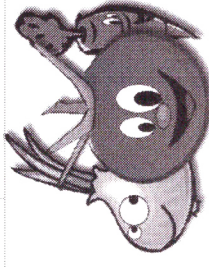


SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875



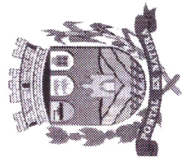
Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – DEZEMBRO/2022

DIA DA SEMANA	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO/JANTAR	LANCHE DA TARDE	SOBREMESA
01 Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Laranja	Risoto de Pernil + Feijão + Salada de Acelga	Pão Francês com Requeijão + Suco de Laranja	Banana
02 Sexta-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Abacate	Arroz + Feijão + Carne iscas com Legumes + Salada de Pepino	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Abacate	Maçã
05 Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango com Batata + Salada de Pepino	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana	Melancia
06 Terça-feira	Mingau de Amido de Milho com Banana picada	Arroz com Ervilha + Feijão + Carne moída com Cenoura + Salada de Repolho	Mingau de Amido de Milho com Banana picada	Abacaxi
07 Quarta-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Abacate	Risoto de Legumes + Frango Grelhado + Feijão + Salada de Acelga	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Abacate	Laranja
08 Quinta-feira	Bolo de Banana* + Suco de Abacaxi	Arroz + Feijão + Carne iscas com Mandioca + Salada de Couve	Bolo de Banana + Suco de Abacaxi	Manga
09 Sexta-feira	Pão Francês com Requeijão + Leite puro	Arroz + Feijão + Pernil com Legumes + Salada de Tomate	Pão Francês com Requeijão + Leite puro	Banana
12 Segunda-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Arroz + Feijão + Frango Primavera + Salada de Pepino	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Laranja
13 Terça-feira	Torta de Frango* + Suco de Maracujá	Macarronada com Carne moída	Torta de Frango + Suco de Maracujá	Melancia
14 Quarta-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Maçã	Arroz + Feijão preto com Pernil + Salada de Batata + Salada de Couve	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Maçã	Manga
15 Quinta-feira	Mingau de Amido de milho com Mamão picado	Arroz + Feijão + Carne iscas com Mandioca + Salada de Acelga	Mingau de Amido de milho com Mamão picado	Banana
16 Sexta-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco	Arroz + Polenta + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao	Pão Francês com Manteiga +	Abacaxi




Nádya I. R. Maronesi
Nutricionista
CRN 3 - 52172

Nutricionista - CRN 3 - 52172



Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – DEZEMBRO/2022



	de Laranja	molho + Salada de Tomate	Suco de Laranja
19	Segunda-feira	FÉRIAS	FÉRIAS
20	Terça-feira	FÉRIAS	FÉRIAS
21	Quarta-feira	FÉRIAS	FÉRIAS
22	Quinta-feira	FÉRIAS	FÉRIAS
23	Sexta-feira	FÉRIAS	FÉRIAS
26	Segunda-feira	FÉRIAS	FÉRIAS
27	Terça-feira	FÉRIAS	FÉRIAS
28	Quarta-feira	FÉRIAS	FÉRIAS
29	Quinta-feira	FÉRIAS	FÉRIAS
30	Sexta-feira	FÉRIAS	FÉRIAS

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

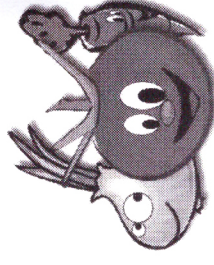
Proibida a alteração sem autorização da nutricionista

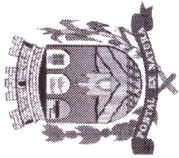
ESCOLAS

CCI Maria Lúcia Lacerda Biagi Americano | CCI Professor Ricardo Benedito de Oliveira | CCI Elizabeth Buchala Silva dos Reis | EMEI Professora Ida Venturelli
Mengual EMEI Professora Sandra Mara Malvas | EMEI Dirce Oliveira Soares | EMEI Lazara Garcia de Castro Neves | EMEI Aparecida ContartBazan.


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista - CRN 3 - 52172

Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista
CRN 3 - 52172





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpídio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875



Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – DEZEMBRO/2022

*Adaptações do cardápio exclusivas para as escolas que não possuem forno

OUTUBRO		LANCHE DA MANHÃ/TARDE	ALMOÇO/JANTAR
08	Quinta-feira	Mingau de Amido de Milho com Banana picada	Sem alterações
13	Terça-feira	Mingau de Amido de Milho com Maçã picada	Sem alterações


Nádya I. R. Maronesi
Nutricionista - CRN 3 - 52172

Nádya I. R. Maronesi
Nutricionista
CRN 3 - 52172

