

SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto

Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal

Creches e Ensino Infantil (período integral) – SETEMBRO/2023

ESCOLAS: EMEI Professora Valéria Cristina Damiano Bidóia

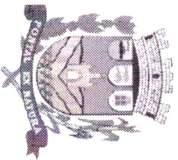
SETEMBRO	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR	FRUTA (SOBREMESA)
01	Sexta-feira Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana	Arroz + Feijão + Pernil Assado com Batata + Salada de Vinagrete	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana	Sopa de Legumes e Frango em Cubinhos	Laranja
04	Segunda-feira Pão Francês com Manteiga + Suco de Caju	Macarrão com Frango ao Molho	Pão Francês com Manteiga + Suco de Caju	Macarrão com Frango ao Molho	Maçã
05	Terça-feira Mingau de Amido de Milho com Maçã Picada	Arroz com Brócolis + Feijão + Carne em Isclas com Tomate + Chuchu refogado (preparar na escola) + Salada de Acelga	Mingau de Amido de Milho com Maçã Picada	Caldo de Mandioquinha com Carne Moída	Melancia
06	Quarta-feira Pão Francês com Requeijão + Suco de Laranja	Arroz + Feijão + Pernil com Legumes	Pão Francês com Requeijão + Suco de Laranja	Arroz + Feijão + Pernil com Legumes	Melão
07	Quinta-feira FERIADO (Independência do Brasil)	FERIADO (Independência do Brasil)	FERIADO (Independência do Brasil)	FERIADO (Independência do Brasil)	-
08	Sexta-feira PONTE FERIADO	PONTE FERIADO	PONTE FERIADO	PONTE FERIADO	-
11	Segunda-feira Pão Francês com Requeijão + Suco de Maracujá com Maçã	Arroz + Feijão + Pernil Desfiado com Legumes	Pão Francês com Requeijão + Suco de Maracujá com Maçã	Arroz + Feijão + Pernil desfiado com Legumes	Maçã
12	Terça-feira Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Tomate	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Sopa de Legumes e Frango Desfiado	Abacaxi

Adriana R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tannião Folconi
Fabiana Tannião Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto

Rua Eplídio Vicente, 600, Centro - CEP 14.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

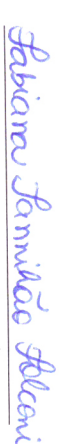
Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período integral) – SETEMBRO/2023

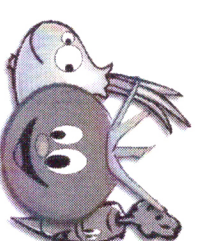
ESCOLAS: EMEI Professora Valéria Cristina Damiano Bidóia

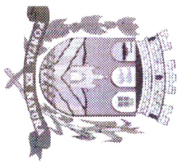
13	Quarta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Limão com Maçã	Arroz + Escondidinho de Frango + Salada de Alface	Pão Francês com Requeijão + Suco de Limão com Maçã	Arroz + Escondidinho de Frango + Salada de Alface	Mamão
14	Quinta-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão <i>Cassoulet</i> (Frango + Pernil + Cenoura) + Farofa de Legumes	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão <i>Cassoulet</i> (Frango + Pernil + Cenoura) + Farofa de Legumes	Banana
15	Sexta-feira	Mingau de Amido de Milho com Banana Picada	Arroz Temperado com Iscas de Carne e Legumes + Feijão + Salada de Rúcula	Mingau de Amido de Milho com Banana Picada	Sopa de Fubá com Carne Moída	Melancia
18	Segunda-feira	Pão Francês com Ovo Mexido + Suco de Abacaxi	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Acelga	Pão Francês com Ovo Mexido + Suco de Abacaxi	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Acelga	Laranja
19	Terça-feira	Mingau de Amido de Milho com Banana e Mamão Picados	Arroz + Feijão + Carne em Iscas com Legumes + Salada de Alface	Mingau de Amido de Milho com Banana e Mamão Picados	Sopa de Feijão com Macarrão, Legumes e Carne Moída	Melão
20	Quarta-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate + Salada de Couve	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate + Salada de Couve	Banana
21	Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Melancia	Galinhadinha + Feijão + Batata Souté <i>(preparar na escola)</i>	Pão Francês com Requeijão + Suco de Melancia	Galinhadinha + Feijão + Batata Souté <i>(preparar na escola)</i>	Maçã
22	Sexta-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Maracujá com Maçã	Arroz + Feijão + Carne Moída com Mandioca + Salada de Tomate	Pão Francês com Manteiga + Suco de Maracujá com Maçã	Canja de Galinha (arroz, batata, cenoura, frango desfiado)	Abacaxi


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Tannilão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período integral) – SETEMBRO/2023

ESCOLAS: EMEI Professora Valéria Cristina Damiano Bidóia

25	Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Abacaxi	Arroz Carreteiro + Feijão + Salada de Pepino	Pão Francês com Requeijão + Suco de Abacaxi	Arroz Carreteiro + Feijão + Salada de Pepino	Mamão
26	Terça-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Limão com Maçã	Arroz + Feijão + Carne Moída com Repolho	Pão Francês com Manteiga + Suco de Limão com Maçã	Sopa de Macarrão, Legumes e Carne Moída	Melancia
27	Quarta-feira	Mingau de Amido de Milho com Banana e Cacaú	Arroz Pizza (Frango e Queijo Mussarela) + Feijão + Salada de Alface	Mingau de Amido de Milho com Banana e Cacaú	Arroz Pizza (Frango e Queijo Mussarela) + Feijão + Salada de Alface	Tangerina
28	Quinta-feira	Pão Francês com Ovo Mexido + Suco de Laranja	Arroz com Cenoura + Feijão + Carne em Iscas Acebolada com Tomate + Salada de Repolho	Pão Francês com Ovo Mexido + Suco de Laranja	Arroz com Cenoura + Feijão + Carne em Iscas Acebolada com Tomate + Salada de Repolho	Abacaxi
29	Sexta-feira	Pão Mini Hot Dog com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	Arroz + Polenta + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Salada de Tomate	Pão Mini Hot Dog com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	Sopa Batida de Macarrão com Legumes e Ovo	Banana

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Tamião Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524

