

SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal

Ensino Fundamental, Ensino Médio (período parcial_2 refeições) – JUNHO/2023

JUNHO		ALMOÇO / JANTAR	LANCHE DA TARDE	FRUTAS (sobremesa)
01	Quinta-feira	Arroz + Feijão + Pernil com Legumes	Cereal Matinal com Leite	Tangerina
02	Sexta-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída Acebolada + Cabotia no forno	Bolacha de Maiseira + logurte de Morango	
05	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Carnes Iscas com Batata + Farofa de Legumes	Bolacha de Maiseira + Leite com Chocolate em pó	Melão
06	Terça-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída com Mandioca	Pão Francês com Queijo + Leite com Chocolate em pó	
07	Quarta-feira	Arroz + Polenta + Frango ao Molho + Salada de Acelga	Bolacha Cream Cracker + logurte de Morango	
08	Quinta-feira	FERIADO (Corpus Christi)		
09	Sexta-feira	PONTE FERIADO		
12	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Frango com Abobrinha e Cenoura	Leite com Chocolate em pó	
13	Terça-feira	Macarronada com Carne Moída	Bolacha Cream Cracker + logurte de Morango	Melancia
14	Quarta-feira	Arroz + Purê de Batata + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Salada de Acelga com Tomate	Banana	
15	Quinta-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada + Salada de Repolho	Pão Francês com Manteiga + Suco de Caju	Tangerina
16	Sexta-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída com Cabotia	Bolacha de Maiseira + Leite com Chocolate em pó	
19	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes	Bolacha de Leite+ Suco de Caju	Banana
20	Terça-feira	Arroz + Feijão + Frango Acebolado com Tomate + Salada de Pepino	Pão Francês com Queijo + Leite com Chocolate em pó	
21	Quarta-feira	Arroz Carreteiro + Feijão + Salada de Acelga	Vitamina de Leite com Banana*	Abacaxi
22	Quinta-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída com Cenoura, Vagem, Pimentão e Azeitona	Bolacha de Maiseira + logurte de Morango	
23	Sexta-feira	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango assada com Batata	Bolacha Cream Cracker + Leite com Chocolate em pó	
26	Segunda-feira	Macarronada com Carne Moída	logurte de Morango	

Nádia I. R. Maronesi

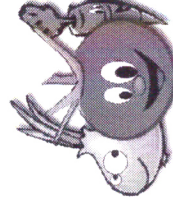
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

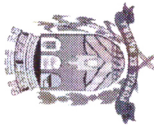
Bruna Quarenta

Bruna Quarenta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tannhãe Folconi

Fabiana Tannhãe Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP – Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Ensino Fundamental, Ensino Médio (período parcial_2 refeições) – JUNHO/2023

27	Terça-feira	Arroz + Feijão + Frango Primavera + Salada de Repolho	Bolacha de Leite + Suco de Caju	Maçã
28	Quarta-feira	Cachorro Quente + Suco de Caju + Doces	Bolacha de Maisena + Leite com Chocolate em pó	
29	Quinta-feira	Arroz com Brócolis + Feijão Preto com Pernil + Salada de Batata	Pão Francês com Manteiga + Leite com Chocolate em pó	Tangerina
30	Sexta-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada + Salada de Acelga	Bolacha de Maisena + Leite com Chocolate em pó	

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
 - Caso sobre verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
 - Os sucos e as vitaminas devem ser servidos gelados (colocar as frutas e/ou o leite para gelar no dia anterior).
- O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista

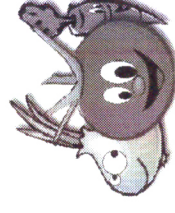
ESCOLAS: EMEF ADÉLIA FRASCINO DONA.


Nádia I. R. Maronesi

Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta

Nutricionista - CRN 3-38330




Fabiana Tannhøi Folconi

Nutricionista - CRN 3-40524