

Cardápio Mensal - Abril/2026



Fundamentais - ESCOLAS: EMEF Adélia Frascino Dona - EMEIEF Maurílio Biagi - EMEIEF Márcia Aparecida César Costa - EMEIEF Mario Pedro - EMEF Professor Alvenir Domingues - EMEF Professora Esmeria Silva Andruccioli - EMEF Professora Josepha Castro - EMEI Wagner Luciano da Silva - EMEI Professora Dize de Oliveira Soares

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
			1		2
Desjejum/ Lanche da Tarde			Biscoito maisena Leite com achocolatado		
Almoço/Jantar			Macarrão com carne moída		
	6	7	8	9	10
Desjejum/ Lanche da Tarde	Pão francês com manteiga Suco de goiaba	Biscoito cream cracker Leite com achocolatado	Pão francês com queijo Suco de abacaxi	Biscoito maisena Leite com achocolatado	Cereal matinal Leite com achocolatado
Almoço/Jantar	Aroz Estrogonafe de frango Batida soufê	Aroz + Feijão Frango em cubos com tomate e cebola Cenoura e vagem refogadas na manteiga - com cheiro verde (Agricultura Familiar)	Aroz + Feijão Pernil com legumes (abobrinha e cenoura)	Aroz + Feijão Vaca atolada (carne em cubos com mandioca)	Macarrão com salsicha
	Salada de repolho com cheiro verde	Banana (Agricultura Familiar)	Salada de pepino com tomate e cebola (Agricultura Familiar) Laranja	Salada de couve (Agricultura Familiar) com tomate	Melancia
	13	14	15	16	17
Desjejum/ Lanche da Tarde	Cereal matinal Leite com achocolatado	Pão francês com manteiga Suco de acerola	Biscoito cream cracker Leite com achocolatado	Pão francês com queijo Suco de caju	Biscoito maisena Leite com achocolatado
	Aroz + Feijão Carne em isca com cenoura e abobrinha	Aroz Feijoadinho (leijão preto com pernil)	Aroz + Feijão Frango em cubos acebolado com tomate	Aroz + Feijão Carne moída com tomate, cenoura e salsa	Aroz Frango ao molho e salsa

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
 Nutricionista
 CRN-3 38330

Caroline Mazer
Caroline Mazer Pereira da Silva
 Nutricionista
 CRN-3: 77253

Almoço/Jantar	Purê de batata (Agricultura Familiar)	Farofa de cenoura	Salada de batata com ovos, cenoura, vagem e cheiro verde (Agricultura Familiar)	Abobrinha cozida (Agricultura Familiar)	Polenta cremosa
	Mamão	Salada de couve com tomate (Agricultura Familiar)	Banana	Salada de alface	Salada de repolho
20		21	22	23	24
Desjejum/ Lanche da Tarde			Pão francês com manteiga Suco de abacaxi	Biscoito cream craker Leite com achocolatado	Pão francês com queijo Suco de goiaba
Almoço/Jantar			Arroz + Feijão Came em isca com batata	Arroz Frango em cubos com tomate e cebola Creme de milho	Arroz + Feijão Came moída com abobrinha e cenoura
			Salada de repolho com tomate e cheiro verde	Salada de alface Banana	Salada de almeirão com tomate e cebola (tomate e cebola da Agricultura Familiar) Melancia (Agricultura Familiar) + Bananinha sem açúcar (Agricultura Familiar)
27	28	29	30		
Desjejum/ Lanche da Tarde	Pão francês com queijo Suco de coju	Biscoito moisena Leite com achocolatado	Biscoito cream crocker Suco de acerola	Pão francês com queijo Iogurte (Agricultura Familiar)	
Almoço/Jantar	Arroz + Feijão Came em isca com mandioca (mandioca da Agricultura Familiar)	Arroz + Feijão Pernil do molho	Arroz + Feijão Frango em cubos com batata	Arroz Feijoada (feijão preto com pernil) Farofa de cenoura	
	Salada de vinagrete (tomate, cebola e cheiro verde)	Bolota no forno com manteiga (Agricultura Familiar) Salada de couve, tomate e cebola Laranja (Agricultura Familiar)	Cenoura e vagem refogadas no manteiga + com cheiro verde (Agricultura Familiar) Melancia	Salada de couve com tomate (Agricultura Familiar)	

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
 Nutricionista
 CRN-3 38330

Caroline Mazer Perreira da Silva
Caroline Mazer Perreira da Silva
 Nutricionista
 CRN-3: 77253