

SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto

Rua Epitácio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Ensino Fundamental e Ensino Médio (período integral_3refeições) – SETEMBRO/2023

DIABETES MELLITUS

ESCOLAS: EE Professora Dolores Belém Novaes

SETEMBRO	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	FRUTA (SOBREMESA)	LANCHE DA TARDE
01	Sexta-feira Pão Integral com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Arroz Integral + Feijão + Pernil Assado com Batata + Salada de Acelga	Tangerina	Bolacha <i>Cream Cracker</i> + Suco de Laranja
04	Segunda-feira Pão Integral com Manteiga + Suco de Melancia	Macarrão com Frango ao Molho	Maçã	Vitamina de Leite com Banana
05	Terça-feira Pão Integral com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana	Arroz Integral com Brócolis + Feijão + Carne em Iscas com Tomate + Salada de Almeirão	Melancia	Salada de Frutas (Maçã, Mamão Laranja)
06	Quarta-feira Pão Integral com Carne Moída ao Molho + Suco de Caju	Arroz Integral + Feijão + Pernil com Legumes + Salada de Alface com Tomate	-	Vitamina de Leite com Maçã
07	Quinta-feira FERIADO (Independência do Brasil)	FERIADO (Independência do Brasil)		FERIADO (Independência do Brasil)
08	Sexta-feira PONTE FERIADO	PONTE FERIADO		PONTE FERIADO
11	Segunda-feira Pão Integral com Requeijão + Suco de Laranja	Arroz Integral + Feijão + Pernil Desfiado com Legumes	Maçã	Vitamina de Leite com Mamão
12	Terça-feira Pão Integral com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Arroz Integral + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Tomate	Abacaxi	Bolo de Maçã (sem açúcar) + Suco de Melancia
13	Quarta-feira Pão Integral com Patê de Frango + Suco de Limão com Maçã	Arroz Integral + Escondidinho de Frango + Salada de Alfaca	-	Salada de Frutas (Mamão, Banana, Abacaxi)
14	Quinta-feira Pão Integral com Manteiga + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz Integral + Feijão <i>Cassoulet</i> (Frango + Pernil + Cenoura) + Farofa de Legumes	Banana	Torta de Frango + Suco de Limão com Maçã

Nádia I. R. Maronesi

Nádia I. R. Maronesi

Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta

Bruna Quaranta

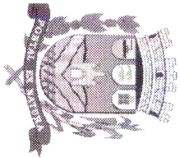
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tannião Folcomi

Fabiana Tannião Folcomi

Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto

Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Estaduais de Pontal Ensino Fundamental e Ensino Médio (período integral_3refeições) – SETEMBRO/2023 DIABETES MELLITUS

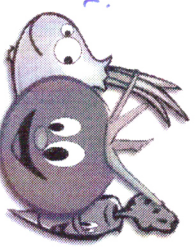
ESCOLAS: EE Professora Dolores Belém Novaes

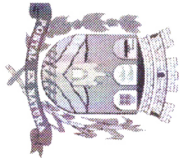
15	Sexta-feira	Pão Integral com Carne Moída + Suco de Caju	Arroz Integral + Salsicha ao Molho + Salada de Rúcula	-	Mamão
18	Segunda-feira	Pão Integral com Ovo Mexido + Suco de Abacaxi	Macarrão com Carne Moída ao Molho	-	Vitamina de Leite com Banana
19	Terça-feira	Pão Integral com Requeijão + Suco de Melancia	Arroz Integral + Feijão + Carne em Iscas com Legumes	Melão	Bolo de Banana (sem açúcar) + Suco de Limão com Maçã
20	Quarta-feira	Pão Integral com Manteiga + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz Integral + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate + Salada de Couve	-	Banana
21	Quinta-feira	Pão Integral com Requeijão + Suco de Caju	Galinhadinha + Feijão + Salada de Alface	Maçã	Torta de Pernil + Suco de Abacaxi
22	Sexta-feira	Pão Integral com Manteiga + Suco de Maracujá com Maçã	Arroz Integral + Feijão + Carne Moída com Mandioca	Abacaxi	Salada de Frutas (Banana, Maçã, Laranja)
25	Segunda-feira	Pão Integral com Requeijão + Suco de Laranja	Arroz Integral Carreteiro + Feijão	-	Bolo de Chocolate (sem açúcar) + Suco de Caju
26	Terça-feira	Pão Integral com Carne Moída + Suco de Limão com Maçã	Arroz Integral + Feijão + Carne Moída com Repolho	Melancia	Vitamina de Leite com Mamão
27	Quarta-feira	Pão Integral com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Arroz Integral Pizza + Feijão + Salada de Alface	-	Salada de Frutas (Laranja, Maçã, Melão)
28	Quinta-feira	Pão Integral com Patê de Frango + Suco de Melancia	Arroz Integral com Cenoura + Feijão + Carne em Iscas Acebolada com Tomate	Abacaxi	Maçã
29	Sexta-feira	Pão Integral com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	Arroz Integral + Polenta + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho	Banana	Torta de Carne Moída + Suco de Laranja


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Tanninho Folcomi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto

Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Estaduais de Pontal **Ensino Fundamental e Ensino Médio (período integral_3refeições) – SETEMBRO/2023** **DIABETES MELLITUS**

ESCOLAS: EE Professora Dolores Belém Novaes

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobre verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos. - **NÃO ADICIONAR AÇÚCAR** em nenhuma preparação (leites, sucos, vitaminas, café, bolos, etc).

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.

Nádia I. R. Maronesi

Nádia I. R. Maronesi

Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta

Bruna Quaranta

Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tannihão Folconi

Fabiana Tannihão Folconi

Nutricionista - CRN 3-40524

