

SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto

Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – SETEMBRO/2023

ESCOLAS: CCI Maria Lúcia Lacerda Biggi Americano - CCI Professor Ricardo Benedito de Oliveira - CCI Elizabeth Buchala Silva dos Reis - EMEI Professora Ida Venturilli Mengual
EMEI Professora Sandra Mara Malvas - EMEI Dirce Oliveira Soares - EMEI Aparecida Contart Bazan - EMEI Wagner Luciano da Silva - EMEI Lázara Garcia de Castro Neves

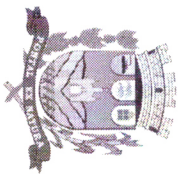
SETEMBRO							LANCHE DA MANHÃ		ALMOÇO		LANCHE DA TARDE		JANTAR		FRUTA (SOBREMESA)	
01	Sexta-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de leite com Banana		Arroz + Feijão + Pernil Assado com Batata + Salada de Vinagrete		Pão Francês com Requeijão + Vitamina de leite com Banana		Arroz + Feijão + Pernil Assado com Batata + Salada de Vinagrete		Laranja						
04	Segunda-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Caju		Macarrão com Frango ao Molho		Pão Francês com Manteiga + Suco de Caju		Macarrão com Frango ao Molho		Maçã						
05	Terça-feira	Mingau de Amido de Milho com Maçã Picada		Arroz com Brócolis + Feijão + Carne em lscas com Tomate + Chuchu refogado (preparar na escola) + Salada de Acelga		Mingau de Amido de Milho com Maçã Picada		Arroz com Brócolis + Feijão + Carne em lscas com Tomate + Chuchu refogado (preparar na escola) + Salada de Acelga		Melancia						
06	Quarta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Laranja		Arroz + Feijão + Pernil com Legumes		Pão Francês com Requeijão + Suco de Laranja		Arroz + Feijão + Pernil com Legumes		Melão						
07	Quinta-feira	FERIADO (Independência do Brasil)		FERIADO (Independência do Brasil)		FERIADO (Independência do Brasil)		FERIADO (Independência do Brasil)		-						
08	Sexta-feira	PONTE FERIADO		PONTE FERIADO		PONTE FERIADO		PONTE FERIADO		-						
11	Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Maracujá com Maçã		Arroz + Feijão + Pernil Desfiado com Legumes		Pão Francês com Requeijão + Suco de Maracujá com Maçã		Arroz + Feijão + Pernil Desfiado com Legumes		Maçã						
12	Terça-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de leite com Banana		Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Tomate		Pão Francês com Manteiga + Vitamina de leite com Banana		Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Tomate		Abacaxi						

Nádia L.R. Maronesi
Nádia L. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tannião Foloni
Fabiana Tannião Foloni
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – SETEMBRO/2023

ESCOLAS: CCI Maria Lúcia Lacerda Biagi Americano - CCI Professor Ricardo Benedito de Oliveira - CCI Elizabeth Buchala Silva dos Reis - EMEI Professora Ida Venturéli Mengual
EMEI Professora Sandra Mara Matvas - EMEI Dirce Oliveira Soares - EMEI Aparecida Contart Bazan - EMEI Wagner Luciano da Silva - EMEI Lázara Garcia de Castro Neves

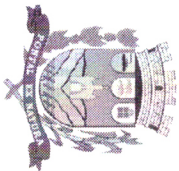
13	Quarta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Limão com Maçã	Arroz + Escondidinho de Frango + Salada de Alfaca	Pão Francês com Requeijão + Suco de Limão com Maçã	Arroz + Escondidinho de Frango + Salada de Alfaca	Mamão
14	Quinta-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão <i>Cassoulet</i> (Frango + Pernil + Cenoura) + Farofa de Legumes	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão <i>Cassoulet</i> (Frango + Pernil + Cenoura) + Farofa de Legumes	Banana
15	Sexta-feira	Mingau de Amido de Milho com Banana Picada	Arroz Temperado com Iscas de Carne e Legumes + Feijão + Salada de Rúcula	Mingau de Amido de Milho com Banana Picada	Arroz Temperado com Iscas de Carne e Legumes + Feijão + Salada de Rúcula	Melancia
18	Segunda-feira	Pão Francês com Ovo Mexido + Suco de Abacaxi	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Acelga	Pão Francês com Ovo Mexido + Suco de Abacaxi	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Acelga	Laranja
19	Terça-feira	Mingau de Amido de Milho com Banana e Mamão Picados	Arroz + Feijão + Carne em Iscas com legumes + Salada de Alfaca	Mingau de Amido de Milho com Banana e Mamão Picados	Arroz + Feijão + Carne em Iscas com legumes + Salada de Alfaca	Melão
20	Quarta-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate + Salada de Couve	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate + Salada de Couve	Banana
21	Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Melancia	Galinhadinha + Feijão + Batata Souté <i>(preparar na escola)</i>	Pão Francês com Requeijão + Suco de Melancia	Galinhadinha + Feijão + Batata Souté <i>(preparar na escola)</i>	Maçã
22	Sexta-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Maracujá com Maçã	Arroz + Feijão + Carne Moída com Mandioca + Salada de Tomate	Pão Francês com Manteiga + Suco de Maracujá com Maçã	Arroz + Feijão + Carne Moída com Mandioca + Salada de Tomate	Abacaxi


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Tannihão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto

Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal

Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – SETEMBRO/2023

ESCOLAS: CCI Maria Lúcia Lacerda Biagi Americano - CCI Professor Ricardo Benedito de Oliveira - CCI Elizabeth Buchala Silva dos Reis - EMEL Professora Ida Venturrelli Mengual
EMEI Professora Sandra Mara Malvas - EMEI Dirce Oliveira Soares - EMEI Aparecida Contart Bazan - EMEI Wagner Luciano da Silva - EMEI Lázara Garcia de Castro Neves

25	Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Abacaxi	Arroz Carreteiro + Feijão + Salada de Pepino	Pão Francês com Requeijão + Suco de Abacaxi	Arroz Carreteiro + Feijão + Salada de Pepino	Mamão
26	Terça-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Limão com Maçã	Arroz + Feijão + Carne Moída com Repolho	Pão Francês com Manteiga + Suco de Limão com Maçã	Arroz + Feijão + Carne Moída com Repolho	Melancia
27	Quarta-feira	Mingau de Amido de Milho com Banana e Cacau	Arroz Pizza (Frango e Queijo Mussarela) + Feijão + Salada de Alface	Mingau de Amido de Milho com Banana e Cacau	Arroz Pizza (Frango e Queijo Mussarela) + Feijão + Salada de Alface	Tangerina
28	Quinta-feira	Pão Francês com Ovo Mexido + Suco de Laranja	Arroz com Cenoura + Feijão + Carne em Iscas Acebolada com Tomate + Salada de Repolho	Pão Francês com Ovo Mexido + Suco de Laranja	Arroz com Cenoura + Feijão + Carne em Iscas Acebolada com Tomate + Salada de Repolho	Abacaxi
29	Sexta-feira	Pão Mini Hot Dog com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	Arroz + Polenta + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Salada de Tomate	Pão Mini Hot Dog com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	Arroz + Polenta + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Salada de Tomate	Banana

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.


Nadia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Tannhão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524

