



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Pílotos
Rua I Iradju Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Ensino Fundamental (período parcial_2 refeições) – SETEMBRO/2024

DIABETES MELLITUS

ESCOLAS: EMEEF Maurílio Biagi

SETEMBRO		LANCHE DA MANHÃ/LANCHE DA TARDE		ALMOÇO / JANTAR		FRUTA (SOBREMESA)
02	Segunda-feira	Pão Integral com Manteiga + Suco de Acerola (concentrado)		Arroz Integral + Feijão + Salsicha ao Molho + Legumes Cozidos		
03	Terça-feira	Pão Integral com Requeijão + Leite com Achocolatado em Pó Diet		Arroz Integral + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate + Legumes Cozidos		Abacaxi
04	Quarta-feira	Pão Integral com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana		Arroz Integral + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Tomate		
05	Quinta-feira	Cereal Matinal com Leite com Achocolatado em Pó Diet Pão Integral com Manteiga + Suco de Abacaxi		Arroz Integral + Feijão + Carne Iscas + Legumes Cozidos		Maçã
06	Sexta-feira	(concentrado)		Galinhadinha + Legumes Cozidos + Salada de Alface		
09	Segunda-feira	Pão Integral com Manteiga + Leite com Achocolatado em Pó Diet		Arroz Integral + Feijão + Carne Iscas com Pimentão, Cenoura e Milho Verde + Legumes Cozidos		
10	Terça-feira	Pão Integral com Requeijão + logurte de Morango Diet		Arroz Integral + Feijão + Carne Moída ao Molho + Legumes Cozidos		Banana
11	Quarta-feira	Vitamina de Leite com Maçã		Arroz Integral + Feijão + Lombinho Suíno Acebolado + Legumes Cozidos + Salada de Repolho		
12	Quinta-feira	Pão Integral com Requeijão + Leite com Achocolatado em Pó Diet		Arroz Integral + Estrogonofe de Frango + Legumes Cozidos		Mamão
13	Sexta-feira	Pão Integral com Manteiga + Suco de Caju (concentrado)		Arroz Integral + Feijão + Carne Iscas + Legumes Cozidos + Salada de Pepino		
16	Segunda-feira	Pão Integral com Requeijão + Leite com Achocolatado em Pó Diet		Arroz Integral + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango + Legumes Cozidos		
17	Terça-feira	Pão Integral com Manteiga + Vitamina de Leite com		Arroz Integral com Cenoura + Feijão + Carne Iscas Acebolada com		Melancia

Nádia I. R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tannião Polconi
Fabiana Tannião Polconi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro C/PO 14 180-0200 Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Ensino Fundamental (período parcial_2 refeições) – SETEMBRO/2024

DIABETES MELLITUS

ESCOLAS: EMELIEF Maurílio Biazzi

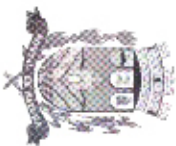
	Banana	Tomate + Legumes Cozidos	
18	Quarta-feira Cereal Matinal com Leite com Achocolatado em Pó Diet	Arroz Integral Temperado com Pernil e Legumes + Feijão + Salada de Rúcula	
19	Quinta-feira Pão Integral com Manteiga +iogurte de Morango Diet	Arroz Integral + Feijão + Coxinha de Frango (com osso) ao Molho + Legumes Cozidos	Meião
20	Sexta-feira Pão Integral com Requeijão + Suco de Uva (concentrado)	Arroz Integral + Feijão + Carne Moída com Cenoura e Vagem + Salada de Vinagrete	
23	Segunda-feira Pão Integral com Manteiga + Suco de Caju (concentrado)	Arroz Integral + Feijão + Carne Iscas com Legumes	
24	Terça-feira Pão Integral com Requeijão + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz Integral + Feijão + Carne Moída ao Molho + Legumes Cozidos	Banana
25	Quarta-feira Pão Integral com Manteiga + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz Integral + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Legumes Cozidos + Salada de Alface	
26	Quinta-feira Pão Integral com Requeijão + Leite com Achocolatado em Pó Diet	Arroz Integral + Estrogonofe de Carne Bovina + Legumes Sauté	Laranja
27	Sexta-feira Pão Integral com Manteiga +iogurte de Morango Diet	Arroz Integral + Feijão Preto + Lombinho Suíno Acebolado + Legumes Cozidos + Salada de Acelga	
30	Segunda-feira Pão Integral com Requeijão + Leite com Achocolatado em Pó Diet	Arroz Integral + Feijão + Almondêga ao Molho + Legumes Cozidos	
01	Terça-feira Pão Integral com Manteiga + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz Integral + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Legumes Cozidos	Melancia
02	Quarta-feira Pão Integral com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana	Arroz Integral + Feijão + Frango Iscas com Legumes + Salada de Almeirão	
03	Quinta-feira Pão Integral com Manteiga +iogurte de Morango Diet	Arroz Integral + Feijão + Pernil Acebolado + Cenoura com Vagem	Abacaxi

Nádia I. R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Taminhão Folcomi
Fabiana Taminhão Folcomi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Ildefonso Vicente, 600, Centro CEP 11.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal
Ensino Fundamental (período parcial_2 refeições) – SETEMBRO/2024
DIABETES MELLITUS
ESCOLAS: EMIEEF Maurício Biagi

Sauté	
04	Sexta-feira
Pão Integral com Requeijão + Leite com Achiocolatado em	Arroz Integral + Feijão + Carne Moída ao Molho + Legumes Cozidos
Pó Diet	+ Salada de Couve

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
- Os sucos e as vitaminas devem ser servidos gelados (colocar as frutas e/ou o leite para gelar no dia anterior).
- NÃO ADICIONAR AÇÚCAR em nenhuma preparação (leites, sucos, vitaminas, café, bolos, etc).

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Tannihão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524

