

SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua I Pedro Vicente, 600, Centro - CEP: 14.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 3951-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – FEVEREIRO/2025

SEM LACTOSE SEM OVO

ESCOLAS: EMEI Professora Sandra Mara Malvas

FEVEREIRO	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR	FRUITA (ISOPREMESA)
03 Segunda-feira	Pão Francês + Suco de Laranja (natural da fruta)	Arroz com Cenoura + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate + Salada de Alface	Pão Francês + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Vinagrete	Melancia
04 Terça-feira	Mingau de Farinha de Aveia com Maçã Picada (utilizar leite zero lactose)	Arroz + Feijão + Frango Iscas ao Molho com Batata + Salada de Acelga	Mingau de Amido de Milho com Banana Picada (utilizar leite zero lactose)	Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada + Cenoura Cozida + Salada de Repolho	Abacaxi
05 Quarta-feira	Pão Francês + Vitamina de Leite com Banana (utilizar leite zero lactose)	Arroz + Feijão + Carne Moída com Mandioca + Salada de Alface	Pão Francês + Vitamina de Leite com Maçã (utilizar leite zero lactose)	Arroz + Feijão + Frango Acebolado com Tomate + Salada de Beterraba Cozida	Banana
06 Quinta-feira	Pão Francês + Suco de Abacaxi (concentrado)	Arroz com Açafrão + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Chuchu com Molho Branco (utilizar leite zero lactose) + Salada de Pepino	Pão Francês + Vitamina de Leite com Banana (utilizar leite zero lactose)	Sopa de Macarrão com Legumes e Carne Moída	Maçã
07 Sexta-feira	Pão francês + Vitamina de Leite com Mamão (utilizar leite zero lactose)	Arroz + Polenta + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Salada de Tomate	Pão francês + Suco de Melão (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Salada de Rúcula	Laranja
10 Segunda-feira	Pão Francês + Suco de Melancia (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Pimentão, Cenoura e Milho Verde + Salada de Repolho	Pão Francês + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz + Feijão + Pernil com Legumes + Salada de Alface	Melão

Nádia I. R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista R.T. - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Taminhão Folconi
Fabiana Taminhão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Corinha Píloto
Rua Epídio Viçente, 600, Centro – CEP 14.180-000 Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – FEVEREIRO/2025

SEM LACTOSE SEM OVO

ESCOLAS: EMEL Professora Sandra Malvas

11	Terça-feira	Mingau de Amido de Milho com Banana Picada (utilizar leite zero lactose)	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Alface	Mingau de Farinha de Aveia com Mamão Picado (utilizar leite zero lactose)	Arroz + Purê de Batata (utilizar leite zero lactose) + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Salada de Almeirão	Banana
12	Quarta-feira	Pão Francês + Vitamina de Leite com Banana e Farinha de Aveia (utilizar leite zero lactose)	Arroz + Feijão + Lombinho Suíno ao Molho Madeira + Salada de Repolho	Pão Francês + Vitamina de Leite com Maçã (utilizar leite zero lactose)	Sopa de Macarrão com Legumes e Carne Bovina Desfiada	Abacaxi
13	Quinta-feira	Pão Francês + Vitamina de Leite com Mamão (utilizar leite zero lactose)	Arroz + Estrogonofe de Frango (utilizar leite zero lactose) + Legumes Cozidos + Salada de Rúcula	Pão Francês + Vitamina de Leite com Banana (utilizar leite zero lactose)	Arroz + Feijão Preto + Lombinho Suíno com Legumes + Salada de Vinagrete	Mamão
14	Sexta-feira	Pão Francês + Suco de Caju (concentrado)	Arroz + Feijão Preto com Pernil + Salada de Tomate	Pão Francês + Suco de Abacaxi (concentrado)	Arroz + Feijão + Frango Desfiado ao Molho com Legumes + Salada de Couve	Melancia
17	Segunda-feira	Pão Francês + Vitamina de Leite com Banana (utilizar leite zero lactose)	Arroz + Feijão + Fricassê de Frango (Frango e Milho Verde) (utilizar leite zero lactose) + Salada de Almeirão	Pão Francês + Vitamina de Leite com Maçã (utilizar leite zero lactose)	Sopa de Fubá com Carne Moída	Abacaxi
18	Terça-feira	Mingau de Farinha de Aveia com Maçã Picada (utilizar leite zero lactose)	Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada + Salada de Chuchu Cozido	Mingau de Amido de Milho com Banana Picada (utilizar leite zero lactose)	Arroz + Feijão + Carne Moída com Batata Doce + Salada de Acelga	Melancia
19	Quarta-feira	Pão Francês + Suco de Caju (concentrado)	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Repolho	Pão Francês + Suco de Melancia (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Carne em Iscas Desfiada com Cebola, Tomate e Pimentão + Salada de Couve	Banana

Nádia I. R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tannhäuser Folconi
Fabiana Tannhäuser Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Prato

Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e Integral) – FEVEREIRO/2025

SEM LACTOSE SEM OVO

ESCOLAS: EMEI Professora Sandra Mara Malvas

20	Quinta-feira	Pão Francês + Vitamina de Leite com Maçã <i>(utilizar leite zero lactose)</i>	Arroz + Purê de Batata <i>(utilizar leite zero lactose)</i> + Coxinha de Frango (com osso) ao Molho + Salada de Pepino	Pão Francês + Vitamina de Leite com Banana <i>(utilizar leite zero lactose)</i>	Arroz + Feijão + Pernil com Legumes + Salada de Tomate	Meião
21	Sexta-feira	Pão francês + Suco de Abacaxi <i>(natural da fruta)</i>	Arroz + Feijão + Carne Moída com Cenoura, Vagem e Azeitona + Salada de Vinagrete	Pão francês + Suco de Maracujá <i>(concentrado)</i>	Arroz + Feijão + Frango Iscas Acebolado com Tomate + Salada de Repolho	Salada de Frutas <i>(Banana, Maçã, Mamão)</i>
24	Segunda-feira	Pão Francês + Suco de Caju <i>(concentrado)</i>	Arroz + Feijão + Carne Iscas com legumes + Salada de Tomate	Pão Francês + Suco de Laranja <i>(natural da fruta)</i>	Arroz + Feijão + Frango Grelhado + Beterraba Cozida + Salada de Acelga	Laranja
25	Terça-feira	Mingau de Amido de Milho com Maçã Picada <i>(utilizar leite zero lactose)</i>	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Rúcula	Mingau de Farinha de Aveia com Banana Picada <i>(utilizar leite zero lactose)</i>	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate + Salada de Repolho	Banana
26	Quarta-feira	Mingau de Farinha de Aveia com Mamão picado <i>(utilizar leite zero lactose)</i>	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho com Batata + Salada de Alface	Pão Francês + Vitamina de Leite com Banana <i>(utilizar leite zero lactose)</i>	Arroz + Feijão + Carne em Iscas Desfiada com Cebola + Salada de Cenoura Ralada	Melião
27	Quinta-feira	Pão Francês + Vitamina de Leite com Mamão <i>(utilizar leite zero lactose)</i>	Arroz + Creme de Milho <i>(utilizar leite zero lactose)</i> + Carne Iscas com Tomate + Legumes Sauté <i>(não utilizar manteiga)</i>	Mingau de Farinha de Aveia com Mamão picado <i>(utilizar leite zero lactose)</i>	Arroz + Feijão + Frango Iscas Acebolado + Repolho Refogado <i>(preparar na escola)</i> + Salada de Tomate	Mamão
28	Sexta-feira	Pão francês + Vitamina de Leite com Mamão <i>(utilizar leite zero lactose)</i>	Arroz + Feijão + Lombinho Suíno Acebolado + Salada de Acelga	Pão francês + Vitamina de Leite com Banana <i>(utilizar leite zero lactose)</i>	Sopa de Macarrão com Legumes e Carne Moída	Melancia

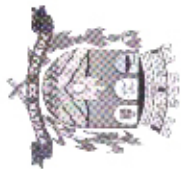
Observações:


Nádia L. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Taminhão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro - CEP 14.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 1953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – FEVEREIRO/2025

SEM LACTOSE SEM OVO

ESCOLAS: EMEI Professora Sandra Mara Malvas

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.

- **NÃO ADICIONAR AÇÚCAR** em nenhuma preparação (Leite sem lactose, sucos, vitaminas, bolos, etc).

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.

Nádia I. R. Maronesi

Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta

Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tannião Polconi

Fabiana Tannião Polconi
Nutricionista - CRN 3-40524

