

SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Epitácio Vicente, 600, Centro - CEP 14.180-000 Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – OUTUBRO/2023

ESCOLA: EMEL Magda Contart dos Santos

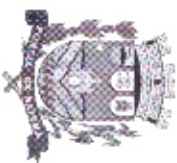
OUTUBRO	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA TARDE	JANTAR	FRUTA (SOBREMESA)
02 Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Laranja	Pão Francês com Manteiga + Suco de Abacaxi	Arroz + Feijão + Frango Cremoso com Legumes + Salada de Pepino	Mamão
03 Terça-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão Preto + Pernil Desfiado com Cenoura + Salada de Vinagrete	Maçã
04 Quarta-feira	Mingau de Amido de Milho com Maçã Picada	Mingau de Amido de Milho com Banana Picada	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Repolho	Laranja
05 Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	Arroz + Feijão + Carne Iscas + Purê de Cabotia + Salada de Alface	Melancia
06 Sexta-feira	Pão Mini Hot-Dog com Manteiga + Suco de Maracujá	Pão Mini Hot-Dog com Requeijão + Suco de Maçã com Limão	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Tomate	Abacaxi
09 Segunda-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana	Arroz + Feijão + Frango Primavera + Salada de Tomate	Laranja
10 Terça-feira	Mingau de Amido de Milho com Mamão Picado	Mingau de Amido de Milho com Banana Picada	Pão Mini Hot Dog com Carne Moída + Suco de Abacaxi + Doces*	Banana
11 Quarta-feira	Pão Mini Hot Dog com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Pão Mini Hot Dog com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Mandioquinha refogada (preparar na escola) + Salada de Acelga	Mamão
12 Quinta-feira	FERIADO (Dia de Nossa Senhora Aparecida)	FERIADO (Dia de Nossa Senhora Aparecida)	FERIADO (Dia de Nossa Senhora Aparecida)	-
13 Sexta-feira	PONTE FERIADO	PONTE FERIADO	PONTE FERIADO	-
16 Segunda-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Laranja	Pão Francês com Requeijão + Suco de Maracujá	Arroz + Feijão + Frango com Legumes + Salada de Repolho	Maçã

Nádia I. R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tannihão Folconi
Fabiana Tannihão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Epitácio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953.1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – OUTUBRO/2023

ESCOLA: FMEI Magda Contart dos Santos

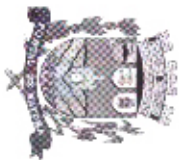
17	Terça-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Maçã	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Alface	Abacaxi
18	Quarta-feira	FERIADO (Aniversário da Cidade)	FERIADO (Aniversário da Cidade)	FERIADO (Aniversário da Cidade)	-
19	Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Melancia	Pão Francês com Manteiga + Suco de Abacaxi	Arroz + Strogonoff de Carne Bovina + Farofa de Legumes + Salada de Tomate	Laranja
20	Sexta-feira	Mingau de Amido de Milho com Maçã Picada	Mingau de Amido de Milho com Banana e Cacau em pó	Arroz + Feijão + Carne Moída com Cabotia + Salada de Acelga	Banana
23	Segunda-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Polenta + Salada de Pepino e Tomate	Abacaxi
24	Terça-feira	Pão Mini Hot-Dog com Requeijão + Vitamina de Leite com Maçã	Pão Mini Hot-Dog com Manteiga + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz com Cenoura + Feijão + Carne Iscas Acebolada com Tomate + Salada de Alface	Banana
25	Quarta-feira	Mingau de Amido de Milho com Banana e Cacau em pó	Mingau de Amido de Milho com Maçã Picada	Arroz + Feijão + Frango Iscas ao Molho com Batata + Salada de Rúcula	Maçã
26	Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Abacaxi	Pão Francês com Manteiga + Suco de Laranja	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Acelga	Melancia
27	Sexta-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Abacate	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana	Arroz + Feijão + Pernil Defogado com Legumes + Beterraba cozida (preparar na escola) + Salada de Repolho	Melão
30	Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	Arroz + Feijão + Frango Primavera + Salada de Vinagrete	Melancia
31	Terça-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Laranja	Pão Francês com Requeijão + Suco de Abacaxi	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Mandioca + Salada de Alface	Abacaxi

Nádia I. R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tamihão Folconi
Fabiana Tamihão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto

Rua Ipiranga Vicente, 600, Centro - CEP 14.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal

Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – OUTUBRO/2023

ESCOLA: EMEI Magda Contart dos Santos

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.

- * Não ofertar doces para crianças menores de 3 anos.

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Tamião Folcomi
Nutricionista - CRN 3-40524

