



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Própria
Rua Eldorado Visconde, 600 - Centro - CEP 14.180-000 Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – OUTUBRO/2024

ESCOLAS: CCI Maria Lúcia Lacerda Biagi Americano – EMEI Francisco Galvão - CCI Elizabeth Buchala Silva dos Reis - EMEI Professora Ida Venturéli Menqual
EMEI Professora Sandra Mara Malvas - EMEI Aparecida Contart Bazam - EMEI Professora Valéria Cristina Damiano Bidóia - EMEI Lázara Garcia de Castro Neves

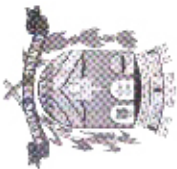
OUTUBRO	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR	FRUTA (SOBREMESA)
01 Terça-feira	Mingau de Farinha de Aveia com Maçã Picada	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Salada de Cenoura Ralada	Mingau de Amido de Milho com Banana Picada	Arroz + Feijão + Pernil com Batata + Salada de Vinagrete	Melancia
02 Quarta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Uva (concentrado) Pão Francês com Manteiga + Suco de Maçã (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Frango Iscas com Legumes + Salada de Almeirão Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Cenoura com Vagem <i>Sauté</i> + Salada de Vinagrete	Pão Francês com Manteiga + Suco de Acerola (concentrado) Pão Francês com Requeijão + Suco de Caju (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Moída com Mandioca + Salada de Tomate Arroz + Feijão + Frango Iscas com Tomate + Salada de Chuchu Cozido	Mamão Abacaxi
03 Quinta-feira	Pão Mini <i>Hot-Dog</i> com Requeijão + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz + Purê de Batata + Carne Moída ao Molho + Salada de Couve	Pão Mini <i>Hot-Dog</i> com Manteiga + Suco de Melancia (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada + Abobrinha Refogada (<i>preparar na escola</i>)	Banana
04 Sexta-feira					
07 Segunda-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada + Salada de Pepino	Pão Francês com Requeijão + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Moída com Batata + Salada de Pepino	Melão
08 Terça-feira	Pão Mini <i>Hot-Dog</i> com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana	Arroz + Feijão Preto Temperado com Pernil + Salada de Alface	Pão Mini <i>Hot-Dog</i> com Manteiga + Suco de Acerola (concentrado)	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Acelga	Banana
09 Quarta-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de leite com Frutas (Banana e Mamão)	Arroz + Coxa e Sobrecoxa de Frango com Tomate + Creme de Milho + Salada de Acelga	Pão Francês com Ovo Mexido + Suco de Uva (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Iscas Desfiada com Cebola, Tomate e Pimentão + Salada de Acelga	Abacaxi
10 Quinta-feira	Pão Francês com Ovo Mexido + Suco de Caju (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Tomate	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	Arroz + Feijão + Pernil com Legumes + Salada de Tomate	Maçã

Nádia I. R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tannião Polconi
Fabiana Tannião Polconi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha, Píloto

Rua Eldorado Veneza, 600, Centro – CEP 14.180-000 Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – OUTUBRO/2024

ESCOLAS: CCI Maria Lúcia Lacerda Biagi Americiano – EMII Francisco Galvão - CCI Elizabeth Buchala Silva dos Reis - EMII Professora Ida Venturini Mengual
EMEI Professora Sandra Mara Malvas - EMEI Aparecida Contart Bazan - EMEI Professora Valéria Cristina Damião Bidóia - EMEI Lázara Garcia de Castro Neves

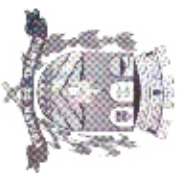
11	Sexta-feira	Mingau de Amido de Milho com Maçã Picada	Cachorro-Quente (Pão Mini Hot-Dog com Carne Moída) + Suco de Abacaxi (concentrado) + Doces (sem açúcar)	Mingau de Farinha de Aveia com Mamão Picado	Cachorro-Quente (Pão Mini Hot-Dog com Carne Moída) + Suco de Abacaxi (concentrado) + Doces (sem açúcar) *	Melancia
14	Segunda-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz + Feijão + Frango Primavera + Salada de Couve	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Maçã	Arroz + Feijão + Carne Moída com Batata Doce + Salada de Acelga	Banana
15	Terça-feira	Mingau de Farinha de Aveia com Mamão Picado	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Mandioca + Salada de Repolho	Mingau de Amido de Milho com Banana Picada	Galinhadinha + Feijão + Salada de Almeirão	Melancia
16	Quarta-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Legumes Sauté + Salada de Alface	Pão Francês com Requeijão + Suco de Abacaxi (concentrado)	Sopa de Macarrão com Legumes e Carne Desfiada	Melão
17	Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Pepino	Pão Francês com Manteiga + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes + Salada de Repolho	Laranja
18	Sexta-feira		FERIADO (Aniversário da Cidade)			
21	Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango com Batata + Salada de Repolho	Pão Francês com Manteiga + Suco de Abacaxi (concentrado)	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate + Salada de Pepino	Melão
22	Terça-feira	Mingau de Amido de Milho com Banana Picada	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Vinagrete	Mingau de Farinha de Aveia com Mamão Picado	Arroz + Feijão + Frango Cremoso + Salada de Alface	Abacaxi
23	Quarta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Uva (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Salada de Almeirão	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Mandioca + Salada de Tomate	Maçã
24	Quinta-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Mamão	Macarrão ao Molho Rosé com Frango + Salada de Alface	Pão Francês com Requeijão + Suco de Melancia (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Frango Iscas Acebolado + Salada de Tomate	Banana

Nádia I. R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Jamilê Folcomi
Fabiana Jamilê Folcomi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto

Rua Elpidio Vicente, 600, Centro C/P 14 180-000 - Ponta/SP - Fone: (16) 3053-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e Integral) – OUTUBRO/2024

ESCOLAS: CCI Maria Lúcia Laercida Biagi Americano - EMEL Francisco Galvão - CCI Elizabeth Buchala Silva dos Reis - EMEL Professora Ida Venturini Mengual
EMEI Professora Sandra Mari Malvas - EMEI Aparecida Contar Bazan - EMEI Professora Valéria Cristina Damiano Bidóia - EMEI Lázara Garcia de Castro Neves

25	Sexta-feira	Pão Mini <i>Hot-Dog</i> com Requeijão + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz + Feijão + Lombrinho Suíno ao Molho Madeira + Salada de Acelga	Pão Mini <i>Hot-Dog</i> com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Sopa de Fubá com Carne Moída	Melancia
28	Segunda-feira	PONTO FACULTATIVO (Dia do Servidor Público)				
29	Terça-feira	Mingau de Farinha de Aveia com Maçã Picada	Arroz + Feijão + Carne Moída com Batata + Salada de Pepino	Mingau de Amido de Milho com Mamão Picado	Arroz + Escondidinho de Frango + Salada de Repolho	Laranja
30	Quarta-feira	Pão de Queijo Assado + Suco de Uva Integral	Arroz com Cenoura + Feijão + Pernil Acebolado + Salada de Vinagrete	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	Arroz + Feijão + Carne Iscas Desfiada com Tomate + Legumes <i>Sauté</i>	Banana
31	Quinta-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Arroz + Feijão + Fricassê de Frango + Salada de Rúcula	Pão de Queijo Assado + Suco de Uva Integral	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes + Salada de Couve	Melão
01	Sexta-feira	Pão Mini <i>Hot-Dog</i> com Requeijão + Suco de Caju (concentrado)	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Alface	Pão Mini <i>Hot-Dog</i> com Manteiga + Suco de Limão (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Salada de Beterraba Cozida	Melancia

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
- **NÃO ADICIONAR AÇÚCAR** em nenhuma preparação (leites, sucos, vitaminas, bolos, etc).
- **SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E CARNE MOÍDA PARA O PERÍODO INTEGRAL.**

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Tamião Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524

