



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

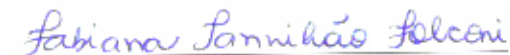
Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – DEZEMBRO/2024

ESCOLAS: CCI Maria Lúcia Lacerda Biagi Americano - EMEI Francisco Galvão - CCI Elizabeth Buchala Silva dos Reis - EMEI Professora Ida Venturelli Mengual
EMEI Professora Sandra Mara Malvas - EMEI Aparecida Contart Bazan - EMEI Professora Valéria Cristina Damião Bidóia - EMEI Lázara Garcia de Castro Neves

DEZEMBRO	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR	FRUTA (SOBREMESA)
02 Segunda-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Mamão	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Repolho	Pão Francês com Requeijão + Suco de Melancia (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Frango Iscas com Legumes + Salada de Tomate	Salada de Frutas
03 Terça-feira	Mingau de Farinha de Aveia com Maçã Picada	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Salada de Cenoura Ralada	Mingau de Amido de Milho com Banana Picada	Arroz + Feijão + Pernil com Batata + Salada de Vinagrete	Melancia
04 Quarta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz + Feijão + Frango Iscas com Legumes + Salada de Almeirão	Pão Francês com Manteiga + Suco de Abacaxi (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Moída com Mandioca + Salada de Pepino	Mamão
05 Quinta-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Maçã (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Cenoura com Vagem <i>Sauté</i> + Salada de Vinagrete	Pão Francês com Requeijão + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz + Feijão + Frango Iscas com Tomate + Salada de Chuchu Cozido	Abacaxi
06 Sexta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz + Purê de Batata + Carne Moída ao Molho + Salada de Couve	Pão Francês com Manteiga + Suco de Abacaxi (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada + Abobrinha Refogada <i>(preparar na escola)</i>	Banana
09 Segunda-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada + Salada de Pepino	Pão Francês com Requeijão + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Moída com Batata + Salada de Pepino	Melão
10 Terça-feira	Mingau de Amido de Milho com Maçã Picada	Arroz + Feijão Preto Temperado com Pernil + Salada de Alface	Mingau de Farinha de Aveia com Mamão Picado	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Acelga	Banana
11 Quarta-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Frutas (Banana e Mamão)	Arroz + Coxa e Sobrecoxa de Frango com Tomate + Creme de Milho + Salada de Acelga	Pão Francês com Requeijão + Suco de Abacaxi (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Iscas Desfiada com Cebola, Tomate e Pimentão + Salada de Acelga	Abacaxi
12 Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Tomate	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	Arroz + Feijão + Pernil com Legumes + Salada de Tomate	Maçã


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Tannihão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Culinária Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro - CEP 14.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – DEZEMBRO/2024

ESCOLAS: CCI Maria Lúcia Lacerda Biagi Americano – EMEI Francisco Galvão – CCI Elizabeth Buchala Silva dos Reis – EMEI Professora Ida Venturelli Mengual
EMEI Professora Sandra Mara Malvas – EMEI Aparecida Contart Bazan – EMEI Professora Valéria Cristina Damião Bidóia – EMEI Lázara Garcia de Castro Neves

13	Sexta-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Arroz + Feijão + Lombinho Suíno ao Molho Madeira + Salada de Acelga	Pão Francês com Requeijão + Suco de Acerola (concentrado)	Sopa de Fubá com Carne Moída	Melancia
16	Segunda-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz + Feijão + Frango Primavera + Salada de Couve	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Maçã	Arroz + Feijão + Carne Moída com Batata Doce + Salada de Acelga	Banana
17	Terça-feira	Mingau de Farinha de Aveia com Mamão Picado	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Mandioca + Salada de Repolho	Mingau de Amido de Milho com Banana Picada	Galinhadinha + Feijão + Salada de Almeirão	Melancia
18	Quarta-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Legumes Sauté + Salada de Alface	Pão Francês com Requeijão + Suco de Abacaxi (concentrado)	Sopa de Macarrão com Legumes e Carne Desfiada	Melão
19	Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Pepino	Pão Francês com Manteiga + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes + Salada de Repolho	Laranja
20	Sexta-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Laranja (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango com Batata	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão + Carne Moída com Vagem e Cenoura	Banana
23	Segunda-feira			FÉRIAS		
24	Terça-feira			FÉRIAS		
25	Quarta-feira			FÉRIAS		
26	Quinta-feira			FÉRIAS		
27	Sexta-feira			FÉRIAS		
30	Segunda-feira			FÉRIAS		
31	Terça-feira			FÉRIAS		


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Tannihão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Ulpio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: 11613953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal **Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – DEZEMBRO/2024**

ESCOLAS: CCI Maria Lúcia Lacerda Biagi -Americano - EMEI Francisco Galvão - CCI Elizabeth Buchala Silva dos Reis - EMEI Professora Ida Venturelli Mengual
EMEI Professora Sandra Mara Malvas - EMEI Aparecida Contart Bazan - EMEI Professora Valéria Cristina Damião Bidóia - EMEI Lázara Garcia de Castro Neves

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobre verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
- **NÃO ADICIONAR AÇÚCAR** em nenhuma preparação (leites, sucos, vitaminas, bolos, etc).

*** SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E CARNE MOÍDA PARA O PERÍODO INTEGRAL.**

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Tannihão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524

