
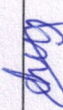


DIA	REFEIÇÃO	Energia (kcal)	Carboidratos (g e % VET)	Lípidos (g e %VET)	Proteínas (g e %VET)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mg)	Vit. C (mg)
01/jul	Lanche da manhã								
	Almoço	807,74	81	37	38	357,83	4,13	462,53	35,58
	Lanche da tarde		40%	41%	19%				
	Jantar								
02/jul	Lanche da manhã								
	Almoço	1151,18	154	43	43	489,39	5,57	386,26	22,59
	Lanche da tarde		54%	33%	15%				
	Jantar								
03/jul	Lanche da manhã								
	Almoço	676,56	74	27	36	364,39	3,51	146,91	65,2
	Lanche da tarde		44%	36%	21%				
	Jantar								
04/jul	Lanche da manhã								
	Almoço	729,05	86	26	38	341,84	3,94	373,29	21,29
	Lanche da tarde		47%	32%	21%				
	Jantar								

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

 RT PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTAL   
 NUTRICIONISTA

 RT SÓLIDA NUTRIÇÃO   
 NUTRICIONISTA

**Nádida I. R. Maronesi**  
 Nutricionista  
 CRN3 - 52172

**Carolinne Mazar Perreira da Silva**  
 Nutricionista  
 CRN-3: 77253

DIA	REFEIÇÃO	Energia (kcal)	Carboidratos (g e % VET)	Lípidios (g e %VET)	Proteínas (g e %VET)	Calcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
07/jul	Lanche da manhã								
	Almoço	934,98	118	32	44	391,67	5,88	440,62	58,89
	Lanche da tarde		51,00%	31,00%	19,00%				
	Jantar								
08/jul	Lanche da manhã								
	Almoço	718,08	77	31	34	336,71	3,59	334,69	24,35
	Lanche da tarde		43,00%	39,00%	19,00%				
	Jantar								
09/jul	Lanche da manhã								
	Almoço	732,37	84	28	38	338,05	3,88	421,18	29
	Lanche da tarde		46,00%	34,00%	21,00%				
	Jantar								
10/jul	Lanche da manhã								
	Almoço	796,99	91	32	37	381,84	4,81	417,94	9,17
	Lanche da tarde		46,00%	36,00%	18,00%				
	Jantar								
11/jul	Lanche da manhã								
	Almoço	633,09	75	20	36	315,70	3,43	191,67	13,66
	Lanche da tarde		47,00%	29,00%	23,00%				
	Jantar								

**CARDÁPIO SUEITO A ALTERAÇÕES**

RT PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTAL-  
NUTRICIONISTA *Nádia I. R. Maronesi*

RT SÓLIDA NUTRIÇÃO  
NUTRICIONISTA *Caroline Mazer Perreira da Silva*

*Nádia I. R. Maronesi*  
Nutricionista  
CRN3 - 52172

*Caroline Mazer Perreira da Silva*  
Nutricionista  
CRN-3: 77253

DIA	REFEIÇÃO	Energia (kcal)	Carboidratos (g e % VET)	Lipídios (g e %VET)	Proteínas (g e %VET)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
14/jul	Lanche da manhã Almoço Lanche da tarde Jantar								
15/jul	Lanche da manhã Almoço Lanche da tarde Jantar								
16/jul	Lanche da manhã Almoço Lanche da tarde Jantar								
17/jul	Lanche da manhã Almoço Lanche da tarde Jantar								
18/jul	Lanche da manhã Almoço Lanche da tarde Jantar								

RT PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTAL NUTRICIONISTA *[Assinatura]*

Nódia I. R. Maronesi  
Nutricionista  
CRN3 - 52172

RT SÓLIDA NUTRIÇÃO NUTRICIONISTA *[Assinatura]*

Caroline Mazar Pereira da Silva  
Nutricionista  
CRN-3: 77253

**CARDÁPIO SUIETTO A ALTERAÇÕES**

DIA	REFEIÇÃO	Energia (kcal)	Carboidratos (g e % VET)	Lípidios (g e %VET)	Proteínas (g e %VET)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mg)	Vit. C (mg)	
21/jul	Lanche da manhã	687,49	84,49%	26,34%	31,18%	360,31	3,33	424,32	39,75	
	Almoço									Arroz, Feijão preto, Pêrrnil suíno molho, Salada de couve/tomate, Tangerina
	Lanche da tarde									Leite com cacau, Pão hot dog com manteiga
	Jantar									
										Sopa de macarrão com carne e legumes, Tangerina
22/jul	Lanche da manhã	886,51	102,46%	37,38%	36,16%	353,19	5,41	253,89	12,63	
	Almoço									Leite com cacau, Pão hot dog com manteiga
	Lanche da tarde									Arroz, Feijão, Ovos mexidos, Purê de batata, Banana
	Jantar									
										Mingau de maisena
										Arroz, Feijão, Sobrecoxa ao molho, Salada de acelga com tomate, Banana
23/jul	Lanche da manhã	746,36	97,52%	24,28%	37,20%	319,94	4,12	170,83	21,59	
	Almoço									Mingau de aveia com cacau
	Lanche da tarde									Arroz, Estrogonofe de frango, Batata assada, Laranja
	Jantar									
										Leite com cacau, Pão hot dog com requeijão
										Arroz, Feijão, Carne moída refogada, Cenoura cozida, Laranja
24/jul	Lanche da manhã	929,87	117,50%	35,34%	37,16%	357,41	5,35	332,85	22,1	
	Almoço									Leite com cacau, Pão hot dog com requeijão
	Lanche da tarde									Macarronada com carne moída ao molho, Chuchu cozido, Melancia
	Jantar									
										Mingau de aveia com banana
										Arroz, Feijão, Ovos mexidos, Salada de alface com tomate, Melancia
25/jul	Lanche da manhã	563,46	61,43%	20,31%	35,25%	309,20	2,96	116,27	13,77	
	Almoço									Leite e maçã picada
	Lanche da tarde									Canja de frango com legumes
	Jantar									
										Vitamina de mamão
										Arroz, Feijão, Carne moída refogada, Salada de repolho com tomate

**CARDÁPIO SUIEITO A ALTERAÇÕES**

RT PREFEREURA MUNICIPAL DE PONTAL NUTRICIONISTA *[Assinatura]*

RT SÓLIDA NUTRIÇÃO NUTRICIONISTA *[Assinatura]*

Nádia I. R. Moraes  
Nutricionista  
CRN3 - 52172

Jardine Mazer Pereira da Silva  
Nutricionista  
CRN-3: 77253