

SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Píloto
Rua Epitácio Vicente, 600, Centro - CEP 14.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – OUTUBRO/2023

ESCOLAS: CCI Maria Lúcia Lacerda Biagi Americano - CCI Professor Ricardo Benedito de Oliveira - CCI Elizabeth Buchala Silva dos Reis - EM EI Professora Ida Venturéli Mengual
EM EI Professora Sandra Mara Malvas - EM EI Aparecida Contart Bazan - EM EI Professora Valéria Cristina Damiano Bidóia - EM EI Lázara Garcia de Castro Neves

OUTUBRO		LANCHE DA MANHÃ		ALMOÇO		LANCHE DA TARDE		JANTAR		FRUITA (SOBREMESA)	
02	Segunda- feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Laranja	Arroz + Feijão + Frango Cremoso com Legumes + Salada de Pepino	Pão Francês com Manteiga + Suco de Abacaxi	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Mandioca + Salada de Vinagrete	Mamão					
03	Terça-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Arroz + Feijão Preto + Pernil Desfiado com Cenoura + Salada de Vinagrete	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão + Frango Primavera + Salada de Alface	Maçã					
04	Quarta-feira	Mingau de Amido de Milho com Maçã Picada	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Repolho	Mingau de Amido de Milho com Banana Picada	Arroz + Feijão + Frango Iscas ao Molho com Batata + Salada de Rúcula	Laranja					
05	Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão + Carne Iscas + Purê de Cabotia + Salada de Alface	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Acelga	Melancia					
06	Sexta-feira	Pão Mini Hot-Dog com Manteiga + Suco de Maracujá	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Tomate	Pão Mini Hot-Dog com Requeijão + Suco de Maçã com Limão	Arroz + Feijão + Pernil Desfiado com Legumes + Beterraba cozida (preparar na escola) + Salada de Repolho	Abacaxi					
09	Segunda- feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	Sopa de Macarrão, Carne Moída e Legumes	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana	Arroz + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Polenta + Salada de Tomate	Laranja					

Nádia I. R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Taminhão Folconi
Fabiana Taminhão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL.

Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 Pontal/SP - Fone: (16) 3955-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – OUTUBRO/2023

ESCOLAS: CCI Maria Lúcia Lacerda Biagi/ Americano - CCI Professor Ricardo Benedito de Oliveira - CCI Elizabeth Buchala Silva dos Reis - EMEL Professora Ida Venturini Mengual
EMEI Professora Sandra Mara Malvas - EMEI Aparecida Conlari Bazan - EMEI Professora Valéria Cristina Damiano Bidoia - EMEI Lázara Garcia de Castro Neves

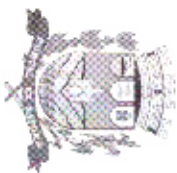
		PERÍODO INTEGRAL - Arroz +		PERÍODO INTEGRAL E PARCIAL -	
10	Terça-feira	Mingau de Amido de Milho com Mamão Picado	Feijão + Frango grelhado + Salada de Vagem com Cenoura e Tomate (preparar na escola) <u>PERÍODO PARCIAL</u> - Pão Mini Hot Dog com Carne Moída + Suco de Abacaxi + Doces*	Mingau de Amido de Milho com Banana Picada	<u>PERÍODO INTEGRAL E PARCIAL</u> - Pão Mini Hot Dog com Carne Moída + Suco de Abacaxi + Doces*
11	Quarta-feira	Pão Mini Hot-Dog com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Mandioquinha refogada (preparar na escola) + Salada de Acelga	Pão Mini Hot-Dog com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão + Carne Moída com Cabotia + Salada de Repolho
12	Quinta-feira	FERIADO (Dia de Nossa Senhora Aparecida)	FERIADO (Dia de Nossa Senhora Aparecida)	FERIADO (Dia de Nossa Senhora Aparecida)	FERIADO (Dia de Nossa Senhora Aparecida)
13	Sexta-feira	PONTE FERIADO	PONTE FERIADO	PONTE FERIADO	PONTE FERIADO
16	Segunda-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Laranja	Arroz + Feijão + Frango com Legumes + Salada de Repolho	Pão Francês com Requeijão + Suco de Maracujá	Sopa de Feijão com Carne Moída e Legumes
17	Terça-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Maçã	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Alfaca	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Mandioquinha refogada (preparar na escola) + Salada de Acelga
18	Quarta-feira	FERIADO (Aniversário da Cidade)	FERIADO (Aniversário da Cidade)	FERIADO (Aniversário da Cidade)	FERIADO (Aniversário da Cidade)

Nádia I. R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tannião Folconi
Fabiana Tannião Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600 - Centro - CEP 14.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – OUTUBRO/2023

ESCOLAS: CCI Maria Lúcia Lucrécia Briuji Americano - CCI Professor Ricardo Benedito de Oliveira - CCI Elizabeth Buchala Silva dos Reis - EMEI Professora Ida Venturéli Mengual
EMEI Professora Sandra Mara Malvas - EMEI Aparecida Contart Bazan - EMEI Professora Valéria Cristina Damião Bidóia - EMEI Lázara Garcia de Castro Neves

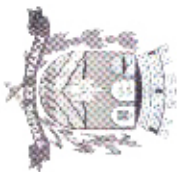
19	Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Melancia	Arroz + Strogonoff de Carne Bovina + Farofa de Legumes + Salada de Tomate	Pão Francês com Manteiga + Suco de Abacaxi	Arroz + Feijão + Frango grelhado + Batata cozida + Salada de Pepino	Laranja
20	Sexta-feira	Mingau de Amido de Milho com Maçã Picada	Arroz + Feijão + Carne Moída com Cabotia + Salada de Acelga	Mingau de Amido de Milho com Banana e Cacaú em pó	Arroz com Cenoura + Feijão + Carne Iscas Acebolada com Tomate + Salada de Alfafa	Banana
23	Segunda-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de leite com Banana	Arroz + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Polenta + Salada de Pepino com Tomate	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de leite com Marmão	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Mandioca + Salada de Vinagrete	Abacaxi
24	Terça-feira	Pão Mini Hot-Dog com Requeijão + Vitamina de Leite com Maçã	Arroz com Cenoura + Feijão + Carne Iscas Acebolada com Tomate + Salada de Alfafa	Pão Mini Hot-Dog com Manteiga + Vitamina de Leite com Marmão	Macarrão com Frango ao Molho + Salada de Pepino	Banana
25	Quarta-feira	Mingau de Amido de Milho com Banana e Cacaú em pó	Arroz + Feijão + Frango Iscas ao Molho com Batata + Salada de Rúcula	Mingau de Amido de Milho com Maçã Picada	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Tomate	Maçã
26	Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Abacaxi	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Acelga	Pão Francês com Manteiga + Suco de Laranja	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Batata + Vagem refogada (preparar na escola) + Salada de Repolho	Melancia
27	Sexta-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de leite com Abacate	Arroz + Feijão + Pernil Desfiado com Legumes + Beterraba cozida (preparar na escola) + Salada de Repolho	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de leite com Banana	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Alfafa	Melão

Nádia L. R. Maronesi
Nádia L. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Taminhão Folconi
Fabiana Taminhão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto

Rua Elpidio Vicente, 600, Centro - CEP 11180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – OUTUBRO/2023

ESCOLAS: CCT Maria Lucia Lacerda Binet Americano - CCT Professor Ricardo Benedito de Oliveira - CCT Elizabeth Buchala Silva dos Reis - EMEL Professora Ida Venturini Mengual
EMEL Professora Sandra Mara Malvas - EMEL Aparecida Contart Bazan - EMEL Professora Valéria Cristina Damião Bidóia - EMEL Iázara Garcia de Castro Neves

30	Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão + Frango Primavera + Salada de Vinagrete	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	Arroz + Feijão Preto + Pernil Desfiado com Cenoura + Salada de Acelga	Melancia
31	Terça-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Laranja	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Mandioca + Salada de Alfafa	Pão Francês com Requeijão + Suco de Abacaxi	Arroz + Feijão + Frango Cremoso com Legumes + Salada de Pepino	Abacaxi

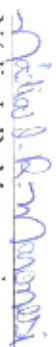
Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.

- * Não ofertar doces para crianças menores de 3 anos.

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.


Nádia L. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Taminhão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524

