



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto
Rua Filipe Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial) – OUTUBRO/2023

ESCOLAS: EMEI Dirce Oliveira Soares - EMEI Wagner Luciano da Silva

OUTUBRO		LANCHE DA MANHÃ		ALMOÇO		LANCHE DA TARDE		JANTAR		FRUITA (SOBREMESA)
02	Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Laranja	Arroz + Feijão + Frango Cremoso com Legumes + Salada de Pepino	Pão Francês com Manteiga + Suco de Abacaxi	Arroz + Feijão + Frango Cremoso com Legumes + Salada de Pepino	Mamão				
03	Terça-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Arroz + Feijão Preto + Pernil Desfiado com Cenoura + Salada de Vinagrete	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão Preto + Pernil Desfiado com Cenoura + Salada de Vinagrete	Maçã				
04	Quarta-feira	Mingau de Amido de Milho com Maçã Picada	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Repolho	Mingau de Amido de Milho com Banana Picada	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Repolho	Laranja				
05	Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão + Carne Iscas + Purê de Cabotia + + Salada de Alface	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	Arroz + Feijão + Carne Iscas + Purê de Cabotia + + Salada de Alface	Melancia				
06	Sexta-feira	Pão Mini Hot-Dog com Manteiga + Suco de Maracujá	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Tomate	Pão Mini Hot-Dog com Requeijão + Suco de Maçã com Limão	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Tomate	Abacaxi				
09	Segunda-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	Arroz + Feijão + Frango Primavera + Salada de Tomate	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana	Arroz + Feijão + Frango Primavera + Salada de Tomate	Laranja				
10	Terça-feira	Mingau de Amido de Milho com Mamão Picado	Pão Mini Hot Dog com Carne Moída + Suco de Abacaxi + Doces	Mingau de Amido de Milho com Banana Picada	Pão Mini Hot Dog com Carne Moída + Suco de Abacaxi + Doces	Banana				
11	Quarta-feira	Pão Mini Hot Dog com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Mandioquinha refogada (preparar na escola) + Salada de Acelga	Pão Mini Hot Dog com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Mandioquinha refogada (preparar na escola) + Salada de Acelga	Mamão				

Nádia L. R. Maronesi
Nádia L. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Taminhão Folconi
Fabiana Taminhão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto

Rua Epitácio Visente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3054.1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial) – OUTUBRO/2023

ESCOLAS: EMEL Dirce Oliveira Soares - EMEL Wagner Luciano da Silva

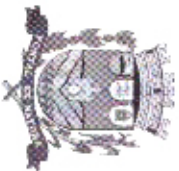
12	Quinta-feira	FERIADO (Dia de Nossa Senhora Aparecida)	FERIADO (Dia de Nossa Senhora Aparecida)	FERIADO (Dia de Nossa Senhora Aparecida)	FERIADO (Dia de Nossa Senhora Aparecida)	-
13	Sexta-feira	PONTE FERIADO	PONTE FERIADO	PONTE FERIADO	PONTE FERIADO	-
16	Segunda-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Laranja	Arroz + Feijão + Frango com Legumes + Salada de Repolho	Pão Francês com Requeijão + Suco de Maracujá	Arroz + Feijão + Frango com Legumes + Salada de Repolho	Maçã
17	Terça-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Maçã	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Alface	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Alface	Abacaxi
18	Quarta-feira	FERIADO (Aniversário da Cidade)	FERIADO (Aniversário da Cidade)	FERIADO (Aniversário da Cidade)	FERIADO (Aniversário da Cidade)	-
19	Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Melancia	Arroz + Strogonoff de Carne Bovina + Farofa de Legumes + Salada de Tomate	Pão Francês com Manteiga + Suco de Abacaxi	Arroz + Strogonoff de Carne Bovina + Farofa de Legumes + Salada de Tomate	Laranja
20	Sexta-feira	Mingau de Amido de Milho com Maçã Picada	Arroz + Feijão + Carne Moída com Cabotê + Salada de Acelga	Mingau de Amido de Milho com Banana e Cacau em pó	Arroz + Feijão + Carne Moída com Cabotê + Salada de Acelga	Banana
23	Segunda-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Arroz + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Polenta + Salada de Pepino com Tomate	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Polenta + Salada de Pepino com Tomate	Abacaxi
24	Terça-feira	Pão Mini Hot-Dog com Requeijão + Vitamina de Leite com Maçã	Arroz com Cenoura + Feijão + Carne Iscas Acebolada com Tomate + Salada de Alface	Pão Mini Hot-Dog com Manteiga + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz com Cenoura + Feijão + Carne Iscas Acebolada com Tomate + Salada de Alface	Banana
25	Quarta-feira	Mingau de Amido de Milho com Banana e Cacau em pó	Arroz + Feijão + Frango Iscas ao Molho com Batata + Salada de Rúcula	Mingau de Amido de Milho com Maçã Picada	Arroz + Feijão + Frango Iscas ao Molho com Batata + Salada de Rúcula	Maçã

Nádia R. Maronesi
Nádia L. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tamião Folcomi
Fabiana Tamião Folcomi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto

Rua Elpidio Vicente, 600, Centro CIP 14 180-000 Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial) – OUTUBRO/2023

ESCOLAS: EMEI Dirce Oliveira Soares - EMEI Wagner Luciano da Silva

26	Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Abacaxi	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Acelga	Pão Francês com Manteiga + Suco de Laranja	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Acelga	Melancia
27	Sexta-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Abacate	Arroz + Feijão + Pernil Desfiado com Legumes + Beterraba cozida (preparar na escola) + Salada de Repolho	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana	Arroz + Feijão + Pernil Desfiado com Legumes + Beterraba cozida (preparar na escola) + Salada de Repolho	Melão
30	Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão + Frango Primavera + Salada de Vinagrete	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	Arroz + Feijão + Frango Primavera + Salada de Vinagrete	Melancia
31	Terça-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Laranja	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Mandioca + Salada de Alface	Pão Francês com Requeijão + Suco de Abacaxi	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Mandioca + Salada de Alface	Abacaxi

Observações:

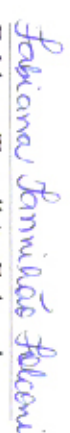
- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.


Nádia L. R. Maronesi
Nutricionista R.T - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Tamião Foleoni
Nutricionista - CRN 3-40524

