



Cardápio da Merenda Municipal de Pontal

Creches Municipais/ABRIL 2020

ABRIL		Café da Manhã	Almoço e Jantar	Frutas
01/ Abril	Quarta-feira	Leite com chocolate e pão com requeijão	Arroz Temperado com Pernil+ Legumes+ Salada Pepino	Banana
02/ Abril	Quinta-feira	Leite com chocolate e pão com requeijão	Arroz+ Feijão + Carne Iscas com Batata+ Salada Rúcula	Laranja
03/ Abril	Sexta-feira	Leite com chocolate e pão com requeijão	Macarronada com Carne Moída + Salada Legumes	Goiaba
06/ Abril	Segunda-feira	Leite com chocolate e pão com requeijão	Arroz + Feijão + Frango Primavera+ Salada Almeirão	Laranja
07/ Abril	Terça-feira	Leite com chocolate e pão com requeijão	Arroz Temperado com Carne Moída + Legumes + Salada Alface	Banana
08/ Abril	Quarta-feira	Leite com chocolate e pão com requeijão	Arroz + Feijão + Carne em Iscas com Mandioca+ Salada Rúcula	Maçã
09/ Abril	Quinta-feira	Leite com chocolate e pão com requeijão	Galinhadinha + Feijão+Salada de Tomate	Melão
10/ Abril	Sexta-feira	Leite com chocolate e pão com manteiga	FERIADO	
13/ Abril	Segunda-feira	Leite com chocolate e pão com manteiga	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Tomate+ Cebola+ Salada Pepino	Banana
14/ Abril	Terça-feira	Leite com chocolate e pão com requeijão	Arroz Temperado com Carne Moída + Legumes + Feijão+ Salada Alface	Maçã
15/ Abril	Quarta-feira	Leite com chocolate e pão com manteiga	Arroz + Feijão + Carne em Iscas com Mandioca + Salada Tomate	Laranja
16/ Abril	Quinta-feira	Leite com chocolate e pão com requeijão	Galinhadinha + Feijão+ Salada Brócolis	Melão
17/ Abril	Sexta-feira	Leite com chocolate e pão com manteiga	Arroz + Feijão + Carne Moída com Batata+ salada Acelga	Goiaba
20/ Abril	Segunda-feira	Leite com chocolate e pão com manteiga	Arroz + Feijão + Carne em Iscas com Mandioca+ Salada Alface	Laranja
21/ Abril	Terça-feira	Leite com chocolate e pão com requeijão	FERIADO	
22/ Abril	Quarta-feira	Leite com chocolate e pão com manteiga	Arroz + Feijão + Frango com Legumes+ Salada Alface	Goiaba
23/ Abril	Quinta-feira	Leite com chocolate e pão com requeijão	RECESSO	
24/ Abril	Sexta-feira	Leite com chocolate e pão com manteiga	RECESSO	
27/ Abril	Segunda-feira	Leite com chocolate e pão com manteiga	Arroz + Feijão + Carne Iscas Com Mandioca + Salada Repolho	Laranja
28/ Abril	Terça-feira	Leite com chocolate e pão com requeijão	Arroz + Feijão + Frango Primavera+ Salada Alface	Goiaba
29/ Abril	Quarta-feira	Leite com chocolate e pão com manteiga	Arroz Temperado com Carne Moída + Legumes + Salada Rúcula	Banana
30/ Abril	Quinta-feira	Leite com chocolate e pão com requeijão	Galinhadinha com Feijão+ Salada Tomate	Melão

**A fruta deverá ser servida cinco vezes por semana.

***Obs.: O cardápio poderá sofrer alterações.

Cristiane Pereira
CRN 3 – 11792

Nádia I. R. Maronesi
CRN 3 - 52172

