



Cardápio da Merenda Municipal de Pontal

Creches Municipais/FEVEREIRO 2020

FEVEREIRO		Café da Manhã	Almoço e Jantar	Frutas
03/ FEVEREIRO	Segunda- feira	Leite com chocolate e pão com requeijão	Arroz + Feijão + Frango com Batata e Cenoura + Sal. Tomate	Laranja
04/ FEVEREIRO	Terça-feira	Leite com chocolate e pão com requeijão	Macarronada com Carne Moída +Salada Alface	Melancia
05/ FEVEREIRO	Quarta-feira	Leite com chocolate e pão com requeijão	Arroz+ Feijão+ PERNIL ACEBOLADO com Tomate+ Sal. Legumes	Goiaba
06/ FEVEREIRO	Quinta-feira	Leite com chocolate e pão com requeijão	Arroz+Feijão+ Carne Moída com Mandioca+ Sal. Rúcula	Banana
07/ FEVEREIRO	Sexta-feira	Leite com chocolate e pão com requeijão	Arroz + Feijão+ Carne Iscas com Legumes+ Sal. Almeirão	Maçã
10/ FEVEREIRO	Segunda- feira	Leite com chocolate e pão com requeijão	Arroz + Feijão + Carne Moída com Batata+ Sal. Repolho	Banana
11/ FEVEREIRO	Terça-feira	Leite com chocolate e pão com requeijão	Galinhadinha+ Feijão+ Salada Alface	Melão
12/ FEVEREIRO	Quarta-feira	Leite com chocolate e pão com manteiga	Arroz + Feijão + Carne em Iscas com Legumes+ Sal. Pepino c/ Tomate	Laranja
13/ FEVEREIRO	Quinta-feira	Leite com chocolate e pão com requeijão	Arroz + Feijão+ Frango com Batata e Cenoura + Sal. Almeirão	Maçã
14/ FEVEREIRO	Sexta-feira	Leite com chocolate e pão com manteiga	Arroz +Feijão + Churrasquinho Carne com Tomate e Cebola+ Sal. Cenoura	Mamão
17/ FEVEREIRO	Segunda- feira	Leite com chocolate e pão com manteiga	Arroz + Feijão+ Carne Moída com Mandioca+ Salada Pepino c/ Tomate	Melancia
18/ FEVEREIRO	Terça-feira	Leite com chocolate e pão com requeijão	Arroz+Feijão+ Carne Iscas com Batata +Salada Alface	Banana
19/ FEVEREIRO	Quarta-feira	Leite com chocolate e pão com manteiga	Arroz + Feijão+ Frango com Legumes+ Sal. Repolho	Maçã
20/ FEVEREIRO	Quinta-feira	Leite com chocolate e pão com requeijão	Arroz +Feijão + PERNIL com Tomate e Cebola + Sal. Brócolis	Goiaba
21/ FEVEREIRO	Sexta-feira	Leite com chocolate e pão com manteiga	Galinhadinha+ Feijão+ Sal.Almeirão	Laranja
24/ FEVEREIRO	Segunda- feira	Leite com chocolate e pão com manteiga	SUSPENSÃO DE AULA	
25/ FEVEREIRO	Terça-feira	Leite com chocolate e pão com requeijão	FERIADO	
26/ FEVEREIRO	Quarta-feira	Leite com chocolate e pão com manteiga	SUSPENSÃO DE AULA	
27/ FEVEREIRO	Quinta-feira	Leite com chocolate e pão com requeijão	SUSPENSÃO DE AULA	
28/ FEVEREIRO	Sexta-feira	Leite com chocolate e pão com manteiga	SUSPENSÃO DE AULA	

**A fruta deverá ser servida cinco vezes por semana.

***Obs.: O cardápio poderá sofrer alterações.

Cristiane Pereira
CRN 3 – 11792

Nádia I. R. Maronesi
CRN 3 - 52172

