



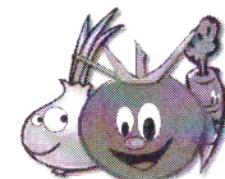
Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal
Ensino Fundamental, Ensino Médio (período parcial_2 refeições) – ABRIL/2024

ESCOLAS: EMEF Adélia Frascino Dona

ABRIL		ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR	FRUTA (SOBREMESA)
01	Segunda-feira	Arroz + Polenta + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho	Bolacha de Maisena + logurte sabor Morango	Arroz + Polenta + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho	Abacaxi
02	Terça-feira	Arroz com Cenoura + Feijão + Carne Iscas Acebolada com Tomate	Vitamina de Leite com Abacate	Arroz com Cenoura + Feijão + Carne Iscas Acebolada com Tomate	
03	Quarta-feira	Arroz + Feijão Preto com Pernil+ Salada de Rúcula	Pão Francês com Requeijão + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz + Feijão Preto com Pernil+ Salada de Rúcula	Salada de Frutas (Abacaxi, Maçã, Laranja)
04	Quinta-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída com Cenoura, Vagem, Pimentão	Bolacha Cream Cracker + Leite com Achocolatado em Pó	Arroz + Feijão + Carne Moída com Cenoura, Vagem, Pimentão	
05	Sexta-feira	Arroz + Feijão + Frango Iscas com Tomate + Salada de Repolho	Bolacha de Leite + Leite com Açúcar Queimado	Arroz + Feijão + Frango Iscas com Tomate + Salada de Repolho	
08	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes	Bolacha de Leite + Leite com Achocolatado em Pó	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes	Maçã
09	Terça-feira	Macarrão com Carne Moída ao Molho	Pão Francês com Manteiga + Suco de Caju (concentrado)	Macarrão com Carne Moída ao Molho	
10	Quarta-feira	Arroz + Feijão + Frango com Tomate + Salada de Rúcula	Vitamina de Leite com Maçã e Aveia	Arroz + Feijão + Frango com Tomate + Salada de Rúcula	Melão
11	Quinta-feira	Arroz + Estrogonofe de Carne Bovina + Batata Assada	Cereal Matinal com Leite	Arroz + Estrogonofe de Carne Bovina + Batata Assada	
12	Sexta-feira	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Salada de Tomate	Bolacha Cream Cracker + Suco de Uva (concentrado)	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Salada de Tomate	
15	Segunda-feira	Arroz + Purê de Batata + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho	Bolacha de Leite + Leite com Achocolatado em Pó	Arroz + Purê de Batata + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho	


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330





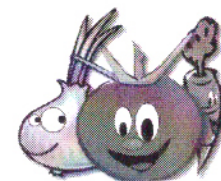
Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal
Ensino Fundamental, Ensino Médio (período parcial_2 refeições) – ABRIL/2024

ESCOLAS: EMEF Adélia Frascino Dona

16	Terça-feira	Arroz com Cenoura + Feijão + Carne Iscas Acebolada com Tomate	Vitamina de Leite com Mamão	Arroz com Cenoura + Feijão + Carne Iscas Acebolada com Tomate	Laranja
17	Quarta-feira	Arroz Temperado com Pernil e Legumes + Feijão+ Salada de Repolho	Pão Francês com Requeijão + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz Temperado com Pernil e Legumes + Feijão+ Salada de Repolho	
18	Quinta-feira	Arroz + Feijão + Frango Cremoso com Legumes	Bolacha de Maisena + Iogurte de Salada de Frutas	Arroz + Feijão + Frango Cremoso com Legumes	Melancia
19	Sexta-feira	Macarrão com Salsicha ao Molho + Salada de Rúcula com Tomate	Cereal Matinal com Iogurte de Morango	Macarrão com Salsicha ao Molho + Salada de Rúcula com Tomate	
22	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Batata	Bolacha Cream Cracker + Leite com Achocolatado em Pó	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Batata	
23	Terça-feira	Arroz + Feijão + Frango Acebolado com Tomate	Pão Francês com Manteiga + Suco de Abacaxi (concentrado)	Arroz + Feijão + Frango Acebolado com Tomate	Maçã
24	Quarta-feira	Arroz Carreteiro + Feijão + Salada de Couve	Vitamina de Leite com Mamão	Arroz Carreteiro + Feijão + Salada de Couve	
25	Quinta-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída com Tomate	Bolacha de Maisena + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Moída com Tomate	Melancia
26	Sexta-feira	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate + Salada de Legumes	Bolacha de Leite + Leite com Achocolatado em Pó	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate + Salada de Legumes	
29	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Mandioca	Cereal Matinal com Leite	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Mandioca	
30	Terça-feira	Arroz+ Feijão + Carne Moída com Legumes	Pão Francês com Requeijão + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz+ Feijão + Carne Moída com Legumes	Abacaxi
01	Quarta-feira	FERIADO (DIA DO TRABALHO)			
02	Quinta-feira	Macarrão com Frango ao Molho	Bolacha de Leite + Leite com Achocolatado em Pó	Macarrão com Frango ao Molho	Melão
03	Sexta-feira	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate + Salada de Repolho	Bolacha de Maisena + Iogurte de Salada de Frutas	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate + Salada de Repolho	


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpídio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal **Ensino Fundamental, Ensino Médio (período parcial_2 refeições) – ABRIL/2024**

ESCOLAS: EMEF Adélia Frascino Dona

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobrem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
- Os sucos e as vitaminas devem ser servidos gelados (colocar as frutas e/ou o leite para gelar no dia anterior).

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

