

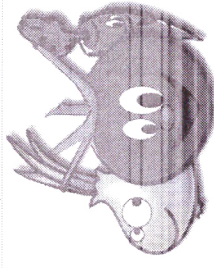
SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro - CEP 14.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal

Ensino Fundamental e Ensino Médio (período integral_3 refeições) – ABRIL 2023

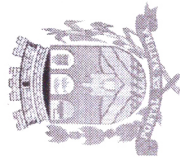
DIABETES MELLITUS

ABRIL		LANCHE DA MANHÃ		ALMOÇO	LANCHE DA TARDE		SOBREMESA
03	Segunda-feira	Bolo de Fubá com Banana (sem açúcar) + Leite com Chocolate em pó <i>diet</i>	Arroz Integral + Feijão + Carne Moída ao molho + Salada de Repolho		Pão Integral com Requeijão + Suco de Melancia	-	
04	Terça-feira	Bolo de Banana (sem açúcar) + Suco de Laranja	Arroz Integral + Feijão + Carne Iscas com Legumes + Salada de Couve		Vitamina de Leite com Maçã	Abacaxi	
05	Quarta-feira	Pão Integral com Manteiga + Leite puro	Arroz Integral com Cenoura + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango assada + Salada de Vinagrete		Banana	-	
06	Quinta-feira	Pão Integral com Frango desfiado + Suco de Caju	Arroz Integral + Feijão + Pernil com Legumes + Salada de Alface		Pão Integral com Manteiga + Suco de Maçã com Limão	Melancia	
07	Sexta-feira	FERIADO (Sexta-feira da Paixão)		FERIADO (Sexta-feira da Paixão)		FERIADO (Sexta-feira da Paixão)	
10	Segunda-feira	Pão Integral com Ovo mexido + Suco de Caju	Arroz Integral + Feijão + Carne Moída + Salada de Tomate		Bolacha <i>Cream Cracker</i> + Leite com Chocolate em pó <i>diet</i>	-	
11	Terça-feira	Pão Integral com Requeijão + Leite com Chocolate em pó <i>diet</i>	Arroz Integral com Ervilha + Feijão + Frango com Abobrinha e Cenoura + Salada de Pepino com Cebola		Vitamina de Leite com Banana	Abacaxi	
12	Quarta-feira	Pão Integral com Manteiga + Leite com Chocolate em pó <i>diet</i>	Arroz Integral + Feijão + Pernil assado + Salada de Acelga		Salada de Frutas (Maçã, Banana, Laranja)	-	
13	Quinta-feira	Bolo de Banana com Maçã (sem açúcar) + Suco de Abacaxi	Arroz Integral + Feijão + Carne Iscas com Legumes + Salada de Almeirão		Pão Integral com Requeijão + Suco de Melancia	Melão	
14	Sexta-feira	Pão Integral com Requeijão + Leite puro	Macarronada com Carne Moída + Salada de Acelga		Banana	-	
17	Segunda-feira	Pão Integral com Manteiga + Leite com Chocolate em pó <i>diet</i>	Arroz Integral com Cenoura + Feijão + Carne Iscas Acebolada com Tomate + Salada de Acelga		Omelete recheada com Mussarela + Suco de Laranja	-	
18	Terça-feira	Cereal Matinal com Leite	Galinhadinha (Arroz Integral) + Feijão + Salada de Alface		Torta de Frango + Suco de Maçã com Limão	Maçã	
19	Quarta-feira	Pão Integral com Requeijão + Suco de Caju	Arroz Integral + Feijão + Carne Moída com Tomate, Repolho e Azeitona + Salada de Pepino		Pão Integral com Manteiga + Melancia	-	
20	Quinta-feira	Pão Integral com Manteiga +	Arroz Integral + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho +		Sanduíche de Pão Integral com	Abacaxi	




Nádya I. R. Maronesi
Nutricionista
CRN 3 - 60493

Nutricionista - CRN 3 - 52172



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto

Rua Elpídio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP – Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal

Ensino Fundamental e Ensino Médio (período Integral_3 refeições) – ABRIL 2023

DIABETES MELLITUS

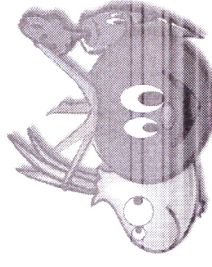
	Vitamina de Leite com Banana	Salada de Almeirão	Pernil desfiado + Suco de Laranja
21	Sexta-feira	FERIADO (Tiradentes)	FERIADO (Tiradentes)
24	Segunda-feira	Pão Integral com Manteiga + Leite com Chocolate em pó <i>diet</i>	Sanduíche de Pão Integral com Patê de Frango + Suco de Caju
25	Terça-feira	Pão Integral com Requeijão + Vitamina de Leite com Abacate	Bolo de Banana (sem açúcar) + Suco de Maçã com Limão
26	Quarta-feira	Pão Integral com Requeijão + Suco de Caju	Salada de Frutas (Mamão, Maçã, Laranja)
27	Quinta-feira	Cereal Matinal com Leite	Pão Integral com Manteiga + Leite puro
28	Sexta-feira	Pão Integral com Requeijão + Leite com Chocolate em pó <i>diet</i>	Omelete recheada com Mussarela + Suco de Laranja

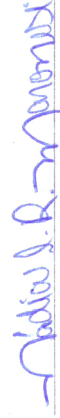
Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos. - **NÃO ADICIONAR AÇÚCAR** em nenhuma preparação (leites, sucos, vitaminas, café, bolos, etc).

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL. Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.

ESCOLAS: PEI Professora Dolores Belém Novaes





Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista
CRN 3 - 52172

Nádia I. R. Maronesi

Nutricionista - CRN 3 - 52172