



# Cardápio da Merenda Municipal de Pontal

## Creches Municipais/MARÇO 2020

MARÇO		Café da Manhã	Almoço e Jantar	Frutas
02/ Março	Segunda- feira	Leite com chocolate e pão com requeijão	Arroz + Feijão + Carne Moída com Mandioca+ Salada Tomate	Laranja
03/ Março	Terça-feira	Leite com chocolate e pão com requeijão	Arroz + Feijão+ Pernil Acebolado com Tomate + Salada Alface	Abacaxi
04/ Março	Quarta-feira	Leite com chocolate e pão com requeijão	Arroz+ Feijão +Carne Iscas com Legumes+ Salada Repolho	Goiaba
05/ Março	Quinta-feira	Leite com chocolate e pão com requeijão	Macarronada com Carne Moída + Salada Legumes	Banana
06/ Março	Sexta-feira	Leite com chocolate e pão com requeijão	Arroz + Feijão + Frango Primavera (frango com tomate, cenoura, brócolis e cebola)	Maçã
09/ Março	Segunda- feira	Leite com chocolate e pão com requeijão	Arroz + Feijão + Carne em Iscas com Batata + Salada Pepino	Banana
10/ Março	Terça-feira	Leite com chocolate e pão com requeijão	Arroz+ Feijão + Carne Moída c/ Legumes + Salada Alface	Melão
11/ Março	Quarta-feira	Leite com chocolate e pão com manteiga	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Cebola +Tomate + Salada Brócolis	Laranja
12/ Março	Quinta-feira	Leite com chocolate e pão com requeijão	Galinhadinha + Feijão+ Salada Rúcula	Goiaba
13/ Março	Sexta-feira	Leite com chocolate e pão com manteiga	Arroz+Feijão+ Carne Iscas Acebolada c/ Tomate+Cenoura+Brocolis +Sal. Acelga	Mamão
16/ Março	Segunda- feira	Leite com chocolate e pão com manteiga	Arroz + Feijão + Frango com Legumes+ Salada Repolho	Melancia
17/ Março	Terça-feira	Leite com chocolate e pão com requeijão	Macarronada com Carne Moída + Salada Alface	Banana
18/ Março	Quarta-feira	Leite com chocolate e pão com manteiga	Arroz + Feijão + Iscas com Batata+ Cenoura Ref.+ Salada Almeirão	Maçã
19/ Março	Quinta-feira	Leite com chocolate e pão com requeijão	Arroz + Feijão Maravilha+ Farofa de Couve c/ Cenoura + Sal. Tomate	Abacaxi
20/ Março	Sexta-feira	Leite com chocolate e pão com manteiga	Galinhadinha + Feijão+ Salada Pepino c/ Tomate	Laranja
23/ Março	Segunda- feira	Leite com chocolate e pão com manteiga	Macarronada com Carne Moída + Sal. Legumes	Goiaba
24/ Março	Terça-feira	Leite com chocolate e pão com requeijão	Arroz + Feijão + Frango com Legumes+ Salada Alface	Melancia
25/ Março	Quarta-feira	Leite com chocolate e pão com manteiga	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate+ Sal. Repolho	Laranja
26/ Março	Quinta-feira	Leite com chocolate e pão com requeijão	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes+ Sal. Rúcula	Maçã
27/ Março	Sexta-feira	Leite com chocolate e pão com manteiga	Arroz + Feijão + Carne Iscas Com Mandioca+ Sal. Brócolis	Melão
30/ Março	Segunda- feira	Leite com chocolate e pão com manteiga	Arroz+ Feijão + Carne Moída com Mandioca +Sal. Tomate	Laranja
31/ Março	Terça-feira	Leite com chocolate e pão com requeijão	Arroz + Feijão + Frango Refogado com Batata e Cenoura + Salada Alface	Mamão

\*\*A fruta deverá ser servida cinco vezes por semana.

\*\*\*Obs.: O cardápio poderá sofrer alterações.

Cristiane Pereira  
CRN 3 – 11792

Nádia I. R. Maronesi  
CRN 3 - 52172

