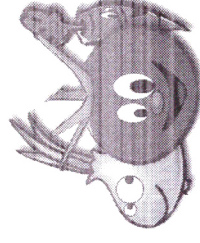




SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP – Fone: (16) 39553-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Ensino Fundamental, Ensino Médio (período parcial_2 refeições) – MARÇO/2023

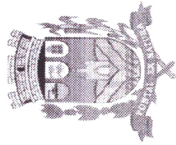
MARÇO	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO / JANTAR	LANCHE DA TARDE	FRUTAS (sobremesa)
01	Quarta-feira	Arroz Pizza + Salada de Repolho	Vitamina de Leite com Banana*	Banana
02	Quinta-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes	Bolacha <i>Cream Cracker</i> + Suco de Caju	
03	Sexta-feira	Arroz com Cenoura + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango assada com Batata	Leite com Chocolate em pó	
06	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Frango Primavera	Vitamina de Leite com Mamão*	Melão
07	Terça-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada + Salada de Batata com Chuchu	Bolacha de Maisena + Leite com Chocolate em pó	
08	Quarta-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída com Mandioca + Salada de Alface	Bolacha de Leite + Suco de Caju	
09	Quinta-feira	Arroz com Ervilha + Feijão + Frango com Abobrinha e Cenoura	Pão Francês com Manteiga + Leite com Chocolate em pó	Maçã
10	Sexta-feira	Arroz + Feijão + Pernil assado com Batata + Salada de Vinagrete	Bolacha <i>Cream Cracker</i> + Suco de Caju	
13	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes	Bolacha de Maisena + Leite com Chocolate em pó	Abacaxi
14	Terça-feira	Arroz + Feijão <i>Cassoulet</i> (Frango + Pernil + Cenoura) + Salada de Mandioca	Vitamina de Leite com Maçã*	
15	Quarta-feira	Arroz + Polenta + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao molho + Salada de Acelga	Banana	
16	Quinta-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída com Tomate, Repolho e Azeitona	Pão Francês com Requeijão + Suco de Caju	Melancia
17	Sexta-feira	Arroz + Feijão + Frango Primavera	Bolacha <i>Cream Cracker</i> + Leite com Chocolate em pó	
20	Segunda-feira	Arroz temperado com Pernil e Legumes + Feijão	Bolacha de Leite + Suco de Abacaxi*	



Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista
CRN 3 - 52172



Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista - CRN 3 - 52172



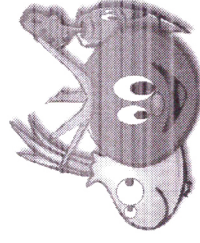
Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Ensino Fundamental, Ensino Médio (período parcial_2 refeições) – MARÇO/2023

21	Terça-feira	Pão Francês com Manteiga + Leite com Chocolate em pó	Arroz + Feijão + Frango Acebolado com Tomate + Quiabo no forno	Pão Francês com Manteiga + Leite com Chocolate em pó	Banana
22	Quarta-feira	Vitamina de Leite com Maçã*	Macarronada com Carne Moída	Vitamina de Leite com Maçã*	
23	Quinta-feira	Bolacha Cream Cracker + Suco de Caju	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Cenoura, Vagem, Pimentão e Azeitona	Bolacha Cream Cracker + Suco de Caju	Melancia
24	Sexta-feira	Leite com Chocolate em pó	Arroz com Ervilha + Feijão + Carne Moída com Mandioca	Leite com Chocolate em pó	
27	Segunda-feira	Bolacha de Maisena + Leite com Chocolate em pó	Arroz + Feijão preto com Pernil + Salada de Chuchu com Cenoura	Bolacha de Maisena + Leite com Chocolate em pó	
28	Terça-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Melancia*	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes	Pão Francês com Requeijão + Suco de Melancia*	Abacaxi
29	Quarta-feira	Vitamina de Leite com Abacate*	Galinhadinha + Feijão + Salada de Alface	Vitamina de Leite com Abacate*	
30	Quinta-feira	Bolacha de Leite + Leite com Chocolate em pó	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes	Bolacha de Leite + Leite com Chocolate em pó	Maçã
31	Sexta-feira	Banana	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango assada com Batata	Banana	

Observações:

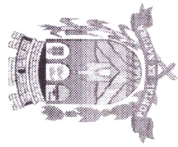
- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
 - Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
 - Os sucos e as vitaminas devem ser servidos gelados (colocar as frutas e/ou o leite para gelar no dia anterior).
- O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.
- Proibida a alteração sem autorização da nutricionista

ESCOLAS: EMEI Wagner Luciano da Silva | EMEIEF Maurílio Biagi | EMEIEF Márcia Aparecida César Costa | EMEIEF Mario Pedro | EMEF Professor Alvenir Domingues | EMEF Professora Esméria Silva Andruccioli | EMEF Professora Josepha Castro.



Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista
CRN 3 - 52172

Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista - CRN 3 - 52172



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

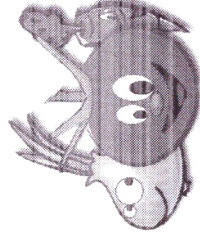
Cozinha Piloto

Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Ensino Fundamental, Ensino Médio (período parcial_2 refeições) – MARÇO/2023

*ADAPTAÇÕES DO CARDÁPIO EXCLUSIVAS PARA AS ESCOLAS QUE NÃO POSSUEM LIQUIDIFICADOR

MARÇO	LANCHE DA MANHÃ/TARDE	ALMOÇO/JANTAR
01/03	Banana	Sem alterações
06/03	Mamão	Sem alterações
14/03	Maçã	Sem alterações
20/03	Bolacha de Leite + Suco de Caju	Sem alterações
22/03	Maçã	Sem alterações
28/03	Pão com Requeijão + Suco de Caju	Sem alterações
29/03	Leite com Chocolate em pó	Sem alterações



Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista
CRN 3 - 52172


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista - CRN 3 - 52172