



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 690, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal Creche e Ensino Infantil (período parcial e integral) – JUNHO/2023

JUNHO	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA TARDE	JANTAR	FRUTAS (sobremesa)
01 Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão + Pernil com Legumes + Salada de Alface	Tangerina
02 Sexta-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Laranja	Pão Francês com Manteiga + Suco de Laranja	Arroz + Feijão + Carne Moída Acebolada + Cabotia no forno + Salada de Pepino	Melão
05 Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana	Arroz + Feijão + Carnes Iscas com Batata + Farofa de Legumes + Salada de Tomate	Laranja
06 Terça-feira	Mingau de Amido de Milho com Maçã picada	Mingau de Amido de Milho com Maçã picada	Arroz + Feijão + Carne Moída com Mandioca + Salada de Repolho	Melão
07 Quarta-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Maracujá com Maçã	Pão Francês com Manteiga + Suco de Maracujá com Maçã	Arroz + Polenta + Frango ao Molho + Salada de Acelga	Tangerina
08 Quinta-feira	FERIADO (Corpus Christi)	FERIADO (Corpus Christi)	FERIADO (Corpus Christi)	
09 Sexta-feira	PONTE FERIADO	PONTE FERIADO	PONTE FERIADO	
12 Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Maçã	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Maçã	Arroz + Feijão + Frango com Abobrinha e Cenoura + Salada de Pepino	Salada de Frutas (Maçã, Melão, Laranja)
13 Terça-feira	Pão Francês com Manteiga + Milk-Shake de Banana com Abacaxi	Pão Francês com Manteiga + Milk-Shake de Banana com Abacaxi	Macarronada com Carne Moída + Salada de Couve- Flor	Melancia
14 Quarta-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Purê de Batata + Cuxis e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Salada de Acelga com Tomate	Banana

Nádia I. R. Maronesi

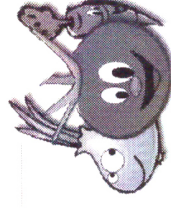
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta

Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tamihão Folconi

Fabiana Tamihão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524

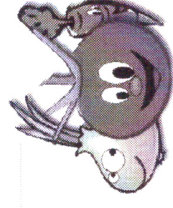




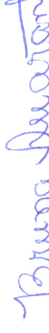
SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Corinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal Creche e Ensino Infantil (período parcial e integral) – JUNHO/2023

15	Quinta-feira	Mingau de Amido de Milho com Banana picada	Mingau de Amido de Milho com Banana picada	Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada + Mandioquinha cozida (<i>preparar na escola</i>) + Salada de Repolho	Tangerina
16	Sexta-feira	Pão Francês com Ovo Mexido + Suco de Melancia	Pão Francês com Ovo Mexido + Suco de Melancia	Canja de galinha	Maçã
19	Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Laranja	Pão Francês com Requeijão + Suco de Laranja	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes + Salada de Repolho	Laranja
20	Terça-feira	Mingau de Amido de Milho com Banana e Maçã	Mingau de Amido de Milho com Banana e Maçã	Arroz + Feijão + Frango Acebolado com Tomate + Abobrinha refogada (<i>preparar na escola</i>) + Salada de Pepino	Banana
21	Quarta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Abacaxi	Pão Francês com Requeijão + Suco de Abacaxi	Sopa de Feijão com Macarrão, Carne Moída e Legumes	Tangerina
22	Quinta-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Arroz + Feijão + Carne Moída com Cenoura, Vagem, Pimentão e Azeitona + Salada de Acelga	Abacaxi
23	Sexta-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango assada com Batata + Salada de Tomate	Melancia
26	Segunda-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Macarronada com Carne Moída	Banana
27	Terça-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Melancia	Pão Francês com Requeijão + Suco de Melancia	Arroz + Feijão + Frango Primavera + Salada de Repolho	Maçã
28	Quarta-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	Cachorro Quente (Pão tipo <i>hot dog</i> com Carne moída) + Suco de Caju + Bananinha (sem açúcar)	Abacaxi




Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Tamihão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal Creche e Ensino Infantil (período parcial e integral) – JUNHO/2023

29	Quinta-feira	Mingau de Amido de Milho com Banana picada Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Mingau de Amido de Milho com Banana picada Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Sopa de Mandioca com Carne Moída	Tangerina
30	Sexta-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada + Beterraba cozida + Salada de Acelga	Laranja

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobrem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista

ESCOLA: EMEI Magda Contart dos Santos

Nádia I. R. Maronesi

Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta

Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tammião Folconi

Fabiana Tammião Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524

