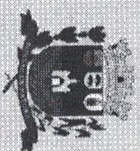


Cardápio Mensal - Abril/2026



PREFEITURA DE
PONTAL
PONTAL, EU AMO, EU CUIDO

EJA - ESCOLA: EMEF Professor Alveir Domingues

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
			1	2	3
Noite			Macarrão com carne moída		
	6	7	8	9	10
	Arroz Estrogonofe de frango Batata soufê	Arroz + Feijão Frango em cubos com tomate e cebola Cenoura e vagem refogadas na manteiga - com cheiro verde (Agricultura Familiar)	Arroz + Feijão Pernil com legumes (abobrinha e cenoura)	Arroz + Feijão Vacca afogada (carne em cubos com mandioca)	Macarrão com salsicha
Noite			Salada de pepino com tomate e cebola (Agricultura Familiar)	Salada de couve (Agricultura Familiar) com tomate	Melancia
	13	14	15	16	17
	Arroz + Feijão Carne em isca com cenoura e abobrinha Purê de batata (Agricultura Familiar)	Arroz Feijoadinha (feijão preto com pernil) Farofa de cenoura Salada de couve com tomate (Agricultura Familiar)	Arroz + Feijão Frango em cubos acebolado com tomate Salada de batata com ovos, cenoura, vagem e cheiro verde (Agricultura Familiar)	Arroz + Feijão Carne moída com tomate, cenoura e salsa Abobrinha cozida (Agricultura Familiar)	Arroz Frango ao molho e salsa Polenta cremosa Salada de repolho
	20	21	22	23	24
	Marmão		Arroz + Feijão Carne em isca com batata Salada de repolho com tomate e cheiro verde	Arroz Frango em cubos com tomate e cebola Creme de milho Salada de alicace	Arroz + Feijão Carne moída com abobrinha e cenoura Salada de abacaxi (Agricultura Familiar)
Noite					Salada de abacaxi com tomate e cebola (tomate e cebola da Agricultura Familiar)

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista
CRN-3 38330

Caroline Mazer
Caroline Mazer Pereira da Silva
Nutricionista
CRN-3: 77253

			Banana	Melancia (Agricultura Familiar) + Banainha sem açúcar (Agricultura Familiar)
	27	28	29	30
Noite	Arroz + Feijão Carnê em isca com mandioca (mandioca da Agricultura Familiar)	Arroz + Feijão Pernil do molho Batata no forno com manteiga (Agricultura Familiar)	Arroz + Feijão Fango em cubos com batata Cenoura e vagem refogadas na manteiga - com cheiro verde (Agricultura Familiar)	Arroz Feijoadinha (feijão preto com pernil) Farofa de cenoura
	Salada de vinogrete (tomate, cebola e cheiro verde)	Salada de couve, tomate e cebola Laranja (Agricultura Familiar)	Melancia	Salada de couve com tomate (Agricultura Familiar)

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
 Nutricionista
 CRN-3 38330

Caroline Mazer
Caroline Mazer Pereira da Silva
 Nutricionista
 CRN-3: 77253