



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Pílotio
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

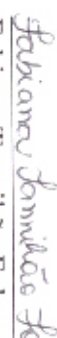
Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial) – NOVEMBRO/2023

ESCOLAS: EMEI Dircé Oliveira Soares - EMEI Wagner Luciano da Silva

NOVEMBRO		LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO/JANTAR	LANCHE DA TARDE	FRUTA (SOBREMESA)
01	Quarta-feira	Pão Mini Hot Dog com Requeijão + Suco de Laranja	Arroz Carreteiro + Feijão + Couve-Flor Cozida (preparar na escola) + Salada de Couve com Tomate	Pão Mini Hot Dog com Manteiga + Suco de Abacaxi	Banana
02	Quinta-feira	FERIADO (Dia de Finados)	FERIADO (Dia de Finados)	FERIADO (Dia de Finados)	
03	Sexta-feira	PONTE FERIADO	PONTE FERIADO	PONTE FERIADO	
06	Segunda-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Abacaxi	Arroz + Feijão + Frango Primavera + Salada de Tomate	Pão Francês com Requeijão + Suco de Melancia	Maçã
07	Terça-feira	Pão Mini Hot Dog com Requeijão + Suco de Laranja	Arroz + Feijão + Carne em lscas com Tomate + Chuchu cozido (preparar na escola) + Salada de Vinagrete	Pão Mini Hot Dog com Manteiga + Suco de Limão com Maçã	Melancia
08	Quarta-feira	Mingau de Amido de Milho com Banana Picada	Arroz + Feijão + Pernil com Legumes + Salada de Alface	Mingau de Amido de Milho com Mamão Picado	Melão
09	Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de leite com Mamão	Arroz + Feijão + Carne Moída com Cenoura, Vagem e Pimentão + Salada de Almeirão	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de leite com Banana	Mamão
10	Sexta-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Maçã com Limão	Arroz + Frango com Requeijão + Purê de Mandioca + Salada de Rúcula	Pão Francês com Requeijão + Suco de Melancia	Banana
13	Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Abacaxi	Arroz + Feijão + Pernil Desfiado com Legumes + Salada de Repolho	Pão Francês com Manteiga + Suco	Maçã
14	Terça-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Arroz + Feijão + Carne Moída Acebolada + Salada de Couve	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de leite com Mamão	Abacaxi
15	Quarta-feira	FERIADO (Dia da Proclamação da República)	FERIADO (Dia da Proclamação da República)	FERIADO (Dia da Proclamação da República)	


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Taminhão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Prato

Rua Eripido Vicente, 600, Centro CEP 14.180-000 Pontal/SP - fone (16) 3953.1873

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial) – NOVENBR/2023

ESCOLAS: EMFI Dorce Oliveira Soares - EMFI Wagner Luciano da Silva

16	Quinta-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de leite com Mamão	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Tomate	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de leite com Maçã	Banana
17	Sexta-feira	Mingau de Amido de Milho com Maçã Picada	Arroz Temperado com Frango + Feijão + Batata cozida (preparar na escola) + Salada de Rúcula	Mingau de Amido de Milho com Banana Picada e Cacaú	Melancia
20	Segunda-feira	FERIADO (Dia da Consciência Negra)	FERIADO (Dia da Consciência Negra)	FERIADO (Dia da Consciência Negra)	
21	Terça-feira	Pão Mini Hot Dog com Requeijão + Suco de Melancia	Arroz com Cenoura + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate + Salada de Couve	Pão Mini Hot Dog com Requeijão + Suco de Maçã com Limão	Melão
22	Quarta-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de leite com Mamão	Arroz + Feijão + Frango em lscas ao Molho + Purê de Legumes	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana e Maçã	Banana
23	Quinta-feira	Mingau de Amido de Milho com Banana e Mamão Picados	Arroz + Feijão Cassoulet (Frango + Pernil + Cenoura) + Salada de Mandioca + Salada de Repolho	Mingau de Amido de Milho com Banana Picada e Cacaú	Maçã
24	Sexta-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Abacaxi com Limão	Arroz Pizza (Frango e Mussarela) + Feijão + Cenoura refogada (preparar na escola) Salada de Alface	Pão Francês com Requeijão + Suco de Laranja	Abacaxi
27	Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de leite com Banana	Arroz + Feijão + Frango Cremoso com Legumes + Salada de Tomate	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	Mamão
28	Terça-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Limão com Maçã	Arroz Carreteiro + Feijão + Batata cozida (preparar na escola) + Salada de Acelga	Pão Francês com Requeijão + Suco de Laranja	Melancia


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Tannihão Folcomi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Própria

Rua Elpidio Vicente, 600, Centro CEP 14.180-000 Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial) – NOVENBRO/2023

ESCOLAS: EMEI Dirce Oliveira Soares - EMEI Wagner Luciano da Silva

29	Quarta-feira	Mingau de Amido de Milho com Banana e Cacau	Arroz + Carne Moída ao Molho + Polenta + Salada de Pepino	Mingau de Amido de Milho com Mamão Picado	Maçã
30	Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Laranja	Arroz com Brócolis + Feijão + Carne Iscas Acebola com Tomate + Salada de Repolho	Pão Francês com Manteiga + Suco de Melancia	Abacaxi
01	Sexta-feira	Pão Mini Hot Dog com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	Macarrão com Frango ao Molho + Salada de Alface	Pão Mini Hot Dog com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Banana

Observações:

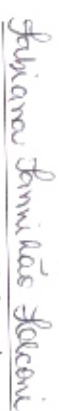
- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobre verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Taminhão Poloni
Nutricionista - CRN 3-40524

