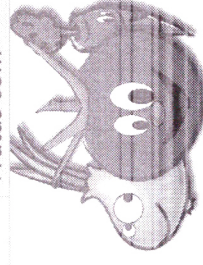


SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP – Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – ABRIL/2023

ABRIL		LANCHE DA MANHÃ		ALMOÇO/JANTAR	LANCHE DA TARDE	FRUTAS (sobremesa)
03	Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Polenta + Carne Moída ao molho + Quiabo no forno		Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Laranja
04	Terça-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Laranja	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes + Salada de Couve		Pão Francês com Manteiga + Suco de Laranja	Banana
05	Quarta-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Maçã	Arroz com Cenoura + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango assada com Batata* + Salada de Vinagrete		Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Maçã	Abacaxi
06	Quinta-feira	Bolo de Banana (sem açúcar)* + Suco de Abacaxi	Arroz + Feijão + Pernil com Legumes + Salada de Alface		Bolo de Banana (sem açúcar) + Suco de Abacaxi	Melancia
07	Sexta-feira	FERIADO (Sexta-feira da Paixão)	FERIADO (Sexta-feira da Paixão)		FERIADO (Sexta-feira da Paixão)	
10	Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Laranja	Arroz + Feijão + Carne Moída com Mandioca + Salada de Tomate		Pão Francês com Requeijão + Suco de Laranja	Maçã
11	Terça-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Arroz com Ervilha + Feijão + Frango com Abobrinha e Cenoura + Salada de Pepino com Cebola		Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Abacaxi
12	Quarta-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão + Pernil assado com Batata* + Salada de Acelga		Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Banana
13	Quinta-feira	Mingau de Amido de Milho com Maçã picada	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes + Salada de Almeirão		Mingau de Amido de Milho com Maçã picada	Melão
14	Sexta-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Melancia	Macarronada com Carne Moída + Salada de Batata		Pão Francês com Manteiga + Suco de Melancia	Laranja
17	Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Maçã	Arroz com Cenoura + Feijão + Carne Iscas Acebolada com Tomate + Salada de Acelga		Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Maçã	Melancia
18	Terça-feira	Mingau de Amido de Milho com Banana picada	Galinhadinha + Feijão + Salada de Alface		Mingau de Amido de Milho com Banana picada	Maçã
19	Quarta-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Macã com Limão	Arroz + Feijão + Carne Moída com Tomate, Repolho e Azeitona + Salada de Pepino		Pão Francês com Manteiga + Suco de Maçã com Limão	Salada de Frutas com



Nádia I. R. Maronesi

Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista
CRN 3 - 52172

Nutricionista - CRN 3 - 52172



Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista - CRN 3 - 52172

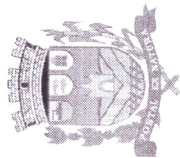
Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista

ESCOLAS: CCI Maria Lúcia Lacerda Biagi Americano | CCI Professor Ricardo Benedito de Oliveira | CCI Elizabeth Buchala Silva dos Reis | EMEI Professora Ida Venturilli Mengual | EMEI Professora Sandra Mara Malvas | EMEI Dirce Oliveira Soares | EMEI Lázara Garcia de Castro Neves | EMEI Aparecida Contart Bazan.

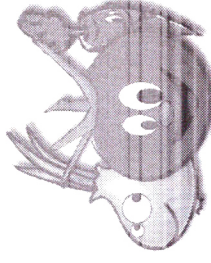


SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – ABRIL/2023

*ADAPTAÇÕES DO CARDÁPIO EXCLUSIVAS PARA AS ESCOLAS QUE NÃO POSSUEM FORNO

ABRIL		LANCHE DA MANHÃ/LANCHE DA TARDE	ALMOÇO/JANTAR
05	Quarta-feira	Sem alterações	Arroz com Cenoura + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao molho com Batata* + Salada de Vinagrete
06	Quinta-feira	Mingau de Amido de Milho com Banana picada	Sem alterações
12	Quarta-feira	Sem alterações	Arroz + Feijão + Pernil com Batata + Salada de Acelga
28	Sexta-feira	Mingau de Amido de Milho com Maçã picada	Sem alterações





Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista
CRN 3 - 52172

Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista - CRN 3 - 52172