



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto

Rua Elpidio Vicente, 600, Centro - CEP 11.180-000 Pontal/SP - Fone: (16) 3951-1875

Cardápio das Escolas Estaduais de Pontal Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA (período parcial_1 refeição) – SETEMBRO/2024

ESCOLAS: EE Professor Basílio Rodrigues da Silva - EE Professora Josephia Castro - EE Professora Dolores Martins de Castro - EE Professora Yolanda Luiz Sichieri

SETEMBRO		ALMOÇO/JANTAR		FRUTA (SOBREMESA)	
02	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Salsicha ao Molho com Batata			
03	Terça-feira	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate		Abacaxi	
04	Quarta-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Tomate			
05	Quinta-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Mandioquinha		Maçã	
06	Sexta-feira	Galinhadinha + Polenta + Salada de Alface			
09	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Pimentão, Cenoura e Milho Verde			
10	Terça-feira	Macarrão com Carne Moída ao Molho		Banana	
11	Quarta-feira	Arroz + Feijão + Lombinho Suíno Acebolado + Salada de Repolho			
12	Quinta-feira	Arroz + Estrogonofe de Frango + Farofa de Legumes		Mamão	
13	Sexta-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Mandioca + Salada de Pepino			
16	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango com Batata			
17	Terça-feira	Arroz com Cenoura + Feijão + Carne Iscas Acebolada com Tomate		Melancia	
18	Quarta-feira	Arroz temperado com Pernil e Legumes + Feijão + Salada de Rúcula			
19	Quinta-feira	Arroz + Purê de Batata + Coxinha de Frango (com osso) ao Molho		Melão	
20	Sexta-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída com Cenoura e Vagem + Salada de Vinagrete			
23	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes			
24	Terça-feira	Macarrão com Carne Moída ao Molho		Banana	
25	Quarta-feira	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho com Batata + Salada de Alface			
26	Quinta-feira	Arroz + Estrogonofe de Carne Bovina + Legumes Sauté		Laranja	
27	Sexta-feira	Arroz + Feijão Preto + Lombinho Suíno Acebolado + Salada de Acelga			
30	Segunda-feira	Macarrão com Almondêga ao Molho			
01	Terça-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Tomate		Melancia	

Nádia I. R. Maronesi

Nádia I. R. Maronesi

Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta

Bruna Quaranta

Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tannhão Folcomi

Fabiana Tannhão Folcomi

Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto

Rua Epitácio Visente, 600, Centro - CEP 14.180-000 Pontal/SP - Fone: (16) 3953.1875

Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA (período parcial_1 refeição) – SETEMBRO/2024

ESCOLAS: EE Professor Basílio Rodrigues da Silva - EE Professora Josephia Castro - EE Professora Dolores Martins de Castro - EE Professora Yolanda Luiz Siehieri

02	Quarta-feira	Arroz + Feijão + Frango Iscas com Legumes + Salada de Almeirão	
03	Quinta-feira	Arroz + Feijão + Purril Acebolado + Cenoura com Vagem <i>Sauté</i>	
04	Sexta-feira	Arroz + Purê de Batata + Carne Moída ao Molho + Salada de Couve	Abacaxi

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
 - Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
- O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.
- Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.


Nádia L. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Tannihão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524

