



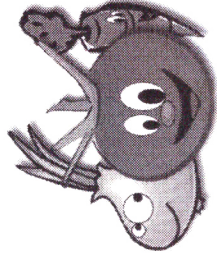
SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875



Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal

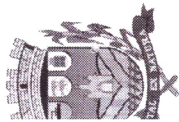
Ensino Fundamental e Ensino Médio (período integral_3 refeições) – DEZEMBRO/2022

DIA DA SEMANA		LANCHE DA MANHÃ		ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	SOBREMESA
01	Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Melancia		Risoto de Pernil + Feijão + Salada de Acelga	Banana	
02	Sexta-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã		Arroz + Feijão + Carne iscas com Legumes + Salada de Pepino	Pão Francês com Frango desfiado + Limonada	
05	Segunda-feira	Pão Francês com Carne Moída + Suco de Caju		Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango com Batata	Bolacha Cream Cracker + Suco de Laranja	
06	Terça-feira	Pão Francês com Patê de Frango + Suco de Melão		Arroz com Ervilha + Feijão + Carne moída com Cenoura + Salada de Repolho	Salada de Frutas (Manga, Abacaxi, Banana)	
07	Quarta-feira	Pão Francês com Manteiga + Leite com Açúcar Queimado		Risoto de Legumes + Feijão Frango Acebolado + Salada de Acelga	Sanduiche de Pão Francês com Carne iscas desfiada + Suco de Melancia	Banana
08	Quinta-feira	Pão Francês com Ovo Mexido + Suco de Caju		Arroz + Feijão + Carne iscas com Mandioca + Salada de Couve	Arroz Doce + Maçã	Melão
09	Sexta-feira	Pão Francês com Requeijão + Leite com Chocolate		Arroz + Feijão + Pernil com Legumes + Salada de Tomate	Sanduiche de Pão Hot Dog com Frango desfiado + Limonada	Melancia
12	Segunda-feira	Pão Francês com Manteiga + Leite com Açúcar Queimado		Arroz + Feijão + Frango Primavera + Salada de Pepino	Vitamina de Leite com Manga	
13	Terça-feira	Pão Francês com Ovo Mexido + Suco de Laranja		Macarronada com Carne moída	Bolacha de Maisena + Limonada	Melancia
14	Quarta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Maçã com Limão		Arroz + Feijão preto com Pernil + Salada de Batata + Salada de Couve	Salada de Frutas (Banana, Maçã, Laranja)	
15	Quinta-feira	Pão Francês com Manteiga + Leite com Chocolate		Arroz + Feijão + Carne iscas com Mandioca + Salada de Acelga	Pão Francês com Apresuntado e Mussarela + Suco de Laranja	Banana
16	Sexta-feira	Pão Francês com Requeijão + Leite com Chocolate		Arroz + Polenta + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao molho + Salada de Tomate	Sanduiche de Pão Francês com Carne iscas desfiada + Limonada	Maçã




Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista
CRN 3 - 52172

Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista
CRN 3 - 52172



Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal

Ensino Fundamental e Ensino Médio (período integral_3 refeições) – DEZEMBRO/2022

19	Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Melancia	Arroz + Feijão <i>Cassoulet</i> (Frango + PERNIL + Cenoura) + Salada de Pepino	Vitamina de Leite com Abacate		Maçã
20	Terça-feira	Pão Francês com Manteiga + Leite com Açúcar Queimado	Arroz + Feijão + Carne moída com Legumes + Salada de Couve	Salada de Frutas (Manga, Abacaxi, Maçã)		
21	Quarta-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Caju	Arroz + Feijão + Carne iscas acebolada + Salada de Repolho	Pão Francês com Ovo Mexido + Suco de Laranja		Melancia
22	Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana	Arroz + Feijão + Frango Acebolado com Tomate + Salada de Acelga	Pão Francês com PERNIL desfiado + Limonada		Abacaxi
23	Sexta-feira	Pão francês com Carne moída + Suco de Melancia	Arroz + Feijão + Carne iscas com Batata e Cenoura + Salada de Tomate	Banana		
26	Segunda-feira	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS		
27	Terça-feira	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS		
28	Quarta-feira	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS		
29	Quinta-feira	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS		
30	Sexta-feira	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS		

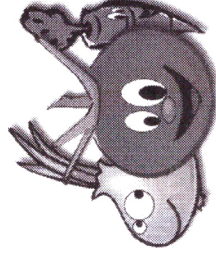
Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista

ESCOLAS: E. E. Professora Dolores Belém Novaes



Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista
CRN 3 - 52172

Nádia I. R. Maronesi

Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista - CRN 3 – 52172