



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Própria
Rua Ilipídio Vreente, 600, Centro CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3933-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial) – FEVEREIRO/2024

ESCOLAS: EMII Direz Oliveira Soares - LIMEI Wagner Luciano da Silva

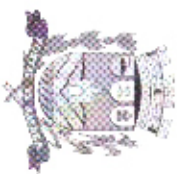
FEVEREIRO		LANCHE DA MANHÃ		ALMOÇO/JANTAR		LANCHE DA TARDE		FRUTA (SOBREMESA)
01	Quinta-feira	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	-
02	Sexta-feira	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	-
05	Segunda-feira	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	-
06	Terça-feira	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	-
07	Quarta-feira	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	-
08	Quinta-feira	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	-
09	Sexta-feira	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	-
12	Segunda-feira	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)	-
13	Terça-feira	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)	-
14	Quarta-feira	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)	-
15	Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana	Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada + Abobrinha Refogada (preparar na escola) + Salada de Repolho	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Tomate	Pão Mini Hot-Dog com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	Pão Francês com Manteiga + Suco de Melancia	Pão Mini Hot-Dog com Requeijão + Suco de Melancia	Abacaxi
16	Sexta-feira	Pão Mini Hot-Dog com Manteiga + Suco de Laranja	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Tomate	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Tomate	Pão Mini Hot-Dog com Requeijão + Suco de Melancia	Pão Mini Hot-Dog com Requeijão + Suco de Melancia	Pão Mini Hot-Dog com Requeijão + Suco de Melancia	Abacaxi
19	Segunda-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Abacaxi	Macarrão com Frango ao Molho + Salada de Repolho	Macarrão com Frango ao Molho + Salada de Repolho	Pão Francês com Manteiga + Suco de Laranja	Pão Francês com Manteiga + Suco de Laranja	Pão Francês com Manteiga + Suco de Laranja	Maçã
20	Terça-feira	Mingau de Amido de Milho com Mamão Picado	Arroz + Carne Moída ao Molho + Purê de Batata (preparar na escola) + Salada de Pepino	Arroz + Carne Moída ao Molho + Purê de Batata (preparar na escola) + Salada de Pepino	Mingau de Amido de Milho com Banana Picada	Mingau de Amido de Milho com Banana Picada	Mingau de Amido de Milho com Banana Picada	Melancia

Nádia L. R. Maronesi
Nádia L. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tamilião Folconi
Fabiana Tamilião Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Prêto
Rua Epitácio Vicente, 600, Centro - CEP 14.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial) – FEVEREIRO/2024

ESCOLAS: EMEL Dirce Oliveira Soares - EMEL Wagner Luciano da Silva

21	Quarta-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Salada de Acelga	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	Mamão
22	Quinta-feira	Pão Mini Hot-Dog com Manteiga + Suco de Melão	Arroz + Feijão + Frango Desfiado com Abobrinha e Tomate + Salada de Beterraba Ralada	Pão Mini Hot-Dog com Requeijão + Suco de Melancia	Banana
23	Sexta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Abacaxi	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Cenoura Sauté + Salada de Couve	Pão Francês com Requeijão + Suco de Maçã	Salada de Frutas (Banana, Mamão e Maçã)
26	Segunda-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Maçã	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Pimentão + Salada de Repolho	Pão Francês com Requeijão + Suco de Melão	Banana
27	Terça-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Laranja	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Almeirão	Pão Francês com Manteiga + Suco de Limão	Maçã
28	Quarta-feira	Pão Mini Hot-Dog com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Arroz + Feijão Preto + Pernil Acebolado + Salada de Vinagrete	Pão Mini Hot-Dog com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Melão
29	Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Melancia	Arroz + Escondidinho de Frango + Salada de Tomate	Pão Francês com Manteiga + Suco de Abacaxi	Laranja
01	Sexta-feira	Mingau de Amido de Milho com Maçã Picada	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Acelga	Mingau de Amido de Milho com Banana Picada	Abacaxi

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.

- **NÃO ADICIONAR AÇÚCAR** em nenhuma preparação (leites, sucos, vitaminas, bolos, etc).

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.

Nádia I. R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Jamilão Folconi
Fabiana Jamilão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524

