

SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha, Photo
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro - CEP 14.180-000 Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal
Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – FEVEREIRO/2024
ESCOLA: EMEI Magda Contart dos Santos

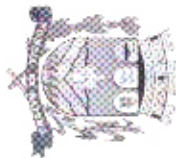
FEVEREIRO		LANCHE DA MANHÃ		LANCHE DA TARDE		JANTAR	FRUITA (SOBREMESA)
01	Quinta-feira	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	-
02	Sexta-feira	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	-
05	Segunda-feira	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	-
06	Terça-feira	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	-
07	Quarta-feira	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	-
08	Quinta-feira	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	-
09	Sexta-feira	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	-
12	Segunda-feira	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)	-
13	Terça-feira	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)	-
14	Quarta-feira	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)	-
15	Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de leite com Maçã	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de leite com Maçã	Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada + Abobrinha Refogada (preparar na escola) + Salada de Repolho	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Tomate	Melão
16	Sexta-feira	Pão Mini Hot-Dog com Manteiga + Suco de Laranja	Pão Mini Hot-Dog com Requeijão + Suco de Melancia	Pão Mini Hot-Dog com Requeijão + Suco de Laranja	Macarrão com Frango ao Molho + Salada de Repolho	Arroz + Carne Moída com Molho + Purê de Batata (preparar na escola) + Salada de Pepino	Abacaxi
19	Segunda-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Abacaxi	Pão Francês com Requeijão + Suco de Laranja	Pão Francês com Requeijão + Suco de Laranja	Macarrão com Frango ao Molho + Salada de Repolho	Arroz + Carne Moída com Molho + Purê de Batata (preparar na escola) + Salada de Pepino	Maçã
20	Terça-feira	Mingau de Amido de Milho com Marmão Picado	Mingau de Amido de Milho com Banana Picada	Mingau de Amido de Milho com Banana Picada	Macarrão com Frango ao Molho + Salada de Repolho	Arroz + Carne Moída com Molho + Purê de Batata (preparar na escola) + Salada de Pepino	Melancia

Adriana R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Taminhão Folconi
Fabiana Taminhão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
C cozinha Plêto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro - CEP 14.180-000 Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – FEVEREIRO/2024

ESCOLA: EMEL Magda Contart dos Santos

21	Quarta-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Salada de Acelga	Mamão
22	Quinta-feira	Pão Mini Hot-Dog com Manteiga + Suco de Melão	Pão Mini Hot-Dog com Requeijão + Suco de Melancia	Arroz + Feijão + Frango Desfiado com Abobrinha e Tomate + Salada de Beterraba Ralada	Banana
23	Sexta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Abacaxi	Pão Francês com Requeijão + Suco de Maçã	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Cenoura Sauté + Salada de Couve	Salada de Frutas (Banana, Mamão e Maçã)
26	Segunda-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Maçã	Pão Francês com Requeijão + Suco de Melão	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Pimentão + Salada de Repolho	Banana
27	Terça-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Laranja	Pão Francês com Manteiga + Suco de Limão	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Almeirão	Maçã
28	Quarta-feira	Pão Mini Hot-Dog com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Pão Mini Hot-Dog com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão Preto + Pernil Acebolado + Salada de Vinagrete	Melão
29	Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Melancia	Pão Francês com Manteiga + Suco de Abacaxi	Arroz + Escondidinho de Frango + Salada de Tomate	Laranja
01	Sexta-feira	Mingau de Amido de Milho com Maçã Picada	Mingau de Amido de Milho com Banana Picada	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Acelga	Abacaxi

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.

- **NÃO ADICIONAR AÇÚCAR** em nenhuma preparação (leites, sucos, vitaminas, bolos, etc).

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Tammilho Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524

