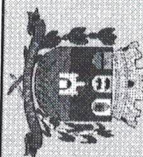


Cardápio Mensal - Fevereiro/2026



PREFEITURA DE
PONTAL
PONTAL, EM AMO, EU CUIDO

Fenilcelonúria - ESCOLA: EMEIEF Maurílio Biagi

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	2	3	4	5	6
Desjejum	Tapioca com geleia de fruta	Mingau de amido de milho com maçã	Tapioca com manteiga	Mingau de amido de milho com mamão	Tapioca com geleia de fruta
Almoço	Arroz Berinjela refogada com tomate e pimentão Mamão	Arroz Chuchu refogado Salada de vinagrete (tomate, cebola e cheiro verde) Abacaxi	Macarrão de arroz com molho de tomate Salada de brócolis e couve-flor Melão	Arroz Abobrinha refogada Salada de pepino Laranja	Arroz Vagem e cenoura refogadas Salada de couve com tomate Maçã
	9	10	11	12	13
Desjejum	Tapioca com manteiga	Mingau de amido de milho com mamão	Tapioca com geleia de fruta	Mingau de amido de milho com mamão	Tapioca com manteiga
Almoço	Arroz Beterraba cozida Salada de repolho com cheiro verde Mamão	Arroz Cenoura ralada refogada Salada de alface com tomate	Arroz Mix de abobrinha, cenoura e vagem refogadas Abacaxi	Arroz Caboiti refogada Salada de pepino com tomate e cheiro verde Melancia	Macarrão de arroz com molho de tomate Brócolis refogado Salada de acelga Laranja
	16	17	18	19	20
Desjejum	PONTO FACULTATIVO		FERIADO		Tapioca com manteiga
Almoço			Tapioca com manteiga	Mingau de amido de milho com mamão	Arroz Abobrinha refogada Salada de repolho

Nádia I. R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista
CRN3 - 52172

Caroline Mazer Pereira da Silva
Caroline Mazer Pereira da Silva
Nutricionista
CRN-3: 77253

	23	24	25	26	27
Desjejum	Tapioca com manteiga	Mingau de amido de milho	Tapioca com geleia de fruta	Mingau de amido de milho com	Tapioca com manteiga
Almoço	Arroz Salada de brócolis e couve-flor Marrão	Arroz Caboiti refogada Salada de alface Melancia	Arroz Beterraba cozida Salada de repolho com tomate e cheiro verde Laranja	Maccarrão de arroz com molho de tomate Salada de omeleta Melão	Arroz Mix de abobrinha, cenoura e vagem refogados Maçã

Adriana J.R. Mafonasi

Nádia L. R. Mafonasi
Nutricionista
CRN3 - 52172

Caroline

Caroline Mazer Perreira da Silva
Nutricionista
CRN-3: 77253