

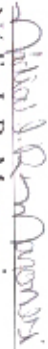
SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL.
Cozinha Infantil
Rua Eupácio Vicente, 600 - Centro - CEP 14.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

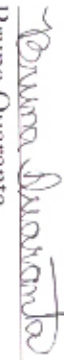
Cardápio das Escolas Municipais de Pontal

Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – NOVEMBRO/2023

ESCOLA: EMEL Magda Contar dos Santos

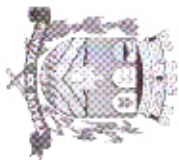
NOVEMBRO		LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA TARDE	JANTAR	FRUITA (SOBREMESA)
01	Quarta-feira	Pão Mini Hot Dog com Requeijão + Suco de Laranja	Pão Mini Hot Dog com Manteiga + Suco de Abacaxi	Arroz Carreteiro + Feijão + Couve-Flor Cozida (<i>preparar na escola</i>) + Salada de Couve com Tomate	Banana
02	Quinta-feira	FERIADO (Dia de Finados)	FERIADO (Dia de Finados)	FERIADO (Dia de Finados)	
03	Sexta-feira	PONTE FERIADO	PONTE FERIADO	PONTE FERIADO	
06	Segunda-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Abacaxi	Pão Francês com Requeijão + Suco de Melancia	Arroz + Feijão + Frango Primavera + Salada de Tomate	Maçã
07	Terça-feira	Pão Mini Hot Dog com Requeijão + Suco de Laranja	Pão Mini Hot Dog com Manteiga + Suco de Limão com Maçã	Arroz + Feijão + Carne em lscas com Tomate + Chuchu cozido (<i>preparar na escola</i>) + Salada de Vinagrete	Melancia
08	Quarta-feira	Mingau de Amido de Milho com Banana Picada	Mingau de Amido de Milho com Mamão Picado	Arroz + Feijão + Pernil com Legumes + Salada de Alfaca	Melão
09	Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Arroz + Feijão + Carne Moída com Cenoura, Vagem e Pimentão + Salada de Almeirão	Mamão
10	Sexta-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Maçã com Limão	Pão Francês com Requeijão + Suco de Melancia	Arroz + Frango com Requeijão + Purê de Mandioca + Salada de Rúcula	Banana
13	Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Abacaxi	Pão Francês com Manteiga + Suco de Laranja	Arroz + Feijão + Pernil Desfiado com Legumes + Salada de Repolho	Maçã
14	Terça-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão + Carne Moída Acebolada + Salada de Couve	Abacaxi


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Tannihão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524



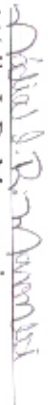


SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vreente, 600, Centro - CEP: 11.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – NOVEMBRO/2023

ESCOLA: EMII Magda Contart dos Santos

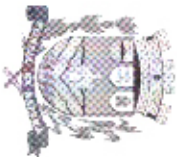
	FERIADO (Dia da Proclamação da República)	FERIADO (Dia da Proclamação da República)	FERIADO (Dia da Proclamação da República)	
15	Quarta-feira			
16	Quinta-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Mamão	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Maçã	Banana
17	Sexta-feira	Mingau de Amido de Milho com Maçã Picada	Mingau de Amido de Milho com Banana Picada e Cacau	Melancia
20	Segunda-feira	FERIADO (Dia da Consciência Negra)	FERIADO (Dia da Consciência Negra)	
21	Terça-feira	Pão Mini Hot Dog com Requeijão + Suco de Melancia	Pão Mini Hot Dog com Requeijão + Suco de Maçã com Limão	Melão
22	Quarta-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Mamão	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana e Maçã	Banana
23	Quinta-feira	Mingau de Amido de Milho com Banana e Mamão Picados	Mingau de Amido de Milho com Banana Picada e Cacau	Maçã
24	Sexta-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Abacaxi com Limão	Pão Francês com Requeijão + Suco de Laranja	Abacaxi
27	Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	Mamão
28	Terça-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Limão com Maçã	Pão Francês com Requeijão + Suco de Laranja	Melancia


Nádia I. R. Maroncsi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Tannihão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto

Rua Epitácio Pessoa, 600, Centro - CEP 14.180-000 Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal

Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – NOVENO/2023

ESCOLA: LIMEI, Magda Contar dos Santos

	Quarta-feira	Mingau de Amido de Milho com Banana e Cacau	Mingau de Amido de Milho com Mamão Picado	Arroz + Carne Moída ao Molho + Polenta + Salada de Pepino	Maçã
30	Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Laranja	Pão Francês com Manteiga + Suco de Melancia	Arroz com Brócolis + Feijão + Carne Iscas Acebolada com Tomate + Salada de Repolho	Abacaxi
01	Sexta-feira	Pão Mini Hot Dog com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	Pão Mini Hot Dog com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Macarrão com Frango ao Molho + Salada de Alface	Banana

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Tamihão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524

