

Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal

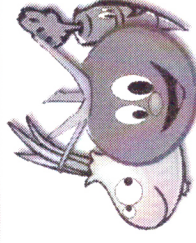
Ensino Fundamental e Ensino Médio (período integral_3 refeições) – JULHO/2023

JULHO	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	FRUTAS (SOBREMESA)
03	Segunda-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO
04	Terça-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO
05	Quarta-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO
06	Quinta-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO
07	Sexta-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO
10	Segunda-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO
11	Terça-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO
12	Quarta-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO
13	Quinta-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO
14	Sexta-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO
17	Segunda-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO
18	Terça-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO
19	Quarta-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO
20	Quinta-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO
21	Sexta-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO
24	Segunda-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO
25	Terça-feira	Pão Francês com Requeijão + Leite com Chocolate em pó	Arroz + Feijão + Frango Primavera + Salada de Pepino	Bolo Simples + Suco de Maçã
26	Quarta-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Arroz Carreteiro + Feijão + Salada de Vinagrete	Salada de Frutas (Mamão, Maçã, Laranja)
27	Quinta-feira	Pão Francês com Ovo mexido + Suco de Caju	Macarronada com Carne Moída	Bolacha de Leite + Iogurte de Morango
28	Sexta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Melancia	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Salada de Rúcula	Torta de Frango + Suco de Maracujá


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Tannião Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal

Ensino Fundamental e Ensino Médio (período integral_3 refeições) – JULHO/2023

31	Segunda-feira	Pão Francês com Manteiga + Leite com Açúcar Queimado	Arroz + Feijão + Carne Moída ao Molho + Salada de Tomate	Sanduíche de Pão Francês com Patê de Frango + Suco de Caju	
----	---------------	--	--	--	--

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, mas todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
- Os sucos e as vitaminas devem ser servidos gelados (colocar as frutas e/ou o leite para gelar no dia anterior).

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista

ESCOLAS: PEI Professora Dolores Belém Novaes

Nádia I. R. Maronesi

Nádia I. R. Maronesi

Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta

Bruna Quaranta

Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tannihão Folconi

Fabiana Tannihão Folconi

Nutricionista - CRN 3-40524

