



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro - CEP 14.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Ensino Fundamental e Ensino Médio (período Integral_3 refeições) – DEZEMBRO/2023

Cardápio das Escolas Estaduais de Pontal

DIABETES MELLITUS

ESCOLAS: EE Professora Dolores Belém Novaes

DEZEMBRO	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	FRUTA (SOBREMESA)	LANCHE DA TARDE
01 Segunda-feira	Pão Integral com Requeijão + Leite Puro	Arroz Integral + Feijão + Frango ao Molho + Salada de Acelga	Abacaxi	Pão Integral com Pênil Desfiado + Suco de Limão com Maçã
04 Segunda-feira	Pão Integral com Requeijão + Vitamina de Leite com Maçã	Arroz Integral + Feijão + Pênil Acebolado com Tomate + Salada de Pepino		Mamão
05 Terça-feira	Pão Integral com Manteiga + Suco de Abacaxi	Macarrão com Salsicha	Melão	Bolacha Cream Cracker + Suco de Limão com Maçã
06 Quarta-feira	Pão Integral com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz Integral + Feijão + Carne em Iscas com Batata + Salada de Alface		Salada de Frutas (Laranja, Maçã e Banana)
07 Quinta-feira	Pão Integral com Patê de Frango + Suco de Melancia	Arroz Integral + Feijão + Carne Moída com Legumes	Maçã	Vitamina de Leite com Banana
08 Sexta-feira	Pão Integral com Manteiga + Suco de Laranja	Arroz Integral + Feijão + Frango em Iscas com Legumes + Salada de Repolho		Melão
11 Segunda-feira	Pão Integral com Manteiga + Suco de Melancia	Arroz Integral + Feijão + Frango Primavera + Salada de Pepino	Melancia	Vitamina de Leite com Mamão
12 Terça-feira	Pão Integral com Requeijão + Vitamina de Leite com Maçã	Arroz Integral + Carne Moída ao Molho + Purê de Batata + Salada de Couve	Mamão	Pão Integral com Carne Moída + Suco de Laranja
13 Quarta-feira	Pão Integral com Frango Desfiado + Suco de Abacaxi	Arroz Integral + Feijão + Carne Iscas com Tomate		Salada de Frutas (Abacaxi, Maçã, Banana)
14 Quinta-feira	Pão Integral com Requeijão + Suco de Limão com Maçã	Arroz Integral + Feijão + Frango Acebolado + Salada de Vinagrete	Banana	Bolacha Cream Cracker + Suco de Melancia

Nádia I. R. Maronesi

Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta

Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tannihão Folconi

Fabiana Tannihão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





Ensino Fundamental e Ensino Médio (período integral_3 refeições) – DEZEMBRO/2023

Cardápio das Escolas Estaduais de Pontal

DIABETES MELLITUS

ESCOLAS: EE Professora Dolores Belém Novais

15	Sexta-feira	Pão Integral com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Arroz Integral Carreteiro + Feijão + Salada de Alface	Abacaxi
18	Segunda-feira	Pão Integral com Requeijão + Vitamina de Leite com Maçã	Arroz Integral + Feijão + Carne Iscas com Legumes	Bolacha Cream Cracker + Suco de Laranja
19	Terça-feira	Pão Integral com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Alface	Maçã
20	Quarta-feira	Pão Integral com Requeijão + Suco de Abacaxi	Arroz Integral Temperado com Pernil + Feijão + Salada de Tomate	Vitamina de Leite com Mamão
21	Quinta-feira	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
22	Sexta-feira	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
25	Segunda-feira	FERIADO (Natal)	FERIADO (Natal)	FERIADO (Natal)
26	Terça-feira	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
27	Quarta-feira	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
28	Quinta-feira	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
29	Sexta-feira	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.

- NÃO ADICIONAR AÇÚCAR em nenhuma preparação (leites, sucos, vitaminas, café, bolos, etc).

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.



Nádia I. R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tannihão Folconi
Fabiana Tannihão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524

