

Cardápio Mensal - Abril/2026



Diabetes Mellitus

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
			1	2	3
Desjejum/ Lanche da Tarde			Biscoito cream craker integral Leite com achocolatado diet		
Almoco/Jantar			Macarrão integral com carne molda		
	6	7	8	9	10
Desjejum/ Lanche da Tarde	Pão integral com manteiga Suco de goiaba	Biscoito cream craker integral Leite com achocolatado diet	Pão integral com requeijão Suco de abacaxi	Biscoito cream craker integral Leite com achocolatado diet	Vitamina de mamão
Almoco/Jantar	Arroz integral Estrogonofe de frango Chuchu cozido Salada de repolho com chairo verde	Arroz integral + Feijão Frango em cubos com tomate e cebola Cenoura e vagem refogadas na manteiga - com chairo verde (Agricultura Familiar)	Arroz integral + Feijão Pernil com legumes (abobrinha e cenoura)	Arroz integral + Feijão Carne em cubos com cenoura	Macarrão integral com carne molda
	13	14	15	16	17
Desjejum/ Lanche da Tarde	Vitamina de banana	Pão integral com manteiga Suco de acerola	Biscoito cream craker integral Leite com achocolatado diet	Pão integral com requeijão suco de caju	Biscoito cream craker integral Leite com achocolatado diet
	Arroz integral + Feijão Carne em isco com cenoura e abobrinha	Arroz integral Feijoadainha (feijão preto com pernil)	Arroz integral + Feijão Frango em cubos acobolado com tomate	Arroz + Feijão Carne moída com tomate, cenoura e salsa	Arroz integral Frango ao molho e salsa

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
 Nutricionista
 CRN-3 38330

Caroline Mazer Perreira da Silva
Caroline Mazer Perreira da Silva
 Nutricionista
 CRN-3: 77253

