



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Corinha Photo

Rua Elpidio Vicente, 600, Centro CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – FEVEREIRO/2025

ESCOLAS: CCI Maria Lúcia Lacerda Bingei Americano – EMEl Francisco Galvão – CCI Elizabeth Buchala Silva dos Reis - EMEl Professora Ida Venturelli Meneguai
EMEl Professora Sandra Mara Malvas - EMEl Aparecida Contant Ibazan - EMEl Professora Valéria Cristina Damiano Bidóia - EMEl Lázara Garcia de Castro Neves

FEVEREIRO	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR	FRUTA (SOBREMESA)
03 Segunda-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Laranja (natural da fruta)	Arroz com Cenoura + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate + Salada de Alfaca	Pão Francês com Requeijão + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Vinagrete	Melancia
04 Terça-feira	Mingau de Farinha de Aveia com Maçã Picada	Arroz + Feijão + Frango Iscas ao Molho com Batata + Salada de Acelga	Mingau de Amido de Milho com Banana Picada	Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada + Cenoura Cozida + Salada de Repolho	Abacaxi
05 Quarta-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana	Arroz + Feijão + Carne Moída com Mandioca + Salada de Alfaca	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	Arroz + Feijão + Frango Acebolado com Tomate + Salada de Beterraba Cozida	Banana
06 Quinta-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Abacaxi (concentrado)	Arroz com Agarrão + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Chuchu com Molho Branco (com queijo muçarela) + Salada de Pepino	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana	Sopa de Macarrão com Legumes e Carne Moída	Maçã
07 Sexta-feira	Pão francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Polenta + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Salada de Tomate	Pão francês com Manteiga + Suco de Melão (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Salada de Rúcula	Laranja
10 Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Melancia (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Pimentão, Cenoura e Milho Verde + Salada de Repolho	Pão Francês com Manteiga + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz + Feijão + Pernil com Legumes + Salada de Alfaca	Melão
11 Terça-feira	Mingau de Amido de Milho com Banana Picada	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Alfaca	Mingau de Farinha de Aveia com Mamão Picado	Arroz + Purê de Batata + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Salada de Almeirão	Banana

Nádia I. R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Taminhão Folcomi
Fabiana Taminhão Folcomi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Coritiba, Paraná
Rua Eldorado Vicente, 600, Centro CEP 14.180-000 Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – FEVEREIRO/2020

ESCOLAS: CCI Maria Lúcia Lacerda (Baji) Americano – EMEL Francisco Galvão – CCI Elizabeth Buchala Silva dos Reis - EMEL Professora Ida Venturilli Mengual
EMEL Professora Sandra Mara Malvas - EMEL Aparecida Contar Bazan - EMEL Professora Valéria Cristina Damiano Bidóia - EMEL Lázara Garcia de Castro Neves

12	Quarta-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana e Farinha de Aveia	Arroz + Feijão + Lombinho Suíno ao Molho Madeira + Salada de Repolho	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Maçã	Sopa de Macarrão com Legumes e Carne Bovina Desfiada	Abacaxi
13	Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Estrogonofe de Frango + Legumes Cozidos + Salada de Rúcula	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Arroz + Feijão Preto + Lombinho Suíno com Legumes + Salada de Vinagrete	Mamão
14	Sexta-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Caju (concentrado)	Arroz + Feijão Preto com Pernil + Salada de Tomate	Pão Francês com Requeijão + Suco de Abacaxi (concentrado)	Arroz + Feijão + Frango Desfiado ao Molho com Legumes + Salada de Couve	Melancia
17	Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana	Arroz + Feijão + Fricassê de Frango (Frango e Milho Verde) + Salada de Almeirão	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	Sopa de Fubá com Carne Moída	Abacaxi
18	Terça-feira	Mingau de Farinha de Aveia com Maçã Picada	Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada + Salada de Chuchu Cozido	Mingau de Amido de Milho com Banana Picada	Arroz + Feijão + Carne Moída com Batata Doce + Salada de Acelga	Melancia
19	Quarta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Caju (concentrado)	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Repolho	Pão Francês com Requeijão + Suco de Melancia (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Carne em Iscas Desfiada com Cebola, Tomate e Pimentão + Salada de Couve	Banana
20	Quinta-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	Arroz + Purê de Batata + Coxinha de Frango (com osso) ao Molho + Salada de Pepino	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana	Arroz + Feijão + Pernil com Legumes + Salada de Tomate	Melão
21	Sexta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Abacaxi (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Carne Moída com Cenoura, Vagem e Azeitona + Salada de Vinagrete	Pão Francês com Ovo Mexido + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz + Feijão + Frango Iscas Acebolado com Tomate + Salada de Repolho	Salada de Frutas (Banana, Maçã, Mamão)

Nádia L.R. Maronesi
Nádia L. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tamihão Folcomi
Fabiana Tamihão Folcomi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto

Rua Epitácio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP – Fone: (16) 3955-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – FEVEREIRO/2020

ESCOLAS: CCI Maria Lúcia Lacerda Biagi Americano – EMEI Francisco Galvão - CCI Elizabeth Buchala Silva dos Reis - EMEI Professora Ida Venturilli Mengual
EMEI Professora Sandra Mara Malvas - EMEI Aparecida Contart Bazam - EMEI Professora Valéria Cristina Damiano Bidola - EMEI Lázara Garcia de Castro Neves

24	Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Caju (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes + Salada de Tomate	Pão Francês com Manteiga + Suco de Laranja (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Frango Grelhado + Beterraba Cozida + Salada de Acelga	Laranja
25	Terça-feira	Mingau de Amido de Milho com Maçã Picada	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Rúcula	Mingau de Farinha de Aveia com Banana Picada	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate + Salada de Repolho	Banana
26	Quarta-feira	Pão de Queijo Assado + Suco de Uva Integral	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho com Batata + Salada de Alface	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana	Arroz + Feijão + Carne em Iscas Desfiada com Cebola + Salada de Cenoura Ralada	Melão
27	Quinta-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Creme de Milho + Carne Iscas com Tomate + Legumes <i>Sauté</i>	Pão de Queijo Assado + Suco de Uva Integral	Arroz + Feijão + Frango Iscas Acebolado + Repolho Refogado (preparar na escola) + Salada de Tomate	Mamão
28	Sexta-feira	Pão francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão + Lombinho Suíno Acebolado + Salada de Acelga	Pão francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Sopa de Macarrão com Legumes e Carne Moída	Melancia

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
- **NÃO ADICIONAR AÇÚCAR** em nenhuma preparação (leites, sucos, vitaminas, bolos, etc).

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Tamião Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524

