

Cardápio Mensal - Fevereiro/2026



PREFEITURA DE
PONTAL
PONTAL, EU. AMO, EU. CUIDO

Creches - 1 a 3 anos - ESCOLAS: CCI Maria Lúcia Lacerda Blagi Americano - EMEI Francisco Galvão - CCI Elizabeth Buchala Silva dos Reis - EMEI Professora Ida Venturrelli Mengual - EMEI Professora Sandra Mara Malvas - EMEI Aparecida Contar Bazan - EMEI Professora Valéria Cristina Damião Bidóia - EMEI Lázara Garcia de Castro Neves

	Segunda-Feira 2	Terça-Feira 3	Quarta-Feira 4	Quinta-Feira 5	Sexta-Feira 6
Desjejum	Pão mini hot dog com requeijão Vitamina de leite com mamão	Mingau de amido de milho com banana	Pão mini hot dog com ovo mexido Suco de acerola (concentrado)	Pão mini hot dog com manteiga Vitamina de leite com banana e maçã	Pão mini hot dog com manteiga Suco de melancia (natural da fruta)
Almoço	Arroz + Feijão Carne moída com batata	Arroz Feijão preto com pernil suíno	Sopa de macarrão com caldo de feijão batido, carne moída e legumes (batata, chuchu, cenoura e vagem)	Arroz + Feijão Carne bovina em iscas com cebola e tomate	Arroz + Polenta Coxinha da asa de frango ao molho
Lanche da Tarde	Pão mini hot dog com manteiga Suco de uva Integral	Mingau de farinha de aveia com maçã Banana	Pão mini hot dog com requeijão Leite com cacau	Pão mini hot dog com ovo mexido Suco de laranja (natural da fruta)	Pão mini hot dog com requeijão Vitamina de leite com abacate
Jantar	Arroz + Feijão Frango em iscas acebolado com tomate Salada de repolho Abacaxi	Arroz + Feijão Carne moída com cenoura, vagem, pimentão e azeitona Salada de pepino Maçã	Arroz + Feijão Pernil suíno ensopado com batata Salada de tomate com cheiro verde Banana	Arroz + Feijão Arroz carreteiro (carne bovina desfiada + pernil desfiado) Beterraba cozida Salada de alface Laranja	Arroz + Feijão Coxa e sobrecoxa de frango assada Salada de acelga Melancia
Desjejum	Pão mini hot dog com manteiga Suco de maracujá (concentrado) Arroz	Mingau de farinha de aveia com mamão Arroz com cenoura + Feijão	Pão mini hot dog com requeijão Vitamina de leite com banana Arroz + Feijão	Pão mini hot dog com manteiga Suco de maçã Integral Arroz + Feijão	Pão mini hot dog com requeijão Leite com cacau

Adriana R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista
CRN3 - 52172

Caroline Mazer Pereira da Silva
Caroline Mazer Pereira da Silva
Nutricionista
CRN-3: 77253

Almoço	Estrogonofe de frango Batata soulé Salada de repolho com cheiro verde Mamão	Ovo mexido Salada de alface com tomate Maçã	Lombinho suíno ao molho madeira Abobrinha refogada Salada de pepino Abacaxi	Carne bovina em iscas com mandioca Salada de couve e tomate Melancia	Macarrão com carne moída ao molho Salada de acelga Laranja
Lanche da Tarde	Pão mini hot dog com queijo Vitamina de leite com maçã Arroz + Feijão	Mingau de amido de milho com banana e cacau Arroz + Feijão	Pão mini hot dog com manteiga Suco de caju (concentrado)	Pão mini hot dog com queijo Vitamina de leite com abacate Arroz	Pão mini hot dog com manteiga Suco de melancia (natural da fruta) Arroz
Janitar	Carne em iscas com abobrinha, cenoura e vagem Salada de almeirão Melão	Frango em iscas com tomate e cebola Cenoura refogada na manteiga Salada de acelga Banana	Sopa de macarrão com caldo de feijão batido, frango desfiado e legumes (batata, chuchu, cenoura e vagem)	Coxinha da asa de frango ao molho Creme de milho batido Salada de alface Melancia	Salada de vinogrete (tomate, cebola e cheiro verde) Mamão
16					
Desjejum	PONTO FACULTATIVO		FERIADO		
Almoço			Sopa de macarrão com caldo de feijão batido, carne moída e legumes (batata, chuchu, cenoura e vagem)	Carne moída com cenoura, vagem, pimentão e azeitona Salada de pepino Maçã	Frango em iscas acebolado com tomate Salada de repolho Abacaxi
Lanche da Tarde			Pão mini hot dog com ovo mexido Suco de acerola (concentrado)	Pão mini hot dog com manteiga Vitamina de leite com banana e maçã	Pão mini hot dog com manteiga Suco de melancia (natural da fruta)
Janitar			Coxa e sobrecoxa de frango ao molho	Arroz + Feijão Arroz	Arroz + Feijão Carne moída com batata
17					
18					
19					
20					

Adriana R. M. Peronassi

Márcia L. R. Maronesi
Nutricionista
CRN-3 - 521172

CRP

Caroline Mazer Perreira da Silva
Nutricionista
CRN-3 - 77253

CRN-3 - 77253

	23					
Desjejum	Pão mini hot dog com requeijão Vitamina de leite com maçã	Mingau de amido de milho com banana e cacau	Pão mini hot dog com manteiga Suco de caju (concentrado)	Pão mini hot dog com requeijão Suco de maçã integral	Pão mini hot dog com requeijão Suco de maçã integral	Pão mini hot dog com manteiga Suco de melancia (natural da fruta)
Almoço	Arroz Feijoadinha (feijão preto com pernil) Salada de vinagrete (tomate, cebola e cheiro verde) Marmão	Arroz Frango em cubos acebolado Creme de milho batido Salada de alface Melancia	Arroz + Feijão Frango em iscas com tomate e cebola Cenoura refogada na manteiga Salada de repolho com tomate e cheiro verde Laranja	Arroz + Feijão Maccarrão com carne moída ao molho Ovo mexido Abobrinha refogada Salada de alface com tomate Maçã	Arroz + Feijão Maccarrão com carne moída ao molho Salada de alface Banana	Arroz + Feijão Carne em iscas com abobrinha e cenoura Salada de almeirão Melão
Lanche da Tarde	Pão mini hot dog com manteiga Suco de maracujá (concentrado)	Mingau de farinha de aveia com marmão	Pão mini hot dog com requeijão Vitamina de leite com banana	Pão mini hot dog com manteiga Suco de maçã integral	Pão mini hot dog com requeijão Suco de maçã integral	Pão mini hot dog com requeijão Leite com cacau
Jantar	Maccarrão com carne moída ao molho Salada de acelga Laranja	Arroz + Feijão Carne bovina em iscas com mandioca Salada de couve, tomate e cebola Melancia	Arroz + Feijão Sopa de maccarrão com caldo de feijão batido, frango desfiado e legumes (batata, chuchu e cenoura) Abacaxi	Arroz com cenoura + Feijão Ovo mexido Abobrinha refogada Salada de alface com tomate Maçã	Arroz + Feijão Maccarrão com carne moída ao molho Ovo mexido Abobrinha refogada Salada de alface com tomate Maçã	Arroz Estrogonofe de frango Betata soufflé Salada de repolho com cheiro verde Marmão
	24					
	25					
	26					
	27					

Nádia R. Maronesi

Nádia L. R. Maronesi
Nutricionista
CRN3 - 52172

Caroline

Caroline Mazar Perreira da Silva
Nutricionista
CRN-3: 77263