

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal

Ensino Fundamental, Ensino Médio (período parcial_2 refeições) – MARÇO/2023

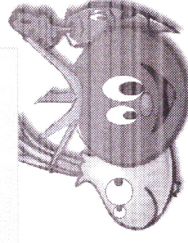
MARÇO		ALMOÇO / JANTAR		LANCHE DA TARDE		FRUTAS (sobremesa)
01	Quarta-feira	Arroz Pizza + Salada de Repolho		Vitamina de Leite com Banana*		Banana
02	Quinta-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes		Bolacha <i>Cream Cracker</i> + Suco de Caju		
03	Sexta-feira	Arroz com Cenoura + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango assada com Batata		Leite com Chocolate em pó		
06	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Frango Primavera		Vitamina de Leite com Mamão*		Melão
07	Terça-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada + Salada de Batata com Chuchu		Bolacha de Maisena + Leite com Chocolate em pó		
08	Quarta-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída com Mandioca + Salada de Alface		Bolacha de Leite + Suco de Caju		
09	Quinta-feira	Arroz com Ervilha + Feijão + Frango com Abobrinha e Cenoura		Pão Francês com Manteiga + Leite com Chocolate em pó		Maçã
10	Sexta-feira	Arroz + Feijão + Pernil assado com Batata + Salada de Vinagrete		Bolacha <i>Cream Cracker</i> + Suco de Caju		
13	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes		Bolacha de Maisena + Leite com Chocolate em pó		Abacaxi
14	Terça-feira	Arroz + Feijão <i>Cassoulet</i> (Frango + Pernil + Cenoura) + Salada de Mandioca		Vitamina de Leite com Maçã*		
15	Quarta-feira	Arroz + Polenta + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao molho + Salada de Acelga		Banana		Melancia
16	Quinta-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída com Tomate, Repolho e Azeitona		Pão Francês com Requeijão + Suco de Caju		
17	Sexta-feira	Arroz + Feijão + Frango Primavera		Bolacha <i>Cream Cracker</i> + Leite com Chocolate em pó		
20	Segunda-feira	Arroz temperado com Pernil e Legumes + Feijão		Bolacha de Leite + Suco de Abacaxi*		Banana
21	Terça-feira	Arroz + Feijão + Frango Acebolado com Tomate + Quiabo no forno		Pão Francês com Manteiga + Leite com Chocolate em pó		
22	Quarta-feira	Macarronada com Carne Moída		Vitamina de Leite com Maçã*		
23	Quinta-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Cenoura, Vagem, Pimentão e Azeitona		Bolacha <i>Cream Cracker</i> + Suco de Caju		Melancia
24	Sexta-feira	Arroz com Ervilha + Feijão + Carne Moída com Mandioca		Leite com Chocolate em pó		

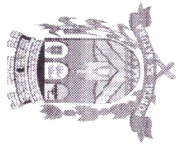
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista
CRN 3 - 52172

Nádia I. R. Maronesi

Nádia I. R. Maronesi

Nutricionista - CRN 3 - 52172





Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Ensino Fundamental, Ensino Médio (período parcial_2 refeições) – MARÇO/2023

27	Segunda-feira	Arroz + Feijão preto com Pernil + Salada de Chuchu com Cenoura	Bolacha de Maisena + Leite com Chocolate em pó
28	Terça-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes	Pão Francês com Requeijão + Suco de Melancia*
29	Quarta-feira	Galinhadinha + Feijão + Salada de Alface	Vitamina de Leite com Abacate*
30	Quinta-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes	Bolacha de Leite + Leite com Chocolate em pó
31	Sexta-feira	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango assada com Batata	Banana

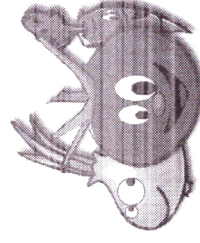
Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
- Os sucos e as vitaminas devem ser servidos gelados (colocar as frutas e/ou o leite para gelar no dia anterior).

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

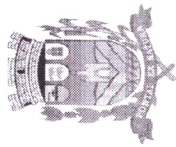
Proibida a alteração sem autorização da nutricionista

ESCOLAS: EMEF ADÉLIA FRASCINO DONA.




Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista - CRN 3 - 52172

Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista
CRN 3 - 52172



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Ensino Fundamental, Ensino Médio (período parcial_2 refeições) – MARÇO/2023

*ADAPTAÇÕES DO CARDÁPIO EXCLUSIVAS PARA AS ESCOLAS QUE NÃO POSSUEM LIQUIDIFICADOR

	MARÇO	LANCHE DA MANHÃ/TARDE	ALMOÇO/JANTAR
01/03	Quarta-feira	Banana	Sem alterações
06/03	Segunda-feira	Mamão	Sem alterações
14/03	Terça-feira	Maçã	Sem alterações
20/03	Segunda-feira	Bolacha de Leite + Suco de Caju	Sem alterações
22/03	Quarta-feira	Maçã	Sem alterações
28/03	Terça-feira	Pão com Requeijão + Suco de Caju	Sem alterações
29/03	Quarta-feira	Leite com Chocolate em pó	Sem alterações

Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista - CRN 3 - 52172

