

SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Curitiba, Paraná

Rua Epitácio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – NOVEMBRO/2023

ESCOLAS: CCI Maria Lúcia Lacerda Bampi Americano - CCI Professor Ricardo Benedito de Oliveira - CCI Elizabeth Buchala Silva dos Reis - EMEI Professora Ida Venturini Mengual
ENEE Professora Sandra Mara Malvas - EMEI Aparecida Contar Bazan - EMEI Professora Valéria Cristina Damiano Bidóia - EMEI Lázara Garcia de Castro Neves

NOVEMBRO	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR	FRUTAS (SOBREMESA)
01 Quarta-feira	Pão Mini Hot Dog com Requeijão + Suco de Laranja	Arroz Carreteiro + Feijão + Couve- Flor Cozida (<i>preparar na escola</i>) + Salada de Couve com Tomate	Pão Mini Hot Dog com Manteiga + Suco de Abacaxi	Arroz com Brócolis + Feijão + Frango Acebolado com Tomate	Banana
02 Quinta-feira	FERIADO (Dia de Finados)	FERIADO (Dia de Finados)	FERIADO (Dia de Finados)	FERIADO (Dia de Finados)	-
03 Sexta-feira	PONTE FERIADO	PONTE FERIADO	PONTE FERIADO	PONTE FERIADO	-
06 Segunda-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Abacaxi	Arroz + Feijão + Frango Primavera + Salada de Tomate	Pão Francês com Requeijão + Suco de Melancia	Arroz + Carne Moída ao Molho + Polenta + Salada de Pepino	Maçã
07 Terça-feira	Pão Mini Hot Dog com Requeijão + Suco de Laranja	Arroz + Feijão + Carne em Iscas com Tomate + Chuchu cozido (<i>preparar na escola</i>) + Salada de Vinagrete	Pão Mini Hot Dog com Manteiga + Suco de Limão com Maçã	Arroz + Feijão + Frango Iscas ao Molho + Salada de Repolho	Melancia
08 Quarta-feira	Mingau de Amido de Milho com Banana Picada	Arroz + Feijão + Pernil com Legumes + Salada de Alface	Mingau de Amido de Milho com Mamão Picado	Macarrão com Carne Moída ao Molho	Melão
09 Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão + Carne Moída com Cenoura, Vagem e Pimentão + Salada de Almeirão	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Arroz Pizza (Frango e Mussarela) + Abobrinha refogada + Feijão + Salada de Alface	Mamão
10 Sexta-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Maçã com Limão	Arroz + Frango com Requeijão + Purê de Mandioca + Salada de Rúcula	Pão Francês com Requeijão + Suco de Melancia	Arroz + Feijão + Pernil com Batata + Salada de Almeirão	Banana

Nádia I. R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tamihão Folconi
Fabiana Tamihão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Própria

Rua Elpidio Vicente, 609, Centro CEP 14.180-200 Pontal/SP - Fone: (16) 1943-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – NOVENBRO/2023

ESCOLAS: CCI Maria Lúcia Lacerda Bjaçá Americano - CCI Professor Ricardo Benedito de Oliveira - CCI Elizabeth Buchala Silva dos Reis - EMII Professora Ida Venturéli Mengual
EMEI Professora Sandra Mara Malvas - EMFI Aparecida Contart Bazan - EMEI Professora Valéria Cristina Damiano Bidóia - EMII Lázara Garcia de Castro Neves

13	Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Abacaxi	Arroz + Feijão + Pernil Desfiado com Legumes + Salada de Repolho	Pão Francês com Manteiga + Suco de Laranja	Arroz Temperado com Frango + Feijão + Batata cozida (preparar na escola) + Salada de Alface	Maçã
14	Terça-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Arroz + Feijão + Carne Moída Acebolada + Salada de Couve	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão + Frango em lscas ao Molho + Purê de Legumes	Abacaxi
15	Quarta-feira	FERIADO (Dia da Proclamação da República)	FERIADO (Dia da Proclamação da República)	FERIADO (Dia da Proclamação da República)	FERIADO (Dia da Proclamação da República)	
16	Quinta-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Mamão	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Tomate	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Maçã	Arroz + Feijão + Carne Moída com Cenoura, Vagem e Pimentão + Salada de Almeirão	Banana
17	Sexta-feira	Mingau de Amido de Milho com Maçã Picada	Arroz Temperado com Frango + Feijão + Batata cozida (preparar na escola) + Salada de Rúcula	Mingau de Amido de Milho com Banana Picada e Cacaú	Arroz + Feijão + Pernil com Legumes + Salada de Alface	Melancia
20	Segunda-feira	FERIADO (Dia da Consciência Negra)	FERIADO (Dia da Consciência Negra)	FERIADO (Dia da Consciência Negra)	FERIADO (Dia da Consciência Negra)	
21	Terça-feira	Pão Mini Hot Dog com Requeijão + Suco de Melancia	Arroz com Cenoura + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate + Salada de Couve	Pão Mini Hot Dog com Requeijão + Suco de Maçã com Limão	Macarrão com Frango ao Molho + Salada de Alface	Melão
22	Quarta-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão + Frango em lscas ao Molho + Purê de Legumes	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana e Maçã	Arroz + Feijão + Carne Moída Acebolada + Cenoura refogada (preparar na escola) + Salada de Pepino	Banana

Nádia I. R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Taminhão Folconi
Fabiana Taminhão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto

Rua Lípido Vilela, 600, Centro - CEP 14.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 3955-1875

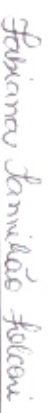
Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – NOVEMBRO/2023

ESCOI-AS: CCI Maria Lúcia Lucinda Bampi Americano - CCI Professor Ricardo Benedito de Oliveira - CCI Elizabeth Buchala Silva dos Reis - EM-1 Professora Ida Venturéli Mengual
EMEI Professora Sandra Mura Malvas - EM-1 Aparecida Contart Bazan - EM-1 Professora Valéria Cristina Damiano Bidola - EM-1 Lázara Garcia de Castro Neves

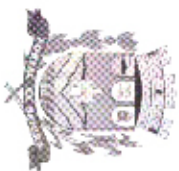
23	Quinta-feira	Mingau de Amido de Milho com Banana e Mamão Picados	Arroz + Feijão <i>Cassoulet</i> (Frango + Pernil + Cenoura) + Salada de Mandioca + Salada de Repolho	Mingau de Amido de Milho com Banana Picada e Cacau	Arroz + Frango com Requeijão + Purê de Mandioca + Salada de Tomate	Maçã
24	Sexta-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Abacaxi com Limão	Arroz Pizza (Frango e Mussarela) + Feijão + Cenoura <i>refogada</i> (<i>preparar na escola</i>) Salada de Alface	Pão Francês com Requeijão + Suco de Laranja	Arroz Carreteiro + Feijão + Salada de Couve com Tomate	Abacaxi
27	Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de leite com Banana	Arroz + Feijão + Frango Cremoso com Legumes + Salada de Tomate	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de leite com Maçã	Arroz + Feijão + Carne Moída com Mandioca + Salada de Repolho	Mamão
28	Terça-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Limão com Maçã	Arroz Carreteiro + Feijão + Batata cozida (<i>preparar na escola</i>) + Salada de Acelga	Pão Francês com Requeijão + Suco de Laranja	Arroz com Cenoura + Feijão + Carne Iscas Acebolada com Tomate + Salada de Alface	Melancia
29	Quarta-feira	Mingau de Amido de Milho com Banana e Cacau	Arroz + Carne Moída ao Molho + Polenta + Salada de Pepino	Mingau de Amido de Milho com Mamão Picado	Arroz + Feijão <i>Cassoulet</i> (Frango + Pernil + Cenoura) + Salada de Mandioca + Salada de Acelga	Maçã
30	Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Laranja	Arroz com Brócolis + Feijão + Carne Iscas Acebolada com Tomate + Salada de Repolho	Pão Francês com Manteiga + Suco de Melancia	Arroz com Cenoura + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate + Salada de Couve	Abacaxi
01	Sexta-feira	Pão Mini Hot Dog com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	Macarrão com Frango ao Molho + Salada de Alface	Pão Mini Hot Dog com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Acelga	Banana


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Taminhão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto

Rua Tipado Vicente, 600, Centro - CEP 11.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 3955-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e Integral) – **NOVEMBRO/2023**

ESCOLAS: CCI Maria Lúcia Lacerda Biazzi - Americano - CCI Professor Ricardo Benedito de Oliveira - CCI Elizabeth Buchala Silva dos Reis - EM EI Professora Ida Venturéli Mengual
EM EI Professora Sandra Mara Malvas - EM EI Aparecida Contart Buzan - EM EI Professora Valéria Cristina Damiano Bidóia - EM EI Lázara Garcia de Castro Neves

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.

- **NÃO ADICIONAR AÇÚCAR** em nenhuma preparação (leites, sucos, vitaminas, bolos, etc).

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.


Nádia L. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Taminhão Folcomi
Nutricionista - CRN 3-40524

