



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Ulpídio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP – Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – DEZEMBRO/2024

SEM LACTOSE SEM OVO

ESCOLAS: EMEI Professora Sandra Mara Malvas

DEZEMBRO	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR	FRUTA (SOBREMESA)
02 Segunda-feira	Pão Francês + Vitamina de Leite com Mamão <i>(utilizar leite zero lactose)</i>	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Repolho	Pão Francês + Suco de Melancia (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Frango Iscas com Legumes + Salada de Tomate	Salada de Frutas
03 Terça-feira	Mingau de Farinha de Aveia com Maçã Picada <i>(utilizar leite zero lactose)</i>	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Salada de Cenoura Ralada	Mingau de Amido de Milho com Banana Picada <i>(utilizar leite zero lactose)</i>	Arroz + Feijão + Pernil com Batata + Salada de Vinagrete	Melancia
04 Quarta-feira	Pão Francês + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz + Feijão + Frango Iscas com Legumes + Salada de Almeirão	Pão Francês + Suco de Abacaxi (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Moída com Mandioca + Salada de Pepino	Mamão
05 Quinta-feira	Pão Francês + Suco de Maçã (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Cenoura com Vagem <i>Sauté</i> + Salada de Vinagrete	Pão Francês + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz + Feijão + Frango Iscas com Tomate + Salada de Chuchu Cozido	Abacaxi
06 Sexta-feira	Pão Francês + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz + Purê de Batata + Carne Moída ao Molho + Salada de Couve <i>(utilizar leite zero lactose no purê)</i>	Pão Francês + Suco de Abacaxi (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada + Abobrinha Refogada <i>(preparar na escola)</i>	Banana
09 Segunda-feira	Pão Francês + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada + Salada de Pepino	Pão Francês + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Moída com Batata + Salada de Pepino	Melão
10 Terça-feira	Mingau de Amido de Milho com Maçã Picada <i>(utilizar leite zero lactose)</i>	Arroz + Feijão <i>Cassoulet</i> + Batata Assada + Salada de Alface	Mingau de Farinha de Aveia com Mamão Picado <i>(utilizar leite zero lactose)</i>	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Acelga	Banana


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Tannihão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro - CEP: 14.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – DEZEMBRO/2024

SEM LACTOSE SEM OVO

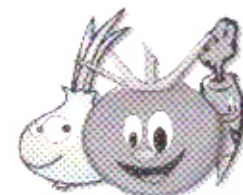
ESCOLAS: EMEI Professora Sandra Mara Malvas

11	Quarta-feira	Pão Francês + Vitamina de Leite com Frutas (Banana e Mamão) <i>(utilizar leite zero lactose)</i>	Arroz + Coxa e Sobrecoxa de Frango com Tomate + Creme de Milho + Salada de Acelga <i>(utilizar leite zero lactose no creme de milho)</i>	Pão Francês + Suco de Abacaxi (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Iscas Desfiada com Cebola, Tomate e Pimentão + Salada de Acelga	Abacaxi
12	Quinta-feira	Pão Francês + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Tomate	Pão Francês + Vitamina de Leite com Maçã <i>(utilizar leite zero lactose)</i>	Arroz + Feijão + Pernil com Legumes + Salada de Tomate	Maçã
13	Sexta-feira	Pão Francês + Vitamina de Leite com Banana <i>(utilizar leite zero lactose)</i>	Arroz + Feijão + Lombrinho Suíno ao Molho Madeira + Salada de Acelga	Pão Francês + Suco de Acerola (concentrado)	Sopa de Fubá com Carne Moída	Melancia
16	Segunda-feira	Pão Francês + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz + Feijão + Frango Primavera + Salada de Couve	Pão Francês + Vitamina de Leite com Maçã <i>(utilizar leite zero lactose)</i>	Arroz + Feijão + Carne Moída com Batata Doce + Salada de Acelga	Banana
17	Terça-feira	Mingau de Farinha de Aveia com Mamão Picado <i>(utilizar leite zero lactose)</i>	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Mandioca + Salada de Repolho	Mingau de Amido de Milho com Banana Picada <i>(utilizar leite zero lactose)</i>	Galinhadinha + Feijão + Salada de Almeirão	Melancia
18	Quarta-feira	Pão Francês + Vitamina de Leite com Maçã <i>(utilizar leite zero lactose)</i>	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Legumes Sauté + Salada de Alfaca	Pão Francês + Suco de Abacaxi (concentrado)	Sopa de Macarrão com Legumes e Carne Desfiada	Melão
19	Quinta-feira	Pão Francês + Vitamina de Leite com Banana <i>(utilizar leite zero lactose)</i>	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Pepino	Pão Francês + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes + Salada de Repolho	Laranja


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Tannihão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Fláudio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal-SP – Fone: (16) 3953-1873

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – DEZEMBRO/2024

SEM LACTOSE SEM OVO

ESCOLAS: EMEI Professora Sandra Mara Malvas

20	Sexta-feira	Pão Francês + Suco de Laranja (concentrado)	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango com Batata	Pão Francês + Vitamina de Leite com Mamão (<i>utilizar leite zero lactose</i>)	Arroz + Feijão + Carne Moida com Vagem e Cenoura	Banana
23	Segunda-feira			FÉRIAS		
24	Terça-feira			FÉRIAS		
25	Quarta-feira			FÉRIAS		
26	Quinta-feira			FÉRIAS		
27	Sexta-feira			FÉRIAS		
30	Segunda-feira			FÉRIAS		
31	Terça-feira			FÉRIAS		

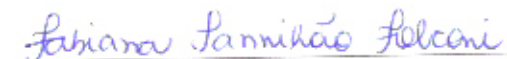
Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobre verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
- **NÃO ADICIONAR AÇÚCAR** em nenhuma preparação (Leite sem Lactose, sucos, vitaminas, bolos, etc).

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL. Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista R1 - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Tannihão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524

