

CARDÁPIO - JULHO 2025

ESTADUAL INTEGRAL (DOLORES BELÉM NOVAES)

DIA	REFEIÇÃO	Energia (kcal)	Carboidratos (g e % VET)	Lípidios (g e % VET)	Proteínas (g e % VET)	Sódio (mg)
23/jul	Lanche da manhã Almoço	1424,68	198 56%	50 32%	52 15%	2256,45
	Leite com cacau, Pão francês com manteiga Arroz, Estrogonofe de frango, Batata assada, Laranja Suco de manga, Torta de frango					
24/jul	Lanche da manhã Almoço	978,39	174 71%	17 15%	35 14%	696,96
	Lanche da tarde Macarronada com carne moída ao molho, Chuchu cozido Banana					
25/jul	Lanche da manhã Almoço	1255,36	153 49%	47 34%	57 18%	1253,34
	Lanche da tarde Leite com cacau, Pão francês com requeijão Arroz, Feijão, Pernil suíno ao molho, Salada de repolho com tomate, Melancia Vitamina de abacate					

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

Nádia L. R. Maronesi

Nádia L. R. Maronesi
Nutricionista
CRN3 - 52172

RT SÓLIDA NUTRIÇÃO

Caroline Mazar Perreira da Silva

Caroline Mazar Perreira da Silva
Nutricionista
CRN-3: 77253

RT PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTAL NUTRICIONISTA

DIA	REFEIÇÃO	Energia (kcal)	Carboidratos (g e % VET)	Lipídios (g e %VET)	Proteínas (g e %VET)	Sódio (mg)
28/jul	Lanche da manhã Almoço	963,26	112 47%	47 44%	25 10%	1493,47
	Lanche da tarde					
29/jul	Lanche da manhã Almoço	897,58	129 57%	26 26%	40 18%	874,27
	Lanche da tarde					
30/jul	Lanche da manhã Almoço	1558,83	217 56%	53 31%	59 15%	2372,82
	Lanche da tarde					
31/jul	Lanche da manhã Almoço	917,02	162 70%	13 13%	38 17%	519,35
	Lanche da tarde					

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

RT PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTAL Nádia I. R. Maronesi
NUTRICIONISTA

Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista
CRN3 - 52172

RT SÓLIDA NUTRIÇÃO
NUTRICIONISTA

Caroline Mazar Pereira da Silva
Nutricionista
CRN-3: 77253