

SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto

Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

## Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Ensino Fundamental (período parcial\_2 refeições) – ABRIL/2024

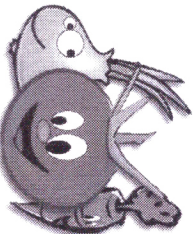
ESCOLAS: EMEIEF Maurílio Biagi - EMEIEF Márcia Aparecida César Costa - EMEIEF Mario Pedro - EMEIEF Professor Alvenir Domingues

EMEF Professora Esmeria Silva Andruccioli - EMEIEF Professora Josepha Castro

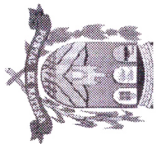
| ABRIL |               | LANCHE DA MANHÃ/LANCHE DA TARDE                               |                                                                  | ALMOÇO / JANTAR |  | FRUTA<br>(SOBREMESA)                            |
|-------|---------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------|--|-------------------------------------------------|
| 01    | Segunda-feira | Bolacha de Maisena + logurte sabor Morango                    | Arroz + Polenta + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho            |                 |  |                                                 |
| 02    | Terça-feira   | Vitamina de Leite com Abacate                                 | Arroz com Cenoura + Feijão + Carne Iscas Acebolada com Tomate    |                 |  | Abacaxi                                         |
| 03    | Quarta-feira  | Pão Francês com Requeijão + Suco de Acerola<br>(concentrado)  | Arroz + Feijão Preto com Pernil+ Salada de Rúcula                |                 |  |                                                 |
| 04    | Quinta-feira  | Bolacha <i>Cream Cracker</i> + Leite com Achocolatado em Pó   | Arroz + Feijão + Carne Moída com Cenoura, Vagem, Pimentão        |                 |  | Salada de Frutas<br>(Abacaxi, Maçã,<br>Laranja) |
| 05    | Sexta-feira   | Bolacha de Leite + Leite com Açúcar Queimado                  | Arroz + Feijão + Frango Iscas com Tomate + Salada de Repolho     |                 |  |                                                 |
| 08    | Segunda-feira | Bolacha de Leite + Leite com Achocolatado em Pó               | Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes                         |                 |  |                                                 |
| 09    | Terça-feira   | Pão Francês com Manteiga + Suco de Caju (concentrado)         | Macarrão com Carne Moída ao Molho                                |                 |  | Maçã                                            |
| 10    | Quarta-feira  | Vitamina de Leite com Maçã e Aveia                            | Arroz + Feijão + Frango com Tomate + Salada de Rúcula            |                 |  |                                                 |
| 11    | Quinta-feira  | Cereal Matinal com Leite                                      | Arroz + Estrogonofe de Carne Bovina + Batata Assada              |                 |  | Melão                                           |
| 12    | Sexta-feira   | Bolacha <i>Cream Cracker</i> + Suco de Uva (concentrado)      | Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Salada de Tomate             |                 |  |                                                 |
| 15    | Segunda-feira | Bolacha de Leite + Leite com Achocolatado em Pó               | Arroz + Purê de Batata + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho     |                 |  |                                                 |
| 16    | Terça-feira   | Vitamina de Leite com Mamão                                   | Arroz com Cenoura + Feijão + Carne Iscas Acebolada com Tomate    |                 |  | Laranja                                         |
| 17    | Quarta-feira  | Pão Francês com Requeijão + Suco de Maracujá<br>(concentrado) | Arroz Temperado com Pernil e Legumes + Feijão+ Salada de Repolho |                 |  |                                                 |
| 18    | Quinta-feira  | Bolacha de Maisena + logurte de Salada de Frutas              | Arroz + Feijão + Frango Cremoso com Legumes                      |                 |  | Melancia                                        |
| 19    | Sexta-feira   | Cereal Matinal com logurte de Morango                         | Macarrão com Salsicha ao Molho + Salada de Rúcula com Tomate     |                 |  |                                                 |
| 22    | Segunda-feira | Bolacha <i>Cream Cracker</i> + Leite com Achocolatado em Pó   | Arroz + Feijão + Carne Iscas com Batata                          |                 |  |                                                 |
| 23    | Terça-feira   | Pão Francês com Manteiga + Suco de Abacaxi                    | Arroz + Feijão + Frango Acebolado com Tomate                     |                 |  | Maçã                                            |

  
Nádia I. R. Maronesi  
Nutricionista RT - CRN 3-52172

  
Bruna Quaranta  
Nutricionista - CRN 3-38330







## Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Ensino Fundamental (período parcial\_2 refeições), ABRIL/2024

ESCOLAS: EMEIEF Maurílio Biagi - EMEIEF Márcia Aparecida César Costa - EMEIEF Mário Pedro - EMEIEF Professor Alvenir Domingues  
EMEIEF Professora Esmerita Silva Andruccioli - EMEIEF Professora Josepha Castro

|    | (concentrado)                                                             |                                                                  |          |
|----|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------|
| 24 | Quarta-feira<br>Vitamina de leite com Mamão                               | Arroz Carreteiro + Feijão + Salada de Couve                      | Melancia |
| 25 | Quinta-feira<br>Bolacha de Malsena + Suco de Acerola (concentrado)        | Arroz + Feijão + Carne Moída com Tomate                          |          |
| 26 | Sexta-feira<br>Bolacha de leite + Leite com Achocolatado em Pó            | Arroz + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate + Salada de Legumes |          |
| 29 | Segunda-feira<br>Cereal Matinal com Leite                                 | Arroz + Feijão + Carne Iscas com Mandioca                        |          |
| 30 | Terça-feira<br>Pão Francês com Requeijão + Suco de Maracujá (concentrado) | Arroz+ Feijão + Carne Moída com Legumes                          | Abacaxi  |
| 01 | Quarta-feira                                                              | FERIADO (DIA DO TRABALHO)                                        |          |
| 02 | Quinta-feira<br>Bolacha de leite + Leite com Achocolatado em Pó           | Macarrão com Frango ao Molho                                     | Melão    |
| 03 | Sexta-feira<br>Bolacha de Malsena + Iogurte de Salada de Frutas           | Arroz + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate + Salada de Repolho |          |

### Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobre verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
- Os sucos e as vitaminas devem ser servidos gelados (colocar as frutas e/ou o leite para gelar no dia anterior).

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.

  
Nádia I. R. Maronesi  
Nutricionista RT - CRN 3-52172

  
Bruna Quaranta  
Nutricionista - CRN 3-38330

