



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro - CEP 14.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Estaduais de Pontal Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA (período parcial_1 refeição) – OUTUBRO/2024

ESCOLAS: EE Professor Basílio Rodrigues da Silva - EE Professora Josephu Castro - EE Professora Dolores Martins de Castro - EE Professora Yolanda Luiz Siehieri

OUTUBRO		ALMOÇO/JANTAR		FRUTA (SOBREMESA)
01	Terça-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Tomate		Melancia
02	Quarta-feira	Arroz + Feijão + Frango Iscas com Legumes + Salada de Almeirão		Abacaxi
03	Quinta-feira	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Cenoura com Vagem <i>Sauté</i>		
04	Sexta-feira	Arroz + Purê de Batata + Carne Moída ao Molho + Salada de Couve		
07	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada		Arroz Doce Banana Maçã
08	Terça-feira	Arroz + Feijão Preto Temperado com Pernil + Salada de Pepino		
09	Quarta-feira	Arroz + Coxa e Sobrecoxa de Frango com Tomate + Creme de Milho		
10	Quinta-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Tomate		Melancia
11	Sexta-feira	Cachorro-Quente + Suco de Abacaxi (concentrado) + Doces		
14	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Frango Primavera		
15	Terça-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Mandioca + Salada de Repolho		Laranja
16	Quarta-feira	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Farofa de Legumes + Salada de Alface		
17	Quinta-feira	Macarrão com Salsicha ao Molho		
18	Sexta-feira	FERIADO (Aniversário da Cidade)		Abacaxi
21	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango com Batata		
22	Terça-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes		
23	Quarta-feira	Arroz com Milho Verde + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Salada de Almeirão		Banana
24	Quinta-feira	Macarrão ao Molho Rosé com Frango		
25	Sexta-feira	Arroz + Feijão + Lombinho Suíno ao Molho Madeira + Salada de Acelga		
28	Segunda-feira	PONTO FACULTATIVO (Dia do Servidor Público)		Laranja
29	Terça-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída com Batata		
30	Quarta-feira	Arroz com Cenoura + Feijão + Pernil Acebolado + Salada de Vinagrete		

Nádia R. Maronesi

Nádia L. R. Maronesi
Nutricionista R.T - CRN 3-52172

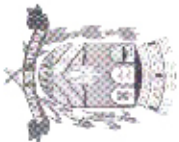
Bruna Quaranta

Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tannihão Folconi

Fabiana Tannihão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Culinária Photo
Rua Elpidio Vecente, 600, Centro – CEP 11.180-000 – Ponta/SP - Fone: (16) 3053-1875

Cardápio das Escolas Estaduais de Pontal Ensino Médio e EJA (período parcial_1 refeição) – OUTUBRO/2024

ESCOLAS: EE Professor Basílio Rodrigues da Silva - EE Professora Josepha Castro - EE Professora Dolores Martins de Castro - EE Professora Yolanda Luiz Stelcheri

31	Quinta-feira	Arroz + Feijão + Fricassê de Frango	Meião
01	Sexta-feira	Macarrão com Almondêga ao Molho + Salada de Alfaca	

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
 - Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
- O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.
- Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Tannihão Folcomi
Nutricionista - CRN 3-40524

