



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Prêto
Rua Epitácio Veneza, 600, Centro CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal

Ensino Fundamental, Ensino Médio (período parcial_2 refeições) – AGOSTO/2024

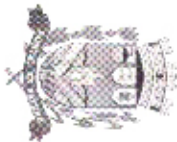
ESCOLAS: EMEEF Adélia Frascino Dona

AGOSTO	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR	FRUTA (SOBREMESA)
01 Quinta-feira	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango	Bolacha de Leite + Leite com Açúcar	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango	
02 Sexta-feira	ao Molho + Salada de Alface	Queimado	ao Molho + Salada de Alface	
05 Segunda-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes	Bolacha de Maiseina + Leite com Achocolatado em Pó	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes	
06 Terça-feira	Macarrão com Carne Moída ao Molho	Pão Francês com Manteiga + Suco de Caju (concentrado)	Macarrão com Carne Moída ao Molho	Salada de Frutas (Banana, Maçã, Mamão)
07 Quarta-feira	Arroz + Feijão + Frango com Tomate + Salada de Rúcula	Vitamina de Leite com Maçã e Aveia	Arroz + Feijão + Frango com Tomate + Salada de Rúcula	
08 Quinta-feira	Arroz + Estrogonofe de Carne Bovina + Farofa de Legumes	Cereal Matinal com Leite com Açúcar	Arroz + Estrogonofe de Carne Bovina + Farofa de Legumes	Melão
09 Sexta-feira	Arroz + Feijão + Lombinho Suíno Acebolado + Salada de Tomate	Pão Francês com Requeijão + Suco de Uva (concentrado)	Arroz + Feijão + Lombinho Suíno Acebolado + Salada de Tomate	
12 Segunda-feira	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho	Bolacha de Leite + Leite com Achocolatado em Pó	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho	
13 Terça-feira	Arroz com Cenoura + Feijão + Carne Iscas Acebolada com Tomate	Pão Francês com Requeijão + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz com Cenoura + Feijão + Carne Iscas Acebolada com Tomate	Laranja
14 Quarta-feira	Arroz + Feijão Preto + Pernil com Legumes + Salada de Repolho	Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão Preto + Pernil com Legumes + Salada de Repolho	
15 Quinta-feira	Arroz + Feijão + Frango Cremoso com Legumes	Bolacha de Maiseina + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz + Feijão + Frango Cremoso com Legumes	Melancia
16 Sexta-feira	Arroz + Salsicha ao Molho + Purê de Batata +	Pão Francês com Manteiga + logurte de	Arroz + Salsicha ao Molho + Purê de Batata +	

Nádia L. R. Maronesi
Nádia L. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Taminhão Folcini
Fabiana Taminhão Folcini
Nutricionista - CRN 3-40524



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Ipidio Vicente, 600, Centro CEP 14.180-000 Pontal/SP - Fone: (16) 1953.1875

Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal

Ensino Fundamental, Ensino Médio (período parcial_2 refeições) – AGOSTO/2024

ESCOLAS: I-MIEF Adélia Frascino Dona

	Salada de Alface	Morango	Salada de Alface	
19	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes	
20	Terça-feira	Arroz + Feijão + Frango Acebolado com Tomate	Bolacha <i>Cream Cracker</i> + Leite com Achocolatado em Pó	Banana
21	Quarta-feira	Arroz Carreteiro + Feijão + Salada de Couve	Pão Francês com Manteiga + Suco de Abacaxi (concentrado)	
22	Quinta-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída ao Molho	Vitamina de leite com Banana	Arroz Carreteiro + Feijão + Salada de Couve
23	Sexta-feira	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate + Salada de Pepino	Bolacha de Malsena + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Moída ao Molho
			Pão Francês com Requeijão + Leite com Achocolatado em Pó	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate + Salada de Pepino
26	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Mandioca	Cereal Matinal com Leite com Açúcar	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Mandioca
27	Terça-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes	Pão Francês com Requeijão + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes
28	Quarta-feira	Arroz + Feijão + Fricassê de Frango (Frango, Milho e Requeijão) + Salada de Vinagrete	logurte de Morango	Arroz + Feijão + Fricassê de Frango (Frango, Milho e Requeijão) + Salada de Vinagrete
29	Quinta-feira	Macarrão com Carne Moída ao Molho	Bolacha de Leite + Vitamina de Leite com Banana	Macarrão com Carne Moída ao Molho
30	Sexta-feira	Arroz + Estrogonofe de Frango + Legumes Sauté	Pão Francês com Manteiga + Leite com Achocolatado em Pó	Arroz + Estrogonofe de Frango + Legumes Sauté

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
- Os sucos e as vitaminas devem ser servidos gelados (colocar as frutas e/ou o leite para gelar no dia anterior).

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Adélia I. R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tannihão Folconi
Fabiana Tannihão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Prato

Rua Elpidio Vicente, 600, Centro - CEP 14.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal **Ensino Fundamental, Ensino Médio (período parcial_2 refeições) – AGOSTO/2024**

ESCOLAS: EMEF Adélia Frascino Dona

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.

Adélia L. R. Maronesi

Nádia L. R. Maronesi

Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta

Bruna Quaranta

Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tannhão Folconi

Fabiana Tannhão Folconi

Nutricionista - CRN 3-40524