



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Infantil
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – OUTUBRO/2024

SEM LACTOSE SEM OVO

ESCOLAS: EMEL I Ázara Garcia de Castro Neves

OUTUBRO	LANCHE DA TARDE	JANTAR	FRUITA (SOBREMESA)
01 Terça-feira	Mingau de Leite sem Lactose com Amido de Milho com Banana Picada	Arroz + Feijão + Pernil com Batata + Salada de Vinagrete	Melancia
02 Quarta-feira	Pão Francês + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Moída com Mandioca + Salada de Tomate	Mamão
03 Quinta-feira	Pão Francês + Suco de Caju (concentrado)	Arroz + Feijão + Frango Iscas com Tomate + Salada de Chuchu Cozido	Abacaxi
04 Sexta-feira	Pão Francês + Suco de Melancia (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada + Abobrinha Refogada (<i>preparar na escola</i>)	Banana
07 Segunda-feira	Pão Francês + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Moída com Batata + Salada de Pepino	Melão
08 Terça-feira	Pão Francês + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz + Carne Moída ao Molho + Salada de Acelga	Banana
09 Quarta-feira	Pão Francês + Suco de Uva (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Iscas Desfiada com Cebola, Tomate e Pimentão + Salada de Acelga	Abacaxi
10 Quinta-feira	Pão Francês + Vitamina de Leite sem Lactose com Maçã	Arroz + Feijão + Pernil com Legumes + Salada de Tomate	Maçã
11 Sexta-feira	Mingau de Leite sem Lactose com Farinha de Aveia com Mamão Picado	Cachorro-Quente (Pão Francês com Carne Moída) + Suco de Abacaxi (concentrado) + Doces (sem açúcar) *	Melancia
14 Segunda-feira	Pão Francês + Vitamina de	Arroz + Feijão + Carne Moída com Batata	Banana

Nádia R. Maronesi

Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

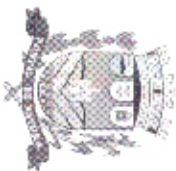
Bruna Quaranta

Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tamião Folcomi

Fabiana Tamião Folcomi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Pílotto
Rua Iquedo Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – OUTUBRO/2024

SEM LACTOSE SEM OVO

ESCOLAS: EMEL Lázara Garcia de Castro Neves

	Leite sem Lactose com Maçã	Doce + Salada de Acelga	
15	Terça-feira Mingau de Leite sem Lactose com Amido de Milho com Banana Picada	Galinhadinha + Feijão + Salada de Almeirão	Melancia
16	Quarta-feira Pão Francês + Suco de Abacaxi (concentrado)	Sopa de Legumes e Carne Desfiada	Melão
17	Quinta-feira Pão Francês + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes + Salada de Repolho	Laranja
18	Sexta-feira	FERIADO (Aniversário da Cidade)	
21	Segunda-feira Pão Francês + Suco de Abacaxi (concentrado)	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate + Salada de Pepino	Melão
22	Terça-feira Mingau de Leite sem Lactose com Farinha de Aveia com Mamão Picado	Arroz + Feijão + Frango Cremoso + Salada de Alface	Abacaxi
23	Quarta-feira Pão Francês + Vitamina de Leite sem Lactose com Maçã	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Mandioca + Salada de Tomate	Maçã
24	Quinta-feira Pão Francês + Suco de Melancia (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Frango Iscas Acebolado + Salada de Tomate	Banana
25	Sexta-feira Pão Francês + Vitamina de Leite sem Lactose com Banana	Sopa de Fubá com Carne Moída	Melancia
28	Segunda-feira	PONTO FACULTATIVO (Dia do Servidor Público)	
29	Terça-feira Mingau de Leite sem Lactose com Amido de Milho com Mamão Picado	Arroz + Escondidinho de Frango + Salada de Repolho	Laranja

Adriana R. Maronesi

Nádia L. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

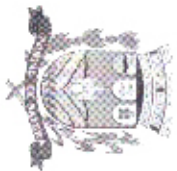
Bruna Quaranta

Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tamião Folcomi

Fabiana Tamião Folcomi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Eládio Viçente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP – Fone: (16) 3953.1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – OUTUBRO/2024

SEM LACTOSE SEM OVO

ESCOLAS: EMEL Lázara Garcia de Castro Neves

30	Quarta-feira	Pão Francês + Vitamina de Leite sem Lactose com Maçã	Arroz + Feijão + Carne Iscas Desfiada com Tomate + Legumes <i>Sauté</i>	Banana
31	Quinta-feira	Pão Francês + Suco de Uva Integral	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes + Salada de Couve	Melão
01	Sexta-feira	Pão Francês + Suco de Limão (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Salada de Beterraba Cozida	Melancia

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
- **NÃO ADICIONAR AÇÚCAR** em nenhuma preparação (leite sem lactose, sucos, vitaminas, bolos, etc).

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.

Nádia L. R. Maronesi

Nádia L. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta

Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tannião Folconi

Fabiana Tannião Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524

