

SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Lepídio Vicente, 600, Centro – CEP 11.180-000 Pontal/SP - Fone: (16) 3453-1875

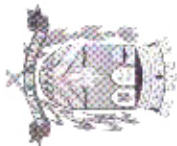
Ensino Fundamental e Ensino Médio (período integral_3 refeições) – AGOSTO/2024
ESCOLAS: 111 Professora Dolores Belém Novais

AGOSTO		LANCHE DA MANHÃ		ALMOÇO		FRUTA (SOBREMESA)	LANCHE DA TARDE	
01	Quinta-feira	Cereal Matinal + Leite com Açúcar	Arroz + Feijão + Carne Moída com Cenoura, Vagem, Pimentão + Salada de Acelga	Maçã	Pão Francês com Patê de Frango + Suco de Acerola (concentrado)			
02	Sexta-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Salada de Alface	Melão	Vitamina de Leite com Banana			
05	Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Leite com Achocolatado em Pó	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes + Salada de Vinagrete		Vitamina de Leite com Maçã e Aveia			
06	Terça-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Caju (concentrado)	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Alface	Salada de Frutas (Maçã, Mamão, Laranja)	Bolacha de Maisena + Iogurte de Morango			
07	Quarta-feira	Pão Francês com Ovo Mexido + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz + Feijão + Frango com Tomate + Salada de Rúcula	Banana	Bolacha Cream Cracker + Suco de Melão com Abacaxi (natural da fruta)			
08	Quinta-feira	Pão Francês com Manteiga + Leite com Açúcar	Arroz + Estrogonofe de Carne Bovina + Farofa de Legumes	Melão	Pão Francês com Pernil Desfiado + Suco de Caju (concentrado)			
09	Sexta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Uva (concentrado)	Arroz + Feijão + Lombo Suíno Acebolado + Salada de Tomate		Arroz Doce + Maçã			
12	Segunda-feira	Pão Francês com Manteiga + Leite com Achocolatado em Pó	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Salada de Repolho		Abacaxi			
13	Terça-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz com Cenoura + Feijão + Carne Iscas Acebolada com Tomate + Salada de Pepino	Laranja	Bolacha de Leite + Leite com Achocolatado em Pó			
14	Quarta-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão Preto + Pernil com Legumes + Salada de Alface		Pão Francês com Carne Moída + Suco de Uva (concentrado)			
15	Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco	Arroz + Feijão + Frango Cremoso com Legumes + Salada	Melancia	Vitamina de Leite com Maçã			

Nádia L. R. Maronesi
Nádia L. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Taminhão Folconi
Fabiana Taminhão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Photo
Rua Ilpídio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP – Fone: (16) 3051-1875

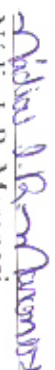
Cardápio das Escolas Estaduais de Pontal Ensino Fundamental e Ensino Médio (período Integral_3 refeições) – AGOSTO/2024

ESCOLAS: EE Professora Dolores Belém Novais

	de Acerola (concentrado)	de Vinagrete	
16 Sexta-feira	Pão Francês com Manteiga + Iogurte de Morango	Arroz + Salsicha ao Molho + Purê de Batata	Mamão
19 Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Leite com Achiocolatado em Pó	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes + Salada de Acelga	Bolacha <i>Cream Cracker</i> + Suco de Abacaxi (concentrado)
20 Terça-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Abacaxi (concentrado)	Arroz + Feijão + Frango Acebolado com Tomate	Vitamina de Leite com Mamão Melancia
21 Quarta-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana	Arroz Carreteiro + Feijão + Salada de Couve	
22 Quinta-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Moída ao Molho + Salada de Cenoura Ralada	Pão de Queijo Assado + Suco de Melancia (natural da fruta)
23 Sexta-feira	Pão Francês com Ovo Mexido + Leite com Achiocolatado em Pó	Arroz + Feijão + Pênil Acebolado com Tomate + Salada de Pepino	Bolacha de Malsena + Leite com Achiocolatado em Pó
26 Segunda-feira	Cereal Matinal + Leite com Açúcar	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Mandioca + Salada de Acelga	Bolacha de Leite + Leite com Achiocolatado em Pó
27 Terça-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Repolho	Pão com Carne Iscas Desfiada + Suco de Uva (concentrado)
28 Quarta-feira	Pão Francês com Manteiga + Iogurte de Morango	Arroz + Feijão + Fricassê de Frango (Frango, Milho e Requeijão) + Salada de Vinagrete	Banana
29 Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana	Macarrão com Carne Moída ao Molho	Vitamina de Leite com Maçã e Aveia
30 Sexta-feira	Pão Francês com Manteiga + Leite com Achiocolatado em Pó	Arroz + Feijão + Lombinho Suíno Acebolado com Tomate + Salada de Almeirão	Bolacha de <i>Cream Cracker</i> + Suco de Maracujá (concentrado)

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, mas todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Tamihão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto
Rua Epitácio Pessoa, 600, Centro - CEP 14.180-200 - Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Estaduais de Pontal **Ensino Fundamental e Ensino Médio (período Integral_3 refeições) – ABRIL/2024**

ESCOLAS: EE Professora Dolores Belém Novais

- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
 - Os sucos e as vitaminas devem ser servidos gelados (colocar as frutas e/ou o leite para gelar no dia anterior).
- O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.**
Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.


Nádia L. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Taminhão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524