



Cardápio da Merenda Municipal de Pontal

Creches Municipais INTEGRAL/ABRIL 2020

ABRIL		Café da Manhã	Almoço	JANTAR	Frutas
01/ Abril	Quarta-feira	Leite com chocolate e pão com requeijão	Arroz Temperado com Pernil+ Legumes+ Salada Pepino	Sopa de Legumes + Macarrão+ Carne Moída	Banana
02/ Abril	Quinta-feira	Leite com chocolate e pão com manteiga	Arroz+ Feijão + Carne Iscas com Batata+ Salada Rúcula	Arroz+ Feijão + Frango Ref.c/ Legumes+ Sal. Tomate	Laranja
03/ Abril	Sexta-feira	Leite com chocolate e pão com requeijão	Macarronada com Carne Moída + Salada Legumes	Caldo de Mandioca c/ Carne Moída	Goiaba
06/ Abril	Segunda-feira	Leite com chocolate e pão com requeijão	Arroz + Feijão + Frango Primavera+ Salada Almeirão	Sopa de Legumes+ Macarrão + carne Iscas	Laranja
07/ Abril	Terça-feira	Leite com chocolate e pão com manteiga	Arroz Temperado com Carne Moída + Legumes + Salada Alface	Macarronada c/ Carne Moída+ Sal. Legumes	Banana
08/ Abril	Quarta-feira	Leite com chocolate e pão com requeijão	Arroz + Feijão + Carne em Iscas com Mandioca+ Salada Rúcula	Risoto de Legumes com Pernil Desfiado+ Sal. Tomate	Maçã
09/ Abril	Quinta-feira	Leite com chocolate e pão com manteiga	Galinhadinha + Feijão+Salada de Tomate	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes+ Sal. Pepino	Melão
10/ Abril	Sexta-feira	Leite com chocolate e pão com requeijão	FERIADO		
13/ Abril	Segunda-feira	Leite com chocolate e pão com manteiga	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Tomate+ Cebola+ Salada Pepino	Risoto de Frango com Legumes + Sal. Alface	Banana
14/ Abril	Terça-feira	Leite com chocolate e pão com requeijão	Arroz Temperado com Carne Moída + Legumes + Feijão+ Salada Alface	Macarronada c/ Carne Moída+ Sal. Legumes	Maçã
15/ Abril	Quarta-feira	Leite com chocolate e pão com manteiga	Arroz + Feijão + Carne em Iscas com Mandioca + Salada Tomate	Risoto de Legumes com Pernil Desfiado+ Sal. Tomate	Laranja
16/ Abril	Quinta-feira	Leite com chocolate e pão com requeijão	Galinhadinha + Feijão+ Salada Brócolis	Caldo de Mandioca c/ Carne Moída	Melão
17/ Abril	Sexta-feira	Leite com chocolate e pão com manteiga	Arroz + Feijão + Carne Moída com Batata+ salada Acelga	Sopa Feijão com Legumes+ Macarrão + Carne Moída	Goiaba
20/ Abril	Segunda-feira	Leite com chocolate e pão com requeijão	Arroz + Feijão + Carne em Iscas com Mandioca+ Salada Alface	Risoto de Legumes com Pernil Desfiado+ Sal. Tomate	Laranja
21/ Abril	Terça-feira	Leite com chocolate e pão com manteiga	FERIADO		

22/ Abril	Quarta-feira	Leite com chocolate e pão com requeijão	Arroz + Feijão + Frango com Legumes+ Salada Alface	Arroz+ Feijão + Carne Moída c/ Legumes+ Sal. Tomate	Goiaba
23/ Abril	Quinta-feira	Leite com chocolate e pão com manteiga	RECESSO		
24/ Abril	Sexta-feira	Leite com chocolate e pão com requeijão	RECESSO		
27/ Abril	Segunda-feira	Leite com chocolate e pão com requeijão	Arroz + Feijão + Carne Iscas Com Mandioca + Salada Repolho	Sopa de Legumes+ Macarrão + Frango Desfiado	Laranja
28/ Abril	Terça-feira	Leite com chocolate e pão com manteiga	Arroz + Feijão + Frango Primavera+ Salada Alface	Macarronada c/ Carne Moída+ Sal. Legumes	Goiaba
29/ Abril	Quarta-feira	Leite com chocolate e pão com requeijão	Arroz Temperado com Carne Moída + Legumes + Salada Rúcula	Caldo de Mandioca c/ Frango Desfiado	Banana
30/ Abril	Quinta-feira	Leite com chocolate e pão com manteiga	Galinhadinha com Feijão+ Salada Tomate	Sopa de Legumes+ Macarrão + Frango Desfiado	Melão

**A fruta deverá ser servida cinco vezes por semana.

***Obs.: O cardápio poderá sofrer alterações.

Cristiane Pereira
CRN 3 – 11792

Nádia I. R. Maronesi
CRN 3 - 52172

