

Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal

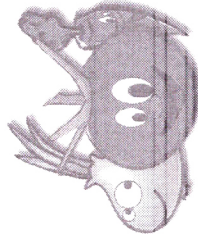
Ensino Fundamental e Ensino Médio (período integral_3 refeições) – ABRIL/2023

ABRIL	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	FRUTAS (SOBREMESA)
03 Segunda-feira	Bolo de Fubá + Leite com Chocolate em pó	Arroz + Polenta + Carne Moída ao molho	Pão Francês com Requeijão + Suco de Melancia	-
04 Terça-feira	Bolo de Chocolate + Suco de Laranja	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes + Salada de Couve	Vitamina de Leite com Maçã	Abacaxi
05 Quarta-feira	Pão Francês com Manteiga + Leite com Açúcar queimado	Arroz com Cenoura + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango assada com Batata + Salada de Vinagrete	Banana	-
06 Quinta-feira	Pão Francês com Frango desfiado + Suco de Caju	Arroz + Feijão + Pernil com Legumes + Salada de Alface	Bolacha de Maisena + Limonada	Melancia
07 Sexta-feira	FERIADO (Sexta-feira da Paixão)	FERIADO (Sexta-feira da Paixão)	FERIADO (Sexta-feira da Paixão)	
10 Segunda-feira	Pão Francês com Ovo mexido + Suco de Caju	Arroz + Feijão + Carne Moída com Mandioca + Salada de Tomate	Bolacha Cream Cracker + Leite com Chocolate em pó	-
11 Terça-feira	Pão Francês com Requeijão + Leite com Chocolate em pó	Arroz com Ervilha + Feijão + Frango com Abobrinha e Cenoura + Salada de Pepino com Cebola	Vitamina de Leite com Banana	Abacaxi
12 Quarta-feira	Pão Francês com Manteiga + Leite com Chocolate em pó	Arroz + Feijão + Pernil assado com Batata + Salada de Acelga	Salada de Frutas (Maçã, Banana, Laranja)	-
13 Quinta-feira	Bolo de Leite Ninho + Suco de Abacaxi	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes + Salada de Almeirão	Bolacha de Maisena + Suco de Melancia	Melão
14 Sexta-feira	Pão Francês com Requeijão + Leite com Açúcar queimado	Macarronada com Carne Moída	Banana	-
17 Segunda-feira	Pão Francês com Manteiga + Leite com Chocolate em pó	Arroz com Cenoura + Feijão + Carne Iscas Acebolada com Tomate + Salada de Acelga	Bolacha de Leite + Suco de Laranja	-
18 Terça-feira	Cereal Matinal com Leite	Galinhadinha + Feijão + Salada de Alface	Torta de Frango + Limonada	Maçã

Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista
CRN 3 - 52472



Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista - CRN 3 - 52172





Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal

Ensino Fundamental e Ensino Médio (período Integral_3 refeições) – ABRIL/2023

19	Quarta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Caju	Arroz + Feijão + Carne Moída com Tomate, Repolho e Azeitona + Salada de Pepino	Melancia	-
20	Quinta-feira	Pão Francês com Manteiga + Iogurte de Morango	Arroz + Polenta + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Salada de Almeirão	Sanduíche de Pão Francês com Pernil desfiado + Limonada	Abacaxi
21	Sexta-feira	FERIADO (Tiradentes)	FERIADO (Tiradentes)	FERIADO (Tiradentes)	
24	Segunda-feira	Pão Francês com Manteiga + Leite com Açúcar Queimado	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Cenoura, Vagem, Pimentão e Azeitona + Salada de Repolho	Sanduíche de Pão Francês com Patê de Frango + Suco de Caju	-
25	Terça-feira	Bolacha de Maisena + Vitamina de Leite com Abacate	Arroz + Feijão + Frango Primavera + Salada de Alface	Bolo Simples + Limonada	Melancia
26	Quarta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Caju	Arroz Carreteiro + Feijão + Salada de Vinagrete	Salada de Frutas (Mamão, Maça, Laranja)	-
27	Quinta-feira	Cereal Matinal com Leite	Macarronada com Carne Moída	Bolacha de Leite + Iogurte de Morango	Melão
28	Sexta-feira	Pão Francês com Requeijão + Leite com Chocolate em pó	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Salada de Rúcula	Arroz Doce + Maça	

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, mas todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
 - Caso sobre as verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
 - Os sucos e as vitaminas devem ser servidos gelados (colocar as frutas e/ou o leite para gelar no dia anterior).
- O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL
- Proibida a alteração sem autorização da nutricionista

ESCOLAS: PEI Professora Dolores Belém Novaes

Nádia I. R. Maronesi

Nutricionista - CRN 3 - 52172

Nádia I. R. Maronesi

Nutricionista

CRN 3 - 52172

