



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto

Rua Epitácio Vicente, 600, Centro – CEP:14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 1957-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal

Ensino Fundamental (período parcial_2 refeições) – MAIO/2024

DIABETES MELLITUS

ESCOLAS: EMITEF Maurílio Biagi

MAIO		LANCHE DA MANHÃ/LANCHE DA TARDE		FÉRIADO (DIA DO TRABALHO)		FRUTA (SOBREMESA)
01	Quarta-feira	Pão Integral com Manteiga + Leite com Achocolatado em Pó Diet		Arroz Integral + Frango ao Molho + Legumes Cozidos		Melão
02	Quinta-feira	Pão Integral com Requeijão +iogurte de Morango Diet		Arroz Integral + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate + Salada de Repolho		
03	Sexta-feira	Pão Integral com Manteiga + Suco de Maracujá (concentrado)		Arroz Integral + Feijão + Carne Iscas Acebolada + Legumes Cozidos + Salada de Vinagrete		
06	Segunda-feira	Pão Integral com Requeijão + Leite com Achocolatado em Pó Diet		Arroz Integral + Feijão + Frango Iscas com Milho Verde + Legumes Cozidos		Mamão
07	Terça-feira	Cereal Matinal com Leite Puro		Arroz Integral + Feijão + Carne Moída com Tomate + Legumes Cozidos + Salada de Beterraba Ralada		
08	Quarta-feira	Pão Integral com Manteiga + Suco de Maçã (natural da fruta)		Arroz Integral + Estrogonofe de Frango + Legumes Cozidos		Maçã
09	Quinta-feira	Pão Integral com Manteiga + logurte de Morango Diet		Arroz Integral + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Pepino		
10	Sexta-feira	Pão Integral com Requeijão + Leite com Achocolatado em Pó Diet		Arroz Integral + Frango Iscas Acebolado + Creme de Milho + Legumes Cozidos		Melancia
13	Segunda-feira	Pão Integral com Manteiga + Suco de Acerola (concentrado)		Arroz Integral + Feijão Preto + Pernil Acebolado + Salada de Legumes Cozidos (Chuchu e Cenoura)		
14	Terça-feira	Pão Integral com Requeijão + Leite com Achocolatado em Pó Diet		Arroz Integral + Feijão + Carne Iscas Com Tomate + Legumes		
15	Quarta-feira	Pão Integral com Requeijão + Leite com Achocolatado em				
16	Quinta-feira					

Nádia I. R. Maronesi

Nádia I. R. Maronesi

Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta

Bruna Quaranta

Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tamilião Folconi

Fabiana Tamilião Folconi

Nutricionista - CRN 3-40524





Cardápio das Escolas Municipais de Pontal
Ensino Fundamental (período parcial_2 refeições) – MAIO/2024

DIABETES MELLITUS

ESCOLAS: EMEEF Maurício Biagi

	Pó Diet e Aveia	Cozidos	
17	Sexta-feira Pão Integral com Manteiga + Leite com Achocolatado em Pó Diet	Arroz Integral com Açafrão + Feijão + Carne Moída com Vagem + + Legumes Cozidos	Abacaxi
20	Segunda-feira Pão Integral com Requeijão + Leite com Achocolatado em Pó Diet	Arroz Integral + Carne Moída ao Molho + Legumes Cozidos	
21	Terça-feira Pão Integral com Manteiga + Suco de Abacaxi (concentrado)	Arroz Integral + Feijão + Carne Iscas Acebolada com Tomate + Legumes Cozidos	Melancia
22	Quarta-feira Pão Integral com Requeijão + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz Integral + Feijão + Frango Iscas com Legumes + Salada de Beterraba Ralada	
23	Quinta-feira Pão Integral com Manteiga + logurte de Morango Diet	Arroz Integral + Feijão + Pernil Acebolado + Cenoura Sourté	
24	Sexta-feira Pão Integral com Requeijão + Leite com Achocolatado em Pó Diet	Arroz Integral + Carne Moída ao Molho + + Legumes Cozidos + Salada de Acelga	Salada de Frutas (Abacaxi, Melão e Maçã)
27	Segunda-feira Cereal Matinal com logurte de Morango Diet	Arroz Integral + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Legumes Cozidos	
28	Terça-feira Pão Integral com Manteiga + Leite com Achocolatado em Pó Diet	Arroz Integral + Feijão Cassoulet (Pernil + Cenoura) + Legumes Cozidos + Salada de Vinagrete	Melão
29	Quarta-feira Pão Integral com Requeijão + Suco de Uva (concentrado)	Arroz Integral + Feijão + Fricassê de Frango (Frango e Milho Verde) + Legumes Cozidos + Salada de Pepino	Maçã
30	Quinta-feira	PONTO FACULTATIVO (CORPUS CHRISTI)	
31	Sexta-feira	PONTO FACULTATIVO (PONTE DE CORPUS CHRISTI)	

Observações:

Nádia I. R. Maronesi

Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta

Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Taminhão Folconi

Fabiana Taminhão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto

Rua Epitácio Vicente, 600, Centro – CEP 13.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3954-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal **Ensino Fundamental (período parcial_2 refeições) – MAIO/2024**

DIABETES MELLITUS

ESCOLAS: EMELIEF Maurílio Biagi

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
 - Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
 - Os sucos e as vitaminas devem ser servidos gelados (colocar as frutas e/ou o leite para gelar no dia anterior).
 - **NÃO ADICIONAR AÇÚCAR** em nenhuma preparação (leites, sucos, vitaminas, café, bolos, etc).
- O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.
- Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.

Nádia I. R. Maronesi

Nádia I. R. Maronesi

Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta

Bruna Quaranta

Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tamião Folcomi

Fabiana Tamião Folcomi

Nutricionista - CRN 3-40524

