

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Ensino Fundamental (período parcial_2 refeições) – JULHO/2023

JULHO	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO / JANTAR	LANCHE DA TARDE	FRUTAS (sobremesa)
03	Segunda-feira	Bolacha <i>Cream Cracker</i> + Suco de Caju	Arroz + Feijão + Carne Moída com Mandioca	Bolacha <i>Cream Cracker</i> + Suco de Caju
04	Terça-feira	Leite com Chocolate em pó	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes + Salada de Beterraba Cozida	Leite com Chocolate em pó
05	Quarta-feira	Bolacha de Leite + Vitamina de Leite com Banana*	Arroz com Cenoura + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango assada com Batata + Salada de Vinagrete	Bolacha de Leite + Vitamina de Leite com Banana*
06	Quinta-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO
07	Sexta-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO
10	Segunda-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO
11	Terça-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO
12	Quarta-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO
13	Quinta-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO
14	Sexta-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO
17	Segunda-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO
18	Terça-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO
19	Quarta-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO
20	Quinta-feira	Bolacha de Maisena + logurte de Morango	Pão com Pernil + Suco de Caju	Bolacha de Maisena + logurte de Morango
21	Sexta-feira	Bolacha de Leite + Leite com Chocolate em pó	Macarronada com Carne Moída	Bolacha de Leite + Leite com Chocolate em pó
24	Segunda-feira	Bolacha <i>Cream Cracker</i> + Suco de Caju	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes	Bolacha <i>Cream Cracker</i> + Suco de Caju
25	Terça-feira	Leite com Chocolate em pó	Arroz + Feijão + Frango Primavera	Leite com Chocolate em pó

Nádia I. R. Maronesi

Nádia I. R. Maronesi

Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta

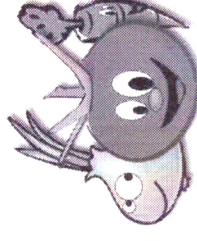
Bruna Quaranta

Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tannião Folconi

Fabiana Tannião Folconi

Nutricionista - CRN 3-40524





Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Ensino Fundamental (período parcial_2 refeições) – JULHO/2023

26	Quarta-feira	Bolacha de Maisena + Suco de Caju	Arroz Carreteiro + Feijão + Salada de Vinagrete	Bolacha de Maisena + Suco de Caju
27	Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Leite com Chocolate em pó	Macarronada com Carne Moída	Pão Francês com Requeijão + Leite com Chocolate em pó
28	Sexta-feira	logurte de Morango	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Salada de Rúcula	logurte de Morango
31	Segunda-feira	Vitamina de Leite com Banana*	Arroz + Polenta + Carne Moída ao Molho	Vitamina de Leite com Banana*

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
 - Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
 - Os sucos e as vitaminas devem ser servidos gelados (colocar as frutas e/ou o leite para gelar no dia anterior).
- O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista

ESCOLAS: EMEIEF Maurílio Biagi | EMEIEF Márcia Aparecida César Costa | EMEIEF Mario Pedro | EMEF Professor Alvenir Domingues | EMEF Professora Esméria Silva Andrucio | EMEF Professora Josepha Castro.



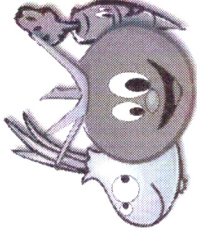
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172



Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330



Fabiana Tannião Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524



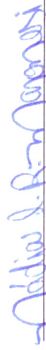


SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Ensino Fundamental (período parcial_2 refeições) – JULHO/2023

*ADAPTAÇÕES DO CARDÁPIO EXCLUSIVAS PARA AS ESCOLAS QUE NÃO POSSUEM LIQUIDIFICADOR

JUNHO		LANCHE DA MANHÃ/TARDE	ALMOÇO/JANTAR
05	Quarta-feira	Banana	Sem alterações
31	Segunda-feira	Banana	Sem alterações



Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172



Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330



Fabiana Tannihão Folcon
Nutricionista - CRN 3-40524

