



Cardápio das Escolas Estaduais de Pontal Ensino Fundamental e Ensino Médio (período integral_3 refeições) – DEZEMBRO/2023

ESCOLAS: EE Professora Dolores Belém Novais

DEZEMBRO	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	FRUTA (SOBREMESA)	LANCHE DA TARDE
01 Sexta-feira	Pão Francês com Requeijão + Leite com Chocolate em pó	Macarrão com Frango ao Molho	Abacaxi	Pão Francês com Pernil Desfiado + Limonada
04 Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Leite com Açúcar Queimado	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate + Salada de Pepino		Arroz Doce
05 Terça-feira	Pão Francês com Manteiga + Leite com Chocolate em Pó	Macarrão com Salsicha	Melão	Bolacha Cream Cracker + Limonada
06 Quarta-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão + Carne em Iscas com Batata + Salada de Alface		Salada de Frutas (Laranja, Maçã e Banana)
07 Quinta-feira	Pão Francês com Patê de Frango + Suco de Melancia	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes	Maçã	Vitamina de Leite com Banana
08 Sexta-feira	Pão Francês com Manteiga + logurte de Salada de Frutas	Arroz + Feijão + Frango em Iscas com Legumes + Salada de Repolho		Melão
11 Segunda-feira	Pão Francês com Manteiga + Leite com Chocolate em pó	Arroz + Feijão + Frango Primavera + Salada de Pepino	Melancia	Vitamina de Leite com Mamão
12 Terça-feira	Pão Francês com Requeijão + Leite com Açúcar Queimado	Arroz + Carne Moída ao Molho + Purê de Batata + Salada de Couve	Mamão	Pão Francês com Carne Moída + Suco de Laranja
13 Quarta-feira	Pão Francês com Frango Desfiado + Suco de Abacaxi	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Tomate		logurte de Morango
14 Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Leite com Açúcar Queimado	Arroz + Feijão + Frango Acebolado + Salada de Vinagrete	Banana	Bolacha Cream Cracker + Leite com Chocolate em pó
15 Sexta-feira	Pão Francês com Manteiga + logurte de Salada de Frutas	Arroz Carreteiro + Feijão + Salada de Alface		Abacaxi
18 Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Leite com Chocolate em pó	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes		Bolacha de Maisena + Leite com Açúcar Queimado



Nádia L. R. Maroncsi
Nádia L. R. Maroncsi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tannião Folconi
Fabiana Tannião Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





Ensino Fundamental e Ensino Médio (período integral_3 refeições) – DEZEMBRO/2023

ESCOLAS: EE Professora Dolores Belém Novaes

19	Terça-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Alface		Maçã
20	Quarta-feira	Pão Francês com Requeijão + Leite com Açúcar Queimado	Arroz Temperado com Pernil + Feijão + Salada de Tomate	Banana	Vitamina de Leite com Mamão
21	Quinta-feira	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	-	RECESSO ESCOLAR
22	Sexta-feira	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	-	RECESSO ESCOLAR
25	Segunda-feira	FERIADO (Natal)	FERIADO (Natal)	-	FERIADO (Natal)
26	Terça-feira	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	-	RECESSO ESCOLAR
27	Quarta-feira	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	-	RECESSO ESCOLAR
28	Quinta-feira	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	-	RECESSO ESCOLAR
29	Sexta-feira	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	-	RECESSO ESCOLAR

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, mas todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
- Os sucos e as vitaminas devem ser servidos gelados (colocar as frutas e/ou o leite para gelar no dia anterior).

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.



Nádia I. R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330



Fabiana Tannihão Folconi
Fabiana Tannihão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524