

SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cazinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 11.180-000 – PONTAL/SP - Fone: (16) 1953-1875

Cardápio das Escolas Estaduais de PONTAL
Ensino Fundamental e Ensino Médio (período integral_3 refeições) – JULHO/2024
DIABETES MELLITUS

ESCOLAS: EE Professora Dolores Belém Novais

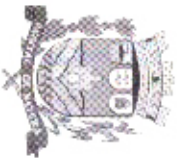
JULHO		LANCHE DA MANHÃ		ALMOÇO		FRUTA (SOBREMESA)		LANCHE DA TARDE	
01	Segunda-feira	Pão Integral com Ovo Mexido + Suco de Acerola (concentrado)		Arroz Integral + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Salada de Vinagrete		Tangerina		Bolacha <i>Cream Cracker</i> + Leite com Achocolatado em <i>Pó Diet</i>	
02	Terça-feira	Cereal Matinal com Leite		Arroz Integral + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Alface				Melancia	
03	Quarta-feira	Pão Integral com Manteiga + Suco de Abacaxi (concentrado)		Arroz Integral + Feijão + Lombinho Suíno Acebolado com Tomate + Salada de Acelga		Banana		Bolo de Banana sem Açúcar + Leite com Achocolatado em <i>Pó Diet</i>	
04	Quinta-feira	Pão Integral com Requeijão + Leite com Achocolatado em <i>Pó Diet</i>		Arroz Integral + Feijão + Carne Moída ao Molho + Salada de Alface		Melão		Vitamina de Leite com Maçã	
05	Sexta-feira	Pão Integral com Manteiga + Suco de Caju (concentrado)		Arroz Integral + Feijão + Carne Iscas Acebolada + Salada de Pepino				Pão Integral com Pernil Desfiado + Suco de Maracujá (concentrado)	
PONTE DO FERIADO (DIA DA REVOLUÇÃO CONSTITUCIONALISTA)									
08	Segunda-feira								
09	Terça-feira	FERIADO (DIA DA REVOLUÇÃO CONSTITUCIONALISTA)							
10	Quarta-feira	FÉRIAS							
11	Quinta-feira	FÉRIAS							
12	Sexta-feira	FÉRIAS							
15	Segunda-feira	FÉRIAS							
16	Terça-feira	FÉRIAS							
17	Quarta-feira	FÉRIAS							
18	Quinta-feira	FÉRIAS							
19	Sexta-feira	FÉRIAS							
22	Segunda-feira	FÉRIAS							

Nádia I. R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tammihão Folconi
Fabiana Tammihão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Corinha Pileto
Rua Epitácio Vicente, 600, Centro - CEP 14.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Estaduais de Pontal Ensino Fundamental e Ensino Médio (período Integral_3 refeições) – JULHO/2024 DIABETES MELLITUS

ESCOLAS: EE Professora Dolores Belém Novas

23	Terça-feira	FÉRIAS		
24	Quarta-feira	FÉRIAS		
25	Quinta-feira	FÉRIAS		
26	Sexta-feira	FÉRIAS		
29	Segunda-feira	Arroz Integral + Feijão + Frango Desfiado		Bolo de Banana Sem Açúcar + Suco de Caju (concentrado)
30	Terça-feira	Arroz Integral + Feijão + Carne Iscas com Legumes + Salada de Pepino		Abacaxi
31	Quarta-feira	Arroz Integral + Feijão Preto + Pernil Acebolado + Salada de Legumes Cozidos	Banana	Bolacha Maisena + Leite com Achocolatado em Pó Diet
01	Quinta-feira	Arroz Integral + Feijão + Carne Moída com Cenoura, Vagem, Pimentão + Salada de Acelga	Maçã	Pão Integral com Patê de Frango + Suco de Acerola (concentrado)
02	Sexta-feira	Arroz Integral + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Salada de Alface	Melão	Vitamina de Leite com Banana

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
- **NÃO ADICIONAR AÇÚCAR** em nenhuma preparação (leites, sucos, vitaminas, café, bolos, etc).

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Tannihão Folcomi
Nutricionista - CRN 3-40524

